

An abstract painting featuring a dense composition of warm, earthy tones including ochre, sienna, and terracotta. The surface is characterized by thick, expressive brushstrokes that create a sense of movement and depth. The colors are layered and blended, with some areas appearing more saturated than others. The overall effect is one of organic complexity and textured richness.

SCHEUREN IN DE TIJD

SCHEUREN IN DE TIJD

RON SMEKENS

WALKING MY REVOLUTION PUBLISHERS

Walking my Revolution Publishers
www.walkingmyrevolution.com

2024, Eerste druk

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opname, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

©2024 Ron Smekens

©2024 Foto's Ron Smekens m.u.v cover 'Improvisatie' - Ingrid van Someren, pag 46 Janneke Louwers, pag. 106 Jelke Smekens, pag. 112 Toon Verbeek, pag 132 foto van kunstwerk Jac van Someren, pag. 162 Spirituele winkel 'De Kat en de Raaf'

Gepubliceerd door Walking my Revolution Publishers
ISBN 9789492632630
NUR 306

VOORWOORD

Wat is ontstaan

Is ontkiemd vanuit een gevoel in het moment

Een gevoel dat geleefd mocht worden

Een gevoel dat gevoeld mocht worden

Concreet vorm mocht krijgen op papier

Op het pad van bewustwording

Voorbij aan de ratio en meer vanuit het gevoel

Waar de volwassene en het innerlijke kind elkaar mogen

ontmoeten, overschouwen, verwonderen

Een proces van heling en bewustwording waarbij aanspraak

gemaakt mocht worden op de innerlijke potenties,

op de innerlijke rijkdom

Vanuit zelfliefde en compassie zorg dragen voor wat ons hart

ons mag vertellen

Het doet een beroep op moed, durf, lef, vertrouwen,

zelfreflectie, liefdevolle zorg, acceptatie, overgave,

empathie en begrip

Het durven open stellen in al onze kwetsbaarheden en onze

kracht die verborgen zit in ons hart

Onszelf openstellen en omarmen in het bewuster worden

van wie wij in Wezen zijn

Thuiskomen in onze Authenticiteit

Vrede sluiten met alle aspecten in onszelf, loskomen

van innerlijke strijd, omarmen van onze schaduwkant

De sleutel tot onze essentie ligt verborgen in ons hart en nodigt

ons steeds weer uit om ons te her-inneren

wie we in essentie zijn, diep vanbinnen





Puinhoop

Mijn leven
Is een
Puinhoop
Waaronder
Ik
Bedolven lig

Het puin
Is
Zwaar
Mijn krachten
Zijn op
Mijn moed
Verloren
Wie haalt mij
Er onderuit
Het puin
Is
Zwaar



Afscheid van
Mijn trouwste vriendin
Twaalf jaar lang
Hield je mij gezelschap
Twaalf jaar lang
Deelden we echte vriendschap
Jij was mijn vriendin
Jij was mijn toeverlaat
Kenden elkaar tot binnenin
Voelden elkaar aan
Zowel in goed en kwaad

Met je vreugde en je speelsheid
Bracht je kleur in mijn leven
Je kwispelde steeds met veel jolijt
Steeds verheugd en vol van leven

Op momenten van verdriet en pijn
Als mensen mij te veel waren
Wou jij er voor mij zijn
Kon ik enkel jouw troost ervaren
Op jou kon ik bouwen
Je volledig vertrouwen

Toen kwam de dag van afscheid
Ik moest je laten gaan
De pijn sneed als een mes
En vergeten zal ik je nooit
Lieve Sis, ik geef je je vrijheid
Ik hou van jou