

The background of the cover is a dramatic, ethereal scene. A man with a beard, wearing a dark hoodie and pants, is kneeling on a rocky, reddish-brown hillside. He is looking upwards with his hands clasped in prayer. Behind him, a massive, brilliant white and yellow light emanates from the sky, resembling a divine presence or a powerful energy source. The light is surrounded by swirling, colorful smoke or mist in shades of orange, red, and blue. The overall atmosphere is one of awe and spiritual power.

BIDDEN & VASTEN

Gods geheime wapen

MAHESH CHAVDA

met voorwoord van Herman Boon

Dit boek is tot stand gekomen dankzij giften
van de sponsorfamilie van Arrowz

Bouw jij ook mee aan de bibliotheek van de nieuwe kerk? Sponsor dan nu een boek!

Arrowz is een ideële uitgeverij zonder winstoogmerk. Onze missie is de kerk van de toekomst toerusten door het uitgeven van grensverleggende boeken voor radicale volgelingen van Jezus.

Jij kunt ons helpen boeken uit te geven die gelovigen klaar-
maken voor de nieuwe kerk die God in Nederland bouwt! Wij
bieden jou, maar ook kerken en organisaties de mogelijkheid
om een boek te sponsoren met een belastingaftrekbare gift.
Sponsor een specifiek boek dat jij belangrijk vindt en waar
jij geloof voor hebt.

Ga naar
arrowz.org/sponsor-een-boek



BIDDEN & VASTEN

Gods geheime wapen

MAHESH CHAVDA



Bidden en vasten

– Gods geheime wapen

Uitgegeven door Arrowz Media

info@arrowz.org

www.arrowz.org

Auteur: Mahesh Chavda

Vertaling: Ardjan de Boo

Artistieke conceptontwikkeling: Juliette Wolthuis-Mourits

Omslagontwerp en typografie: Ronald Gabrielsen, 3ig.org

ISBN 978 94 92726 08 7

NUR 707

Copyright © 1998 Mahesh Chavda

Oorspronkelijke titel: The Hidden Power of Prayer and Fasting

Oorspronkelijke uitgever: Destiny Image Publishers, Shippensburg, Pennsylvania

Copyright Nederlandse vertaling © 2026 Arrowz Media, Haarlem

Uitgegeven met toestemming

De Bijbelteksten in deze uitgave zonder nadere bronvermelding zijn ontleend aan de Herziene Statenvertaling, © 2010 Stichting Herziene Statenvertaling.

De (naar het Nederlands vertaalde) Bijbelteksten in deze uitgave met bronvermelding zijn ontleend aan respectievelijk:

MSG The Message, © 1993-2005 NavPress Publishing Group

NBG NBG-vertaling 1951, © 1951 Nederlands Bijbelgenootschap

NBV21 De NBV21, © 2021 Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap

De spelling van het tetragrammaton en het gebruik van eerbiedskapitalen is aangepast aan de huisstijl van de uitgever van dit werk. Cursivering van Bijbelteksten is toegevoegd door de auteur.

Ter wille van de leesbaarheid is afgezien van inclusief taalgebruik als 'hij of zij' en 'zijn of haar' en gekozen voor de voornaamwoorden 'hij' en 'zijn' als onzijdige termen.

Alle rechten voorbehouden, met inbegrip van die met betrekking tot tekst- en datamining, AI-machinelearning en soortgelijke technologieën. Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt, verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier – met uitzondering van korte citaten in gedrukte recensies – zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies. No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form, electronically, mechanically, by means of photocopying, recording or otherwise – with the exception of brief quotation in printed reviews – without the prior written permission of the publisher.

Inhoud

Aanbevelingen	7
Voorwoord van Herman Boon	9
1. Het antwoord voor Stevie	11
2. Jezus als ons ultieme voorbeeld	23
3. De vrucht van vasten	37
4. Wat is jouw taakomschrijving?	55
5. Nederigheid: de overwinningspositie	67
6. Twee belemmeringen in de bediening	85
7. Pijn en triomf	103
8. Gebedspioniers en de resultaten van vasten	117
9. Gezamenlijk gebed en opwekking	137
10. De apostolische zalving vrijzetten	155
Noten	173
Over de auteur	176

Aanbevelingen

Wat ben ik blij met dit boek van Mahesh Chavda, juist in deze tijd! De meeste gelovigen zijn zich er wel van bewust dat de relatie met God niet zonder bidden kan. Velen worstelen echter met de vraag of het ook noodzakelijk is om te vasten. In de afgelopen vijftig jaar in dienst van de Heer heb ik zelf het belang van bidden én vasten gezien. Ik heb ontdekt dat vasten je geestelijke groei een enorme stimulans geeft. Je gaat de diepte in, ervaart meer intimiteit en ziet dat zalving wordt vrijgezet. Ontdek voor jezelf de rijkdom van bidden en vasten. Geniet en groei!

– **Hans Tims**

Friends for Ministries in Fellowship (FMF)

Weinig mensen in onze tijd hebben zo vaak gevast en gebeden en daarbij zulke resultaten gezien als Mahesh Chavda in zijn voortvarende bediening. Dit boek nodigt je uit tot nieuwe diepten met God.

– **John Arnott**

Senior pastor Toronto Airport Christian Fellowship

Het is een groot voorrecht om Mahesh Chavda al meer dan twintig jaar te kennen en met hem op te trekken. Zijn bediening en onderwijs komen rechtstreeks uit de praktijk. Dit boek is meer dan zomaar een goed handboek over de ‘theologie van bidden en vasten’. Wat je nu in handen hebt is een stuk dynamiet, geladen met geestelijke kracht en overdracht van zalving, afkomstig van een pionier in onze tijd die leeft naar wat hij verkondigt. Terwijl je dit boek verslindt, groeit je honger

naar God en raak je minder gericht op wereldse verlangens. Vasten wordt een vreugde en niet slechts een offer!

– **James W. Goll**

Oprichter God Encounters Ministries en Global Prayer Storm

Waarschuwing: Dit boek kan je leven radicaal veranderen! Mahesh Chavda onthult in dit boek hoe gebed en vasten je leven kunnen transformeren. Verhalen vol bovennatuurlijke doorbraken en praktische sleutels uit eigen ervaring dagen je uit om je geloof naar een hoger niveau te tillen. Dit boek is zowel inspirerend als praktisch en biedt een diepgaand inzicht in de impact van vasten en gebed. Dit boek is een absolute aanrader voor iedereen die verlangt naar een diepere relatie met God en bovennatuurlijke doorbraken!

– **Patrick de Groot**

Voorganger Levend Woord Gemeente, Rotterdam

Net zoals God je in Psalm 23 uitnodigt om aan een gedekte tafel te zitten en te eten, nodigt Hij je uit om te vasten. Hoewel het in Bijbelse tijden gebruikelijk was om te vasten, lijkt je tegenwoordig bijzonder als je het doet. In dit boek laat Mahesh Chavda je zien hoe krachtig vasten is. Aan het einde van mijn eerste langere vastenperiode zag ik plotseling voor het eerst in mijn leven een kristalhelder beeld. Sinds dat moment kan ik duidelijk zien in de Geest. Ga vasten en zie hoe God beweegt!

– **Jochem Mimpfen**

Voorganger House of Hope, Purmerend

Voorwoord van Herman Boon

Bidden en vasten is het ultieme middel om Gods bovennatuurlijke kracht zichtbaar te maken. Jezus daagt ons daarin ook uit in Mattheüs 6:16-18. Hij zegt daar: ‘*Wanneer* jullie vasten ...’ (NBV21) Dat betekent dat Jezus ervan uitgaat dat wij dit in praktijk brengen.

Dat is niet zo vreemd, want Hij begon zijn bediening zelf ook met gebed en vasten. En kijk eens wat een uitwerking dit heeft gehad! In Lukas 4:1 staat dat Hij ‘vervuld van de Heilige Geest’ de woestijn in ging, en in Lukas 4:14 lezen we dat Hij ‘vervuld met de *kracht* van de Geest’ er weer uit kwam (NBV21). Bovennatuurlijke kracht ontstaat door gebed en vasten en Jezus liet dat zien. Kijk maar naar de vele wonderen die Hij deed.

Wij denken vaak: dat is voor ons gewone christenen niet weggelegd. Maar dat is niet waar. Jezus zegt: ‘Wie op Mij vertrouwt zal hetzelfde doen als Ik, en zelfs meer dan dat’ (Joh. 14:12b NBV21). Het eerste wat Hij deed, was bidden en vasten. Als Hij het nodig had, hebben wij het zeker nodig!

We zien er vaak tegen op, we stellen het uit of we doen het helemaal niet. Maar ik wil je aanmoedigen om te gaan doen wat Jezus van ons vraagt. Want als je gaat bidden en vasten, dan ga jij ook de bovennatuurlijke kracht van God ervaren. En dat is zo nodig! ‘Met reikhalzend verlangen wacht de schepping op het openbaar worden der zonen Gods’ (Rom. 8:19 NBG) en dat kun je niet vanuit je eigen kracht. Je hebt Gods kracht nodig en daar is bidden en vasten de sleutel voor.

Het boek dat je nu in je handen hebt, laat zien hoe krachtig bidden en vasten kan zijn in een mensenleven. Ik hoop dat het je inspireert om je dit wapen eigen te gaan maken.

– **Herman Boon**

*Herman Boon Ministries, initiatiefnemer
bidden&vasten-conferenties*

Het antwoord voor Stevie

Toen ik Jezus net had leren kennen, werkte ik in een opvangtehuis voor verstandelijk beperkte kinderen in Lubbock, Texas. Zoals Jezus de woestijn in werd geleid door de Heilige Geest, zo werd ik naar deze ‘woestijn’ in Texas gebracht – een staatsinstelling voor zwaar gehandicapte kinderen. Een triestere plek was er haast niet. Ik bracht er hartverscheurende momenten door met gebroken en lijdende kinderen. Het stonk er vaak verschrikkelijk, omdat deze kinderen niet zindelijk waren en ze hun uitwerpselen uitsmeerden over de deuren, zichzelf en zelfs mij. ‘Heer, is dit uw plan?’, vroeg ik regelmatig. ‘Hebt U mij echt hiernaartoe geleid?’

Al snel begreep ik dat de Heer mij hier doelbewust gebracht had om me meer over Hem te leren. Dat tehuis in Lubbock diende als persoonlijke leerschool van de Heilige Geest. Ik heb er zelfs de basisprincipes van mijn huidige bediening geleerd.

Er woonden daar honderden jonge kinderen die feitelijk verstoten en afgedankt waren door hun eigen ouders. Deze kwetsbare schepselen stonden officieel onder voogdij van de staat, maar niemand keek naar hen om en ze hoorden nergens bij. God sprak tot mijn hart: ‘Mijn Woord zegt dat Ik je nooit zal verlaten, ook al verlaten je vader en moeder je. Ik wil dat jij er voor deze kinderen bent en van ze houdt, zodat je een ambassadeur bent van mijn liefde’ (Ps. 27:10). Dus dat deed ik.

De eerste negen uur van mijn week besteedde ik aan de ambulante kinderen, degenen die konden lopen. Daarna ging ik naar de niet-ambulante afdeling om te werken met kindjes met hersenbeschadigingen. Velen van hen hadden een moeder die tijdens de zwangerschap aan heroïne verslaafd was, anderen waren mishandeld door hun alcoholistische ouders. Deze baby's lagen daar in ledikantjes tot ze daar te groot voor waren. Ik ging met zo'n kindje in een schommelstoel zitten, wiegde het in mijn armen en bad zachtjes in tongen – mijn gebedstaal van de Heilige Geest. Ik wist dat Jezus van ze hield en ik ervoer diezelfde liefde. Het was alsof Jezus een klein stukje van zijn hart afbrak en in mij legde. Ik hield oprecht van deze kleine kinderen.

De Heer begint te genezen

Na een tijdje merkte ik op dat de jonge kinderen die nooit zouden lopen, opeens stapjes gingen zetten. Een klein meisje dat gediagnosticeerd was als 'blindgeboren' begon te zien en reageerde op bewegingen. Iedere keer dat ik de kamer binnenliep, zelfs geluidloos, draaide ze zich om en strekte haar armen naar me uit. De Heer genas deze kinderen.

In deze periode kreeg ik de opdracht om technieken voor gedragsverandering toe te passen op een aantal kinderen. Deze technieken waren ontworpen om de tieners te leren hoe ze hun schoenveters moesten strikken of zelfstandig gebruik konden maken van de badkamer. Ik zal nooit de dag vergeten waarop ik een zestienjarige jongen ontmoette die ik hier Stevie zal noemen.¹ Stevie had het syndroom van Down. Erger nog was dat hij last had van zelfbeschadiging: met grote regelmaat begon hij te schreeuwen en sloeg hij zichzelf in het gezicht.

De psycholoog van de instelling had toestemming van de staat gekregen om voor een periode van zes maanden elektroshocktherapie toe te passen op Stevie. Zodra hij zichzelf

sloeg, kreeg hij een elektrische schok toegediend in de hoop dat dit zijn gedrag zou veranderen. Men hield zijn gedrag bij in een grafiek en ik kreeg deze te zien, maar ik zag dat het in deze periode juist slechter met hem ging in plaats van beter. Toen ik hem voor het eerst zag, was zijn hele gezicht beschadigd omdat hij zichzelf continu sloeg.

Uiteindelijk bonden de begeleiders Stevies armen met spalken vast zodat hij zichzelf niet langer kon slaan. Dat werd een probleem toen de andere kinderen hierachter kwamen. Ze bedachten een spelletje waarbij ze hem van achteren benaderden en hem dan in de rug stompten, zodat hij zijn evenwicht verloor en met een smak op de grond terechtkwam. Omdat Stevie zich door zijn spalken niet langer kon opvangen, viel hij steeds voorover op zijn gezicht.

Een antwoord voor Stevie?

Stevie had geregeld een bloedneus en zijn lippen zaten onder de korsten. Maar steeds wanneer ik de kamer binnenliep, voelde Stevie Gods liefde in mij. Dan legde hij zijn hoofd op mijn schouder en begon te huilen. Op een dag zei ik: 'Heer, U zei dat U mij hier bracht om van deze kinderen te houden. Wat is het antwoord voor Stevie?' Daarop hoorde ik heel duidelijk de stem van de Heilige Geest: 'Dit soort gaat niet uit dan door bidden en vasten.' Misschien is dit voor jou een bekende Bijbeltekst, maar hij kwam mij totaal onbekend voor. Ik had vier jaar lang een theologische opleiding gevolgd, maar wist niet eens dat deze tekst in Mattheüs 17:21 stond!

Tijdens mijn opleiding had ik ook niets geleerd over vasten. Ik dacht bij mezelf: betekent vasten dat je niet moet eten en drinken? Dus at of dronk ik niets. Ik ontdekte dat je gaat dromen over gefrituurde kip, gebakken aardappels en vlees, heel veel vlees, zodra je vast. Ik merkte ook dat je prioriteiten veranderen wanneer je het zonder water moet doen. Tegen de derde dag van mijn vastentijd zonder water werd ik elke

keer jaloers als ik iemand zijn handen hoorde wassen. Toen iemand eens uit een toilet kwam, flapte ik eruit: 'Je had dat water ook gewoon kunnen drinken!' Hij reageerde: 'Huh? Wat?', en ik haastte me om te zeggen: 'Sorry, laat maar.'

Op de vierde dag zei de Heer tegen me: 'Je mag drinken', dus begon ik weer water te drinken. Maar ik bleef veertien dagen lang vasten en toen zei de Heer: 'Bid nu voor Stevie.' Toen ik die dag voor mijn dienst op de instelling aankwam, nam ik hem mee naar mijn kleine kantoor en zei: 'Stevie, ik weet dat je met je verstand niet begrijpt wat ik zeg, maar je ziel zal altijd blijven bestaan. Ik wil je vertellen dat ik een dienstknecht ben van de Heer Jezus Christus. Ik ben gekomen om je goed nieuws te vertellen. Ik wil dat je weet dat Jezus Christus kwam om gebonden mensen vrij te maken.'

Toen zei ik: 'In de naam van Jezus, jij boze geest van zelfbeschadiging, laat hem nu los.' Opeens werd Stevie opgetild en hij vloog zo'n tweeënhalve meter door de lucht, om vervolgens tegen de muur aan de andere kant van de kamer te botsen. Toen Stevie de muur raakte, bleef zijn lichaam even op een meter hoogte boven de vloer hangen en zakte vervolgens langzaam en met een diepe zucht naar beneden. Onmiddellijk rook ik een ongekend vieze geur van rotte eieren en brandende zwavel, die vervolgens langzaam wegtrok.

Ik haastte me naar Stevie toe, nam hem in mijn armen en verwijderde zijn spalken terwijl hij me met grote ogen aanstaarde. Toen bewoog Stevie zijn armen en streelde zachtjes zijn gezicht. Ik zag hoe hij voorzichtig zijn neus, oren en ogen aanraakte. Toen begon hij te huilen. Hij realiseerde zich dat hij voor het eerst geen drang voelde om zichzelf te slaan. Hij was bevrijd van de bezetenheid. Op dat onvergetelijke moment openbaarde God me wat een krachtig wapen Hij ons geeft om bolwerken te verbreken en de gevangenen te bevrijden. Toen hij zichzelf niet langer sloeg, begon zijn huid te genezen en binnen een paar maanden waren alle korsten van Stevies gezicht verdwenen.

Dit boek is er vanwege Stevie en ik dank God dan ook voor deze jongeman. God gebruikte mijn bewogenheid met zijn wanhopige situatie om jou te laten delen in de goddelijke waarheid over bidden en vasten. En daar ben ik dankbaar voor.

Waarheidszoeker

Het wonder dat jou en mij samenbrengt in dit boek begon zelfs al eerder: op mijn zestiende in Kenia, in 1962. Ik groeide op in een vrome Hindoestaanse familie en mijn bestemming stond volgens de aloude Oost-Indische traditie al vast: als de zoon van een Hindoe in de militaire kaste werd ik opgeleid om een leider te worden in de Hindoegemeenschap.

Ik was goed onderlegd in de heilige Hindoeïstische geschriften. Een van de kernprincipes die ik van kinds af aan leerde, was: 'Je bent een waarheidszoeker.' En dus zocht ik gehoorzaam naar de waarheid. Mijn ouders kwamen uit India, maar ik was geboren en getogen in Kenia. Ik had een aantal prijzen gewonnen en hoewel mijn vader stierf toen ik vijf jaar oud was, bleef ik deel van de vooraanstaande hoge militaire kaste in het Hindoeïsme.

Op een warme zomerdag in 1962 nam mijn diepgaande zoektocht naar de waarheid een plotselinge wending. Een baptistische zendelingsvrouw bezocht onze buurt om met kleine kinderen te werken. Om redenen die God alleen kent, klopte deze vrouw uit West-Texas op de voordeur van een willekeurig huis van een vrome Hindoefamilie om een beker koud water te vragen. Ik was degene die de deur opendeed, dus gaf ik haar een beker water en zij gaf mij een Bijbel. We hadden beiden geen flauw idee hoe deze eenvoudige ruil van water voor het Woord zou uitwerken: meer dan een miljoen mensen zouden als gevolg hiervan hun leven aan Jezus Christus geven. Soms dienen onze kleinste daden van gehoorzaamheid veel grotere doelen dan we ons kunnen indenken!

Aangezien ik altijd op zoek was naar de waarheid, begon ik de Bijbel te lezen. Daardoor leerde ik de wonderlijkste

persoon kennen over wie ik ooit zou lezen. Zijn naam was Jezus Christus. Als waarheidszoeker werd ik gegrepen door de wonderlijke uitspraak van deze heilige man: 'U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken' (Joh. 8:32). Ja, dat is waar, dacht ik, en ik las verder in het Johannesevangelie.

Toen stuitte ik op deze uitspraak van Jezus: 'Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven. Niemand komt tot de Vader dan door Mij' (Joh. 14:6). Op dat moment vielen de schellen van de ogen van deze toegewijde Hindoe die zo trots was op zijn tradities. Ik zocht de waarheid en opeens ontdekte ik dat Jezus Christus de Waarheid was. Toch ontving ik Hem op dat moment nog niet direct als mijn Heer en Redder.

De prijs was te hoog

Ondanks wat ik in de Bijbel had gelezen, bleef ik worstelen met de vraag of ik christen moest worden. De prijs leek te hoog: als ik Christus durfde te belijden, zou mijn familie – inclusief mijn moeder, broers en zussen – mij verstoten. Bovendien verloor ik dan mijn status in het Hindoeïsme. Voor zover ik wist, zou ik de allereerste in mijn kaste zijn die zijn Hindoegehoof afzwoer. Daarom zei ik op een gegeven moment: 'Ik lees de Bijbel niet meer. Ik zal zelfs niet meer aan Jezus denken.'

Toen ik dat gezegd had, viel ik plotseling in slaap. Dat gebeurde op een buitengewone manier. Ik dommelde niet langzaam weg en kreeg ook geen klap in mijn gezicht die me knock-out sloeg. Nee, plotseling zakte mijn hoofd op tafel en was ik ergens waar ik nog nooit was geweest. Ik liep op straten van goud en hoorde de prachtigste stemmen meerstemmig liederen zingen die ik nog nooit had gehoord. Ik zag kleuren die ik nog nooit had gezien. Ik was in volmaakte extase (en dat is van enorme betekenis voor een Hindoe!).

Overall om mij heen zag ik volmaakte schoonheid, maar deze verbleekte bij de Bron van volmaaktheid die op mij af kwam

lopen. Ik zag een licht dat helderder straalde dan tienduizend zonnen bij elkaar, maar toch deed het geen pijn aan mijn ogen. Ik wist dat het Jezus was die me tegemoetliep. Nooit zal ik zijn ogen vergeten. Toen ik daarin keek, kreeg ik de indruk dat Hij alle pijn ter wereld en elke traan die ooit vergoten was, had gevoeld. Er straalde pure liefde uit zijn ogen, en daarnaast overwinning en kracht. Toen kwam Hij naar mij toe, legde zijn hand op mijn schouder en zei: 'Mijn kleine broer ...'

Op dat moment werd ik wakker en ik zag dat de Bijbel die ik van de baptistenvrouw had gekregen, openlag bij het Mattheüsevangelie, waar Jezus de rijke jongeling aanspreekt:

Jezus zei tegen hem: Als u volmaakt wilt zijn, ga dan heen, verkoop wat u hebt, en geef het aan de armen, en u zult een schat hebben in de hemel; en kom dan en volg Mij. Toen de jongeman dit woord gehoord had, ging hij bedroefd weg, want hij had veel bezittingen. Jezus zei tegen zijn discipelen: Voorwaar, Ik zeg u dat een rijke moeilijk het Koninkrijk der hemelen kan binnengaan.

– MATTHEÛS 19:21-23

Ik las het gedeelte en realiseerde me dat de rijke jongeling bij Jezus wegloopt omdat hij denkt dat de prijs om te betalen te hoog is. Toen sprak de Heer tot mijn hart en Hij vroeg: 'Ga jij hetzelfde doen?' Ik zei: 'Nee, Heer', en nam Jezus op dat moment aan als mijn Redder. Daardoor doorbrak ik de lijn van mijn voorgeslacht – van strikte familietraditie en sterke toewijding aan het Hindoeïsme.

Mijn ervaring met Stevie kwam dichterbij toen ik vanuit Oost-Afrika verhuisde naar de Verenigde Staten om een theologische opleiding aan een christelijke universiteit te volgen. Nadat ik mijn bachelor had gehaald, studeerde ik door voor mijn master. Ik moet bekennen dat ik best trots was op mijn intelligentie. Ik was van plan om te promoveren in de literatuur en ik vond het leuk om 'een intellectueel' te zijn. Trouw leerde ik hier om simpele zaken ingewikkeld te maken.

In die tijd waarin ik streefde naar intellectuele prestaties en eigenwaarde, kreeg ik te horen dat mijn moeder vanwege terminale botkanker op sterven lag in Londen. De rest van mijn familie was daar inmiddels vanuit Oost-Afrika naartoe verhuisd. Mijn moeders arts zei dat ze binnen een paar weken zou sterven omdat ze een progressieve en onbehandelbare vorm van botkanker had die haar lichaam 'opvrat'.

Aan het eind van mijn kracht

Ik had geen antwoorden voor mijzelf of mijn moeder, maar ze was stervende en ze vroeg naar mij. Maar ik was een arme masterstudent in Texas en had geen geld om naar Engeland af te reizen. Ik was machteloos en kon alleen maar huilen. Na drie dagen van tranen en zorgen had ik in mijn slaap een ongebruikelijke ervaring.

Ik werd meegenomen naar dezelfde plaats waar ik een aantal jaar daarvoor ook was geweest, met de straten van goud. Ditmaal bevond ik me op een plek met veel gras, waar ik voor Jezus' voeten knielde. Ik keek naar zijn gezicht, hield mijn handen gevouwen en ik zong voor Hem. Jezus legde zijn hand op mijn schouder en ik merkte verbaasd op dat ik in een taal zong die ik zelf niet begreep. Daarop werd ik wakker en ik wist dat er iets veranderd was. Ik voelde de drang om te bidden, dus gehoorzaamde ik en zei: 'Jezus.' Op dat moment kwam er een windvlaag mijn kamer binnen die mij de adem benam. Toen voelde ik iets vanbinnen opborrelen. Zodra ik mijn mond opende, begon ik spontaan een lied te zingen in een taal die ik niet kende. De intellectueel in mij zei: 'Dit is vreemd!', maar de rest van mij zei: 'Dat kan wel zijn, maar het is het mooiste wat ik ooit heb meegemaakt!'

Ik bleef anderhalf uur lang zingen in deze vreemde taal. De enige religieuze persoon die ik toentertijd kende, was een katholieke non die ik had leren kennen op mijn universiteit:

zuster Marsha. Ik kon niet wachten om dit voorval met iemand te delen, dus haastte ik me naar haar toe. 'Zuster Marsha, hoor eens wat me vandaag overkwam!' Ik vertelde haar over mijn ervaring en vroeg: 'Ben ik gek geworden?' Ik zal haar antwoord nooit vergeten. Ze legde haar boeken neer, keek me stralend aan en zei: 'Prijs de Heer, broeder. Je bent gedoopt in de Heilige Geest!'

Bid voor je moeder!

De Heilige Geest werd vanaf die dag heel reëel voor mij. Hij begon tot me te spreken en ik ontdekte al gauw dat Hij een persóón is. Hij vertelde me over Jezus. Hij zei: 'Jezus is gisteren en vandaag dezelfde en tot in eeuwigheid.' Deze woorden uit Hebreeën 13:8 had ik nog niet gelezen, dus zei ik: 'Hè, wat?' Hij herhaalde: 'Jezus is gisteren en vandaag dezelfde en tot in eeuwigheid.'

Deze keer zei ik: 'Ja, Heer.' Opnieuw sprak Hij: 'Jezus is gisteren en vandaag dezelfde en tot in eeuwigheid.' Uiteindelijk vroeg ik: 'Heer, wat probeert U mij te vertellen?' Hij antwoordde: 'Tweeduizend jaar geleden genas Jezus mensen. Vandaag geneest Hij nog steeds.' Toen ik vroeg: 'Wat bedoelt U, Heer?', was zijn antwoord: 'Bid voor je moeder!'

Omdat ik niet beter wist (mij was tot dan toe nooit verteld dat genezing niet voor vandaag de dag zou zijn), bad ik voor haar zoals mij was opgedragen. Een aantal dagen later hoorde ik dat mijn moeder volledig was genezen van haar terminale ziekte! Mijn moeder leefde nog vierentwintig jaar na haar genezing en leerde Jezus kennen voordat ze stierf.

Vanaf het moment dat ik met de Geest gedoopt werd, begon Hij me te leiden.² Hij bracht me naar Lubbock, waar ik Stevie en andere kostbare kinderen mocht ontmoeten die Gods liefde en kracht zo hard nodig hadden. En toen ik de kracht van vasten ontdekte, werd dit een regelmatige praktijk in mijn leven.

Ik begon in 1971 met verschillende eendaagse vastenperioden. In 1972 hield ik verschillende driedaagse vastenperioden en daarna werden het perioden van veertien tot eenentwintig dagen, in opdracht van de Heer. In deze tijd leerde de Heer me het 'leven vanuit genade' dat we ervaren wanneer we ons volledig onderwerpen aan zijn leiding.

Vasten is een bekrachtiging die bedoeld is om diepere rust te vinden in de Heer.³ Het mag geen zwaar juk van eigen werken zijn. Stel je open voor de genade die God je schenkt als je een nederige houding combineert met wijsheid en gehoorzaamheid. Als je zwanger bent, borstvoeding geeft of een medische aandoening hebt, raad ik je aan om je arts te raadplegen voordat je gaat vasten.

Tweemaal veertig dagen vasten

In 1974 sprak ik in een gemeente in Levelland, Texas, toen de Heer tot me sprak: 'Ga veertig dagen vasten.' Dat deed ik en ik ervoer een bijzondere genade. In de jaren daarop hield ik jaarlijks een vastentijd van veertig dagen met daarnaast nog tweeweekse en drieweekse vastenperioden. In 1976 trouwde ik met Bonnie en in dat jaar droeg de Heer me op om twee keer een vastenperiode van veertig dagen te houden. Daarna vastte ik elk jaar tweemaal veertig dagen en minimaal twee keer drie weken.

Ik hield dit ritme van tweemaal per jaar veertig dagen vasten aan tot en met 1988, met daarnaast aanvullende vastenperioden wanneer de Heer me dat vroeg. In 1989 droeg God me op om slechts één periode van veertig dagen te vasten. Alles bij elkaar leidde de Heilige Geest mij gedurende die jaren dertig keer om veertig dagen lang te vasten. De eerste negentien keer dronk ik alleen water. Daarna ervoer ik dat ik ook sapjes mocht drinken. In totaal vastte ik gemiddeld zo'n honderdtwintig dagen per jaar in die bepalende tijd van mijn leven en het begin van mijn bediening.

Ik begreep niet precies wat God gedurende die jaren deed, maar ik wist dat ik van Jezus hield. Ik wist ook dat Hij me vroeg om te vasten en te bidden voor de mensen van wie Hij hield. Alles wat ik wilde, was gehoorzamen. Mensen die dicht bij me stonden of mij kenden als voorganger en leider wisten van mijn vasten. Toch stond de Heer me meer dan tien jaar niet toe om in het openbaar iets te delen of te onderwijzen over mijn vastenperioden. God legde in die tijd een stevig fundament. Hij deed iets binnen in mij dat pas later – op Gods tijd – openbaar werd. Dat lijkt meestal het geval te zijn met vasten.

De Heer verlangt ernaar om ons in een intieme ontmoeting met Hem te brengen terwijl we vasten. Zo doet Hij zijn werk binnen in ons, terwijl we wel gewoon bezig zijn met de zaken van alledag.

Pijnlijke kritiek

Al gauw kwam ik erachter dat niet iedereen begreep of waardeerde wat ik deed. Sommigen vonden me te fanatiek, anderen te wettisch. De pijnlijkste kritiek die ik hoorde, was dat ik mezelf probeerde te verheffen boven anderen. Ik vond de kritiek en het onbegrip af en toe heel schrijnend. Soms is het onvermijdelijk dat gehoorzaamheid aan God weerstand oproept – zelfs onder geloofsgenoten. Dat komt vaak doordat de vijand uit alle macht probeert te voorkomen dat wij dingen doen die zijn macht in gevaar brengen. Als je geestelijke strijd voert door gebed, lofprijs, aanbidding, voorbede en vasten, dan zal de vijand je op een bovennatuurlijke manier hinderen.

Sinds ik bij Stevies bevrijding de openbaring kreeg over de geheime kracht van vasten, is dit een levend en fundamenteel onderdeel van mijn leven en bediening in Christus geworden. Ik zie nu dat God me het mandaat geeft om deze waarheid over vasten opnieuw te verspreiden in het lichaam van Christus.

Vasten is een onmisbaar aspect van de nieuwtestamentische levensstijl. God vroeg me om deze lange vastenperioden te houden vanwege een fundamentele waarheid: je kunt geen zegen uitdelen die je zelf niet hebt ontvangen. Pas als je een waarheid uitleeft, kun je die uitdelen.

Uiteindelijk sprak God tot me: 'Zoals Ik je deze zegen heb gegeven, geef Ik je ook de autoriteit om deze waarheid te delen met de kerk, met de mannen en vrouwen die de werken van Jezus Christus doen.' Terwijl ik deze woorden schrijf, ervaar ik een gevoel van bestemming en eeuwige vervulling. Dit boek is een vrucht van het zaad dat in die jaren werd gezaaid, toen ik in het verborgene gewoonweg gehoorzaamde aan Gods opdracht.

God vraagt jou misschien nooit om veertig dagen te vasten – hoewel je daar met zijn genade beslist toe in staat bent als Hij het van je vraagt. Maar God vraagt aan een ieder van ons, als leden van het lichaam van Christus, wel om met een zekere regelmaat vastenperioden (van dagen of weken) te houden. Dat maakt ons tot vruchtbare wijnstokken en vormt ons tot de glorieuze bruid van Christus. Ook voor ons voorbeeld Jezus was vasten een onmisbaar onderdeel van zijn leven en bediening.

Over de auteur

Mahesh Chavda is een vooraanstaand apostolisch leider met decennialange ervaring in een bediening vol wonderen. Hij leidt Chavda Ministries International (CMI), een wereldwijde bediening met als missie het Koninkrijk van Jezus Christus te verkondigen met kracht, gelovigen toe te rusten voor hun roeping en opwekking te brengen.

Al meer dan vijfendertig jaar brengt Mahesh wereldwijd het evangelie, vergezeld van tekenen en wonderen. Honderdduizenden mensen hebben redding gevonden en duizenden zijn genezen van levensbedreigende ziekten zoals AIDS en kanker. Veel van deze wonderen zijn medisch gedocumenteerd, waaronder genezingen van mensen met vergevorderde kanker, verlamden, doven en blinden. Een van de meest opmerkelijke gebeurtenissen in zijn bediening was de opwekking van een zesjarige jongen uit de dood.

Mahesh heeft meerdere invloedrijke boeken geschreven over gebed, vasten en geestelijke strijd. Samen met zijn vrouw Bonnie is hij voorganger van All Nations Church in Charlotte, North Carolina. Daarnaast leidt hij de wereldwijde gebedsbeweging The Watch of the Lord, waarin hij en zijn gemeente al meer dan tien jaar wekelijks samen bidden voor doorbraken en opwekking.

Mahesh en Bonnie wonen in Charlotte, North Carolina. Ze hebben vier kinderen en verschillende kleinkinderen.

chavdaministries.org
maheshchavda.com

JE BREEKT DE GROOTSTE TEGENSTAND

Je bent vervuld met de Heilige Geest, maar geestelijk gezien sla je nog geen deuk in een pakje boter. Voor een overwinnend leven en voor doorbraken in je kerk, stad en land heb je kracht nodig, maar hoe kom je daaraan? Jezus laat zien hoe: Hij werd vervuld met de Geest, maar de enorme kracht in zijn bediening kwam ook door bidden en vasten.

Daarvan kan ook Mahesh Chavda getuigen. Dankzij een levensstijl van gebed en vasten zag hij duizenden zieken genezen en kwamen honderdduizenden mensen tot geloof. In dit boek werkt hij dit machtige principe uit aan de hand van de Bijbel en vele persoonlijke anekdotes.

We zien er vaak tegen op, we stellen het uit of we doen het helemaal niet. Maar als je gaat bidden en vasten, ervaar jij zelf dat het Gods geheime wapen is waarmee je de grootste tegenstand breekt.

Bidden en vasten is het derde deel in de Open Hemel-reeks.

Vervuld met de kracht van de Geest
keerde Jezus terug naar Galilea. Het nieuws over
Hem verspreidde zich in de hele streek.

– LUCAS 4:14



MAHESH CHAVDA brengt al meer dan vijfendertig jaar het evangelie, vergezeld van tekenen en wonderen. Honderdduizenden hebben in zijn bediening redding gevonden en duizenden zijn genezen van levensbedreigende ziekten, zoals AIDS en kanker. Hij is auteur van meerdere invloedrijke boeken over gebed, vasten en geestelijke strijd. Mahesh is getrouwd met Bonnie en ze wonen in Charlotte, North-Carolina. Ze hebben vier kinderen en vijf kleinkinderen.

