

Inhoud

Over de schrijfster	7
Inleiding	8
<i>Hoe sterk is de vijand?</i>	
Invulpagina	10
Week 1 – lessen	12
Dieper graven I	29
Dieper graven II	45
<i>Omgord met de waarheid</i>	
Invulpagina	52
Week 2 – lessen	54
Dieper graven III	90
<i>Het borstharnas van de gerechtigheid</i>	
Invulpagina	92
Week 3 – lessen	94
<i>Geschoeid met de vrede</i>	
Invulpagina	132
Week 4 – lessen	134
Dieper graven IV	172
<i>Het schild van het geloof</i>	
Invulpagina	174
Week 5 – lessen	176
<i>De helm van de verlossing</i>	
Invulpagina	214
Week 6 – lessen	216
Dieper graven V	253
<i>Het zwaard van de Geest</i>	
Week 7 – invulpagina afsluitende bijeenkomst	256
Noten	258
<i>Leidershandleiding</i>	
Instructies voor het bekijken van de video's	260
Handleiding per bijeenkomst	261
Tips voor het leiden van een groep	266
Richtlijnen voor gebedsstrategieën	269

Over de schrijfster

Priscilla Shirer is allereerst een echtgenote en moeder, maar als je haar een bijbel in haar hand geeft en een boodschap in haar hart, ontdek je waarom duizenden vrouwen een krachtige, persoonlijke ontmoeting met God hebben door haar conferenties, boeken en bijbelstudies. Ze schreef onder meer *The Resolution of Women* (een bestseller volgens de New York Times) en andere favoriete boeken (*Jonah*, *Gideon*, *Breathe*, *God is Able*, *Discerning the Voice of God*, om er maar een paar te noemen). Een ander boek van haar – in het Nederlands vertaald – is *Vurig: gebruik je gebed als krachtig wapen*.

Priscilla heeft de gave om de compromisloze waarheden van de Bijbel te verkondigen en ze weet je aan te sporen tot een dagelijkse, persoonlijke, op groei gerichte omgang met Christus. Daarvoor reist ze elk jaar naar het buitenland en spreekt ze tienduizenden mensen toe over Gods woord. Samen met haar man Jerry beschouwt ze het een voorrecht dat ze via de organisatie Going Beyond Ministries mensen uit allerlei culturele en met verschillende kerkelijke achtergronden mag dienen. Priscilla en Jerry hebben drie (actieve) zonen.

Priscilla geniet van het schrijven en onderwijzen, maar vindt het ook fijn om de onverzadigbare honger van haar man en jongens zo veel mogelijk te stillen. Achter dat alles gaat eigenlijk gewoon een vrouw schuil ... met een Zwaard.

Inleiding

Ik wil je eerst even waarschuwen, zodat je weet waaraan je begint ...

Het is mijn bedoeling dat deze studie uniek is, anders dan andere studies die je gevolgd hebt. Tegen de tijd dat je dit boek gelezen (en doorgewerkt) hebt, moet de kaft omgekruld zijn. Die moet er behoorlijk gehavend uitzien omdat je intensief bezig geweest bent met dit boek, er strijd mee geleverd hebt. Je kunt het niet meer met goed fatsoen doorgeven aan iemand anders.

Ik wil dat er bladzijden uit gescheurd zijn en dat daarop geschreven is. Dat het omslag aan de buitenkant gehavend is en dat er ezelsoren aan zitten. Ik wil dat je kinderen het boek zelfs niet met een tang durven aanraken. Dat duidt er onmiskenbaar op dat je dit boek gebruikt hebt, dat je erin gewerkt hebt, dat je hier tijd en aandacht aan hebt besteed.

Je moet dit werkboek zien als een survivaalkit, een noodpakket. Denk aan duct-tape en secondelijm. Leren veters eromheen, oude schoenveters misschien, met dubbele knopen. Wat er ook maar voor nodig is om alle bladzijden bij elkaar te houden.

Het is immers oorlog. Dit is het gevecht van je leven. Een heel reële vijand is krijgslisten tegen jou aan het uitdenken en wil je overweldigen; hij richt zich op je emoties, je gedachten, je man, je kind of je toekomst. Hij is daar nu, op dit moment, mee bezig. Precies op de plek waar jij nu zit.

Echter, ik zeg hem dat zijn terreurbewind hier ophoudt. Dat het nu ophoudt. Hij zal misschien blijven aanvallen, maar hij zal geen overwinning meer behalen, want vanaf dit moment zijn we gewapend en gevaarlijk. Erop voorbereid om stand te houden tegen zijn sluwe plannen.

Terwijl we meer leren over de uitrusting die we nodig hebben om de overwinning te kunnen behalen, gaan we de wapens meteen actief gebruiken, die ons van de overwinning verzekeren. Elke week zullen we het geheime wapen dat we van God hebben gekregen, inzetten om het werk van de duivel tegen te houden.

We gaan namelijk bidden.

We gaan er niet alleen over praten, nee, we gaan het ook daadwerkelijk doen. Wanneer we onszelf met de wapenrusting van God omgorden, is er aan het einde van elke week gelegenheid om een gebedsstrategie op te zetten om de vijand meteen op zijn plaats te zetten. Een strategie, zeg je? Jazeker.

Gericht. Specifiek. Heel precies. Gedetailleerd.

Zodat de vijand zonder enige twijfel beseft dat zijn tijd voorbij is en dat hij uitgeschakeld is.

Wat je ook doet, leg dit deel van de studie beslist niet naast je neer. Het is geen extraatje of een leuke oefening om de tijd mee te vullen. Nee, het is de cruciale sleutel om de overwinning te behalen. Achter in dit boek vind je 'Richtlijnen voor gebedsstrategieën' (pagina 269). Ik moedig je aan om



Efeze 6:10-19

je gebeden op te schrijven, en hang ze daarna ergens op waar je ze vaak ziet. Bid die gebeden vervolgens regelmatig heel vurig. Hardop. Daar waar de duivel je duidelijk kan horen, zodat hij beseft dat je het echt meent.

Ik wil je uitnodigen om je van minuut tot minuut volledig aan deze studie te wijden. Laat de vijand niet langer ook maar één dag van overwinning van je roven. Vandaag komt er een einde aan zijn terreurbewind.

En wij, jij en ik, roepen dat terreurbewind een halt toe; wij, vrouwen die de wapenrusting van God dragen.

Zegevierend,

Priscilla Shirer

- 10 Verder, mijn broeders [en zusters], word gesterkt in de Heere en in de sterkte van Zijn macht.
- 11 Bekleed u met de hele wapenrusting van God, opdat u stand kunt houden tegen de listige verleidingen van de duivel.
- 12 Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten.
- 13 Neem daarom de hele wapenrusting van God aan, opdat u weerstand kunt bieden op de dag van het kwaad, en na alles gedaan te hebben, stand kunt houden.
- 14 Houd dan stand, uw middel omgord met de waarheid, en bekleed met het borstharnas van de gerechtigheid,
- 15 en de voeten geschoeid met bereidheid van het Evangelie van de vrede.
- 16 Neem bovenal het schild van het geloof op, waarmee u alle vurige pijlen van de boze zult kunnen uitblussen.
- 17 En neem de helm van de zaligheid en het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord,
- 18 terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen.
- 19 Bid ...



Week 1 - *Hoe sterk is de vijand?*

Er vindt een onzichtbare strijd plaats, waarin jij en ik het voorrecht hebben om de balans te laten doorslaan naar in de naam van Jezus Christus.

Wat houdt het volgens Efeze 6:12 in om de wapenrusting van God aan te trekken?

- De strijd is
- De vijand is
- Satan is niet Gods of tegenpartij.
- Alleen onze God is
- Alleen onze God is
- Alleen onze God kan
- Alleen onze God is
- Omdat wij een met Jezus Christus hebben, zijn wij met Hem gezeten in de hemelse gewesten.



Dag 1 - Een potje worstelen

Ruim tien jaar geleden begon ik voor het eerst bijbelstudies op papier te zetten. In die periode waren mijn zoontjes nog heel jong. Jackson – de oudste – was 2 jaar oud en Jerry junior – mijn tweede zoon – was 3 maanden oud.

Sinds die tijd zijn mijn kinderen echter tot reuzen uitgegroeid, en op het gezicht van twee van hen beginnen al wat snor- en baardharen te groeien. Ze krijgen zonder meer sterkere spieren. Nu ze bovendien beginnen te beseffen hoe sterk ze zijn, zijn worstelpartijtjes niet alleen de interessantste sport om naar te kijken, maar ook leuk om zelf te doen. Met elkaar en, helaas, ook met mij.

Soms duikt een van de jongens plotseling op me af, zet een schouder in mijn zij en slingert me dan, terwijl ik smekend tegenspartel, over zijn schouder. Dan lachen zijn broers hysterisch terwijl hij me naar de bank draagt, op de kussens neergooit en stevig vasthoudt zodat ik niet kan ontsnappen. Fijn dat het zo lollig is ... voor hen.

Je gaat bijbelteksten pas echt onthouden en toepassen als je ze met de hand uitschrijft. We zullen dat heel veel doen tijdens deze studie. Dus zoek Efeze 6:12 op in je bijbel, of op pagina 9 van je boek, en schrijf de tekst op in de ruimte hieronder.

.....

.....

.....

.....

.....

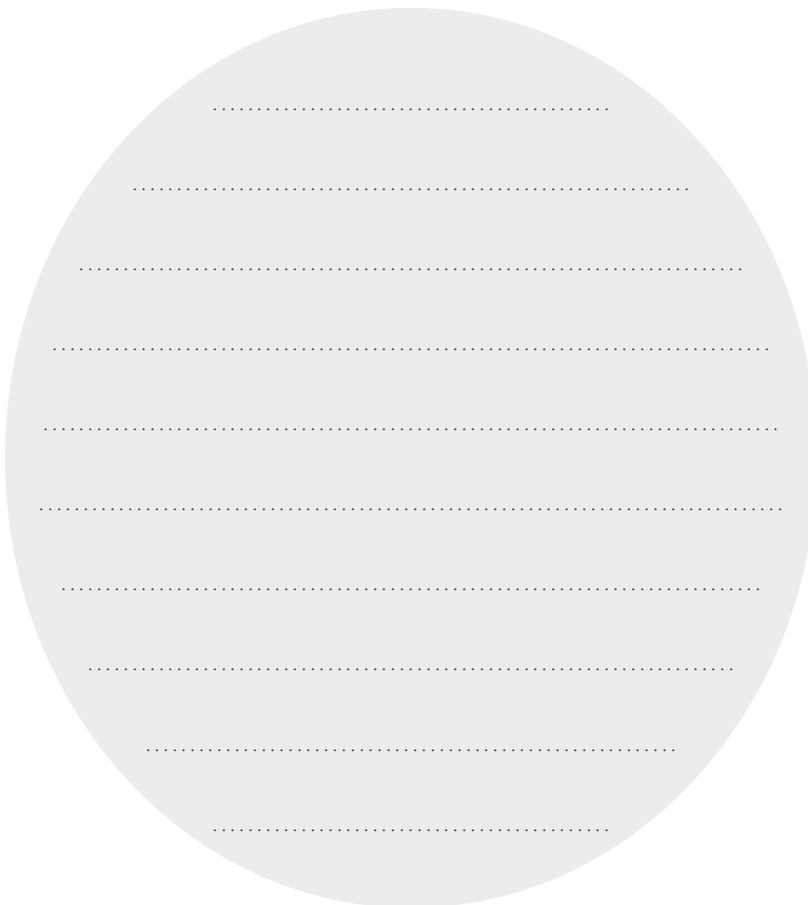
.....

.....

Lees de tekst nog een keer door en omcirkel datgene waar je volgens de Bijbel *niet* tegen strijdt. Onderstreep waar je *wel* tegen strijdt.

In veel bijbelvertalingen, waaronder de NBG-1951-vertaling, staat ‘worstelen’, maar in de Herziene Statenvertaling (HSV), die we in dit boek gebruiken, staat ‘strijd’. Het woord dat de apostel Paulus hier gebruikte – *palē* in het Grieks – wijst op een wedstrijd of gevecht tussen tegenstanders: een gevecht van man tot man met het doel de tegenstander op de grond te drukken of te verslaan.

Schrijf hieronder de naam van de persoon met wie of de situatie waarmee je op dit moment worstelt of overhooplicht. Je mag er ook verschillende noemen. Neem er de tijd voor. Tijdens de studie zullen we hier regelmatig op terugkomen.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dag 1 - Een potje worstelen

In welk opzicht 'worstel' je op dit moment met deze persoon of situatie?

.....

.....

.....

Wat je hierboven ook maar opgeschreven hebt, of dat nu een persoon of een situatie betreft – wie of wat het ook maar is – het is niet het probleem waar het werkelijk om draait. Luister goed: *het is NIET het probleem waar het WERKELIJK om draait*. De grootste problemen in je leven – dingen die je waarneemt met je vijf zintuigen – vormen niet de kwestie waar het echt om draait. Hoewel je daar misschien wel verbaal, emotioneel, financieel of zelfs lichamelijk mee worstelt, verspil je de tijd en energie die je nodig hebt om de echte schuldige aan te pakken: degene die achter de schermen zijn best doet om de details van je grootste problemen te sturen. Alles wat in de zichtbare, fysieke wereld gebeurt, houdt rechtstreeks verband met de worstelwedstrijd die in de onzichtbare, geestelijke wereld aan de gang is.

Onderstreep de laatste zin van de alinea hiervoor en schrijf deze vervolgens hieronder op in je eigen woorden.

.....

.....

.....

Kijk weer naar de cirkel op de vorige pagina en schrijf 'niet de echte vijand' in de lege ruimte ernaast.

Je echte vijand – de duivel – wil dat je geen aandacht aan de geestelijke realiteit schenkt die achter de fysieke werkelijkheid schuilgaat. Zolang je je immers blijft richten op de dingen die je met je fysieke ogen ziet, kan hij onder de oppervlakte zijn gang blijven gaan. Hoe meer je hem negeert, hoe meer schade hij onbelemmerd kan aanrichten. De vijand is misschien wel onzichtbaar, maar hij is geen verzinsel. Hij is heel echt en heel volhardend aanwezig en voert voortdurend strijd tegen ons.

De vijand is misschien wel onzichtbaar, maar hij is geen verzinsel.

#ARMOROFGODSTUDY

De gevolgen van de oorlog die in de onzichtbare wereld plaatsvindt, worden zichtbaar in onze gespannen en verstoorde relaties, emotionele labiliteit, geestelijke uitputting en lichamelijke moeheid. Velen van ons voelen zich 'terneergedrukt' door woede, een tekort aan vergevingsgezindheid, hoogmoed, de voortdurende vergelijking met anderen, onzekerheid, onenigheid, angst ... De lijst gaat maar door, maar de allesoverkoepelende, belangrijkste vijand die achter al deze symptomen zit, is de duivel zelf.

Noteer op welke terreinen je je de laatste tijd 'neergeslagen' hebt gevoeld. Noem concrete punten. (Schrijf in de marge als je ruimte tekortkomt.)

Relationeel

.....

.....

Mentaal

.....

.....

Emotioneel

.....

.....

Lichamelijk

.....

.....

Anderszins

.....

.....

.....

Dag 1 - Een potje worstelen

Op een bepaald moment tijdens de worstelpartijtjes met de jongens, wanneer ik stevig in de klem gehouden word en me ondanks mijn verzet niet los kan worstelen, verschijnt hun vader om me te redden en bevrijden. Als ze dan zijn bijna 2 meter lange postuur zien verschijnen, vluchten de jongere mannen van het gezin Shirer alle kanten op. Plotseling ben ik vrij en kan ik weer over-eind komen. Niet omdat ik zo sterk ben – feitelijk ben ik helemaal niet zo sterk als mijn jongens nu zijn – maar omdat ik een relatie heb met iemand die wél sterk genoeg is.

'... word gesterkt in de Heere en in de sterkte van Zijn macht.'

EFEZE 6:10

Ook al ben je een gelovige, je bent niet onaantastbaar voor de aanvallen van de vijand. Je kunt wél een beroep doen op de kracht van de Vader: zijn kracht om je te verdedigen en om weer recht te zetten wat je aangedaan is. Als jij het gevecht wilt winnen – als jij samen met mij een ommekeer teweeg wilt brengen in wat er aan de hand is, de vijand klem wilt zetten en zijn invloed op je leven tegen wilt gaan – moet je beseffen dat je een relatie hebt met iemand die een grotere geestelijke spierkracht heeft en die groter is dan wat de vijand tegen je gebruikt.

Verbazingwekkend

Veel geleerden zijn het erover eens dat de brief van Paulus aan de gemeente van Efeze hét juweel van zijn nieuwtestamentische brieven is. Hij schreef deze brief niet alleen om de aandacht te richten op de geestelijke strijd die in de onzichtbare wereld woedt, maar grotendeels om de kracht te onthullen die elke gelovige heeft die in Christus een relatie met God heeft. Wij zullen ons voornamelijk op het laatste deel van het bijbelboek richten. Toch kijken we ook naar de eerste helft, omdat die ons meer inzicht geeft in de dynamische, geestelijke zegeningen die tot onze beschikking staan en met behulp waarvan we de opdrachten die Paulus in het laatste deel van Efeze uiteenzet, beter kunnen uitvoeren.

Tijdens de hele studie keren we steeds weer terug naar een van de belangrijkste aspecten van onze geestelijke wapenrusting. Dit wapen wordt vaak over het hoofd gezien: het gebed. Paulus vond dit aspect zo belangrijk bij zijn uitleg hoe we de overwinning kunnen behalen over de satans macht in ons leven, dat de brief aan de Efeze – zo merkte een geleerde op – ‘verhoudingsgewijs ruim 55 procent meer verzen over het gebed bevat dan de brief aan de Romeinen, Paulus’ langste brief’.¹ We zullen zien dat hij al schrijvend meerdere keren een gebed uitspreekt. Wanneer hij bidt ... nou, dan is hij strategisch bezig en vertelt hij zijn lezers precies waar hij in zijn gebed om vraagt. Hij weet dat de loop van hun hele leven door gebed kan veranderen. De overwinning in de geestelijke strijd is onlosmakelijk verbonden met gebed.

Lees Efeze 1:18-21 en 3:14-19, en schrijf zo veel mogelijk details op als je kunt terugvinden over het doel van Paulus' gebeden.

.....

.....

.....

.....

Let maar eens op: Paulus bad niet dat de gelovigen uit Efeze hun overvloedige erfenis van geestelijke rijkdom, zegeningen, kracht en gezag zouden ontvangen, maar dat ze zouden beseffen dat ze die al hadden. Als christen bezaten ze deze dingen al, net als wij, maar ze zouden er pas wat mee kunnen bereiken als ze dat beseffen. Wat voor nut hadden al deze geschenken van God als ze zich er niet van bewust waren dat ze alles ontvangen hadden wat nodig was om de vijand op de vlucht te jagen?

In feite is de geestelijke wapenrusting zoals beschreven in Efeze 6 slechts een herhaling – een ander soort beschrijving – van wat Paulus al aan hen had uitgelegd in het eerste deel van de brief. Hoe konden ze de dingen ‘aandoen’, zich ermee ‘omgorden’ als ze niet beseffen dat ze die bezaten? Om de geestelijke hulpmiddelen die ze ontvangen hadden, te kunnen inzetten, moesten zij – en wij ook – allereerst hun geestelijke ogen openen, zodat ze die hulpmiddelen konden zien.

Visie

Het verhaal van Elisa en zijn verblinde dienaar in 2 Koningen 6 is zonder meer een van mijn favoriete bijbelverhalen. Het speelt zich af in de periode dat er elk moment oorlog kon uitbreken tussen de woedende koning van Aram en het volk Israël. Laten we er samen maar eens naar kijken.

Zoek in je bijbel 2 Koningen 6:15-17 op en beantwoord de volgende vragen:

1. Wat zag Elisa's dienaar toen hij wakker werd (vers 15)?

.....

.....

_____ *Om mijn geestelijke hulpmiddelen te kunnen gebruiken, moet ik allereerst inzien dat ik ze heb.*
#ARMOROFGODSTUDY

Dag 1 - Een potje worstelen

2. Hoe zou je, gezien zijn reactie (vers 15-16), de emotionele toestand van de dienaar op dat moment beschrijven?

.....

.....

3. Wat was de reactie van Elisa (vers 16)?

.....

.....

4. In welk opzicht lijkt Elisa's gebed voor zijn dienaar (vers 17) op het gebed van Paulus voor de Efeziërs (Ef. 1:18)?

.....

.....

.....

Elisa's dienaar kreeg heel wat te zien. In eerste instantie zag hij enkel de vijand en daardoor zal hij waarschijnlijk bang en bezorgd geworden zijn. Vervolgens kreeg hij onmiddellijk door wat de geestelijke werkelijkheid was die alles veranderde: er stond meer tot zijn beschikking en er werd meer voor hem gedaan dan hij zich ooit had kunnen voorstellen. Wat zijn geestelijke ogen zagen, was onvoorstelbaar veel groter dan wat zijn fysieke ogen zagen. Door Elisa's gebed werd hij zich bewust van alle middelen en kracht aan zijn kant die tegen de vijand ingezet werden.

Om zelfverzekerd en zegevierend te zijn, moet je in staat zijn om het te 'zien'.

Kijk eens goed naar de rijkdom die je in Christus hebt ontvangen om de vijand in de houdgreep te nemen. Schrijf de kernwoorden op van elk van de hieronder genoemde verzen. Lees het lijstje daarna hardop voor.

- Efeze 1:3

.....

.....

- Efeze 1:7-8

.....

.....

- Efeze 1:13

.....

.....

- Efeze 1:18-19

.....

.....

.....

Dit zijn alleen nog maar de gaven die Paulus in één enkel hoofdstuk noemt. Er zijn er veel en veel meer en elk ervan heeft specifiek te maken met je geestelijke wapenrusting en wapens. Om te begrijpen hoe ze aansluiten bij je vermogen om de vijand in de houdgreep te nemen, moet je allereerst visie hebben. Je kunt ze niet gebruiken als je ze niet eerst ziet, als je er niet bewust van bent dat ze tot je beschikking staan en dat ze belangrijk zijn om met succes strijd te kunnen voeren tegen de vijand in deze wereld en in je ziel

De overwinning begint hier. Die begint vandaag, en hiermee: een gebed om visie en (in)zicht. Dus bid samen met Paulus dat de Heer je ogen volledig zal openen in de komende zes weken, zodat je niet alleen ziet wat de vijand aan het doen is, maar zodat je je er ook volledig van bewust bent wat God je geschonken heeft om hem in je leven te ontwapenen en te verslaan.

