

WELKOM

“Alle lof behoort toe aan Allah, en vrede en zegeningen zij met Profeet Mohammed (het zegel der Profeten en Boodschappers), zijn familieleden en al zijn metgezellen.

Het huwelijk is een Gift van Allah dat de dienaren helpt om voldoening, vreugde en rust te verkrijgen. Het is deze islamitische basis die het stichten van een gezin en het krijgen van kinderen legaliseert. Het is de enige vorm van relatie binnen de Islam waarin seksuele verlangens op een geaccepteerde manier bevredigd kunnen worden. Allah benoemt in de Koran dat Hij mannen en vrouwen uit één ziel heeft geschapen. Hij zegt in de Koran (interpretatie van de betekenis):

“O mensen, vrees jullie Heer Die jullie heeft geschapen uit één ziel (d.w.z. uit Adam), en daaruit heeft Hij zijn echtgenote (Eva) geschapen. En uit hen beiden heeft Hij vele mannen en vrouwen geschapen.”

Soerah (4) an-Nisaa': 1

Allah schiep Aadam en Hawaa' (Adam en Eva) en maakte hen tot een eenheid. Hij schiep hen uit hetzelfde materiaal en zorgde voor een onderlinge aantrekkingskracht. De verbondenheid tussen beiden wordt mede verklaard door het feit dat Hawaa' uit een rib van Aadam is geschapen. Hawaa' is een onderdeel van Aadam en onlosmakelijk verbonden met hem. Dat is ook de reden waarom mannen en vrouwen sterk naar elkaar neigen en warmte en liefde bij elkaar zoeken.

Ter bevordering en instandhouding van de relatie tussen man en vrouw heeft Allah regels en richtlijnen voorgeschreven. In dit boek zal ik met de Wil van Allah deze regels en richtlijnen belichten en belangrijke handvatten geven om een huwelijk tot een mooie en blijvende ervaring te maken. Ik vraag Allah om mijn intentie hierin zuiver te houden en mijn daden te accepteren.

INHOUD

OP WEG NAAR HET HUWELIJK 8

Opdracht 1	11
Het oordeel over het trouwen	13
Het trouwen is een nobel streven	14
Het doel van het trouwen	21
Het verbod op celibaat	22
Het kiezen van een huwelijkspartner	24
Goed voorwerk voorkomt teleurstelling	26
De eigenschappen van een huwelijkspartner	26
Het zoeken naar een man voor een vrouwelijk familielid	28
Het zoeken naar een man door de vrouw zelf	28
Geen dwang in het huwelijk	30
De ideale vrouw	32
De ideale man	36
Vraag Allah om hulp	38
De Khitbah en het huwelijksfeest	41
Elkaar zien en spreken	42
Het voltrekken van een huwelijk	44
De bruidsschat	46
Het feestmaal	48
Het trouwfeest	50
Een uitnodiging voor een trouwfeest	54
Wat is verboden bij het sluiten van een huwelijk	56
Geen toestemming van de Waliy	56
Een tijdelijk huwelijk	56
Trouwringen	56

THUIS IN HET HUWELIJK 58

Opdracht 2	61
Huwelijksnacht	62
Attent en liefdevol	63
Mooi en verzorgd uitzien	64
Het verrichten van twee gebedseenheden	68
Het verrichten van een smeekbede	68
Voorspel en geslachtsdaad	70
Ghoesl (grote wassing)	74
Het huwelijksleven	76
Liefde en genegenheid	78
Partnerschap	79
Wederzijds respect	80
Eerbiediging van elkaars rechten	81
Nakomen van elkaars plichten	82
Tijd voor gein	85
Tevreden zijn over elkaar	86
Het bewaren van elkaars geheimen	88
Het meehelpen in het huishouden	89
Elkaar aansporen tot het geloof	90
Adviezen aan getrouwde stellen	92

WERKEN AAN HET HUWELIJK 94

Ups en Downs	95
Geduld	96
Communicatie	98
Woedebeheersing	100
Verzoening	101
Het niet benadelen van de vrouw	102
Het vergeven van elkaar	104
Opdracht 3	107



Trouwen
is het
beste
wat je
overkomt





“Een ongehuwd iemand is net als een boom die door de wind heen en weer wordt geslingerd.”

Imam Wabb ibnoe Moenabbih

“Het beste wat een man overkomt is (het trouwen van) een vrouw en het beste wat een vrouw overkomt is (het trouwen van) een man.”

Imam Ahmed

“Als ik nog drie dagen te leven had, dan wil ik deze getrouwd doorbrengen.”

De metgezel ‘Omar

Goed voorwerk voorkomt teleurstelling

Het huwelijk is een serieuze verbintenis die niet zonder advies en goed voorwerk hoort te worden gesloten. Het is als een onderneming waarin vertrouwen en openheid van zaken erg belangrijk zijn. Je moet elkaar steun en liefde kunnen bieden en goed op elkaar kunnen inspelen. Aan de hand van kennismakingsgesprek(ken), navraag en onderzoek kan worden bepaald of iemand de essentie en het belang van het huwelijk inziet en bereid is om zich hieraan te confirmeren.

Wie vooraf geen navraag doet over een huwelijkskandidaat, loopt het risico om later verrast te worden met negatief gedrag. Vooral als blijkt dat diegene het niet zo nauw neemt met de regels van het geloof. Want iemand die zijn geloof niet serieus neemt, zal vaak ook andere zaken niet serieus nemen.

De eigenschappen van een huwelijkspartner

De meest belangrijke eigenschap die een potentiële huwelijkskandidaat moet hebben is het geloof. Hierbij is het bestanddeel at-Tawhied¹ essentieel. Weten wat at-Tawhied betekent en ernaar handelen is de eerste vereiste voor elke moslim.

Ook belangrijk is iemands gedrag. De Profeet (vrede zij met hem) zei in een overlevering: “Als jullie (d.w.z. de vaders) worden benaderd door iemand waarvan het geloof en gedrag jullie tot tevredenheid stemt, huwt hem dan (jullie dochters)...”

at-Tirmidhie

Om te bepalen of iemand in het bezit is van het juiste geloof en gedrag, kan informatie worden ingewonnen bij betrouwbare mensen die de huwelijkskandidaat goed kennen. Ook het stellen van vragen aan de kandidaat kan een beter beeld geven van het geloof en gedrag.

¹ At-Tawhied betekent letterlijk ‘één maken’. Binnen de Islam wordt deze term gebruikt om de ‘eenheid van Allah’ aan te duiden. Een moslim erkent dat Allah één is; volkomen ondeelbaar en volledig uniek.



WAAR LET JE

OP BIJ HET

TROUWEN

- ✓ *Geloof*
- ✓ *Gedrag¹*
- ✓ *Karakter²*
- ✓ *Uiterlijk*
- ✓ *Afkomst*
- ✓ *Financiële positie*
- ✓ *Gezondheid*

¹ Gedrag is hoe iemand reageert op zijn omgeving.

² Karakter is het geheel van persoonskenmerken, die zowel erfelijk als aangeleerd zijn.

Voorspel & geslachtsdaad

Als de man voornemens is om geslachtsgemeenschap met zijn vrouw te hebben, dan is het wenselijk om voorafgaand daaraan met enig voorspel te komen. Het voorspel kan bestaan uit zaken zoals praten, kussen, flirten en strelen.

Wanneer de man tot de geslachtsdaad wil overgaan, dan is het van de Soennah om de volgende smeekbede te zeggen:

“Bismillaah, Allaahoemma djannibnash-Shaytaan, wa djannibish-Shaytaaya maa razaqtanaa.”

al-Boekhaarie en Moeslim

Vertaling: “In de Naam van Allah, O Allah, houd de satan op een afstand van ons en houd de satan op een afstand van datgene wat U ons zal schenken (d.w.z. kinderen).”

De Profeet (vrede zij met hem) vertelde dat wanneer een man deze smeekbede zegt vóór de geslachtsdaad en vervolgens hieruit een kind voortkomt, dan zal de satan het kind niet kunnen schaden.

al-Boekhaarie en Moeslim



Wat misschien belangrijk is om te weten voor pasgetrouwden is dat er niets op tegen is om elkaars intieme lichaamsdelen te zien. Zo is ons verteld dat de Profeet (vrede zij met hem) samen met zijn vrouw ‘Aa’ishah (naakt) uit één waterbak de grote wassing verrichtten. Zij raakten hierbij steeds elkaars handen en riepen lieflijk tegen elkaar: “Laat ook wat voor mij over.”

al-Boekhaarie en Moeslim

Het is toegestaan voor de man om tijdens de geslachtsdaad zijn vrouw op verschillende manieren te benaderen. De enige voorwaarde is dat dit altijd via haar geslachtsdeel gebeurt. Allah zegt in de Koran (interpretatie van de betekenis):

“Jullie vrouwen zijn (als) een akker voor jullie, dus benader jullie akker hoe jullie wensen.”

Soerah (2) al-Baqarah: 223

De vergelijking die Allah in dit vers maakt tussen een vrouw en een akker heeft betrekking op vruchtbaarheid. Zoals een akker door een agrariër bewerkt wordt om gewassen voor te brengen, moet ook de man zijn vrouw daar benaderen waar bevruchting mogelijk is. En de enige plek om bij de vrouw bevruchting te doen ontstaan, is haar geslachtsdeel.

Het is ten strengste verboden voor de man om zijn vrouw via een andere opening dan het geslachtsorgaan te benaderen. Hij mag dus geen geslachtsgemeenschap hebben met haar via de anus (anale seks). De Profeet (vrede zij met hem) zei: “Allah kijkt (op de Dag des Oordeels) niet naar een man die zijn vrouw via de anus heeft benaderd.”

Ahmed en Ibnoe Maadjah

Ook zei de Profeet (vrede zij met hem): “Vervloekt is degene die zijn vrouw via de anus benadert.”

Ahmed en Aboe Daawoed

Als de vrouw haar menstruatie heeft of in haar kraamperiode zit, dan mag de man geen geslachtsgemeenschap met haar hebben. Allah zegt in de Koran (interpretatie van de betekenis):

“En zij vragen jou (o Mohammed) over de menstruatie. Zeg: “Het is onrein, blijf daarom tijdens de menstruatie weg van de vrouwen en benader hen niet (voor geslachtsgemeenschap), totdat zij rein zijn geworden. En wanneer zij zichzelf hebben gereinigd, benader hen dan zoals Allah dat voor jullie heeft bepaald.”

Soerah (2) al-Baqarah: 222

Het is wel toegestaan voor het echtpaar om elkaar tijdens de menstruatie te kussen, strelen en betasten. Want het verbod geldt alleen voor geslachtsverkeer. De Profeet (vrede zij met hem) zei: “Jullie mogen (tijdens de menstruatie) alles behalve (het hebben van) geslachtsgemeenschap.”

Ahmed en Moeslim

Liefde en genegenheid

Een goed huwelijk is liefde en genegenheid. Allah zegt in de Koran (interpretatie van de betekenis):

“En het behoort tot Zijn Tekenen dat Hij uit julliezelf echtgenotes voor jullie heeft geschapen om daarin jullie rust te vinden. En Hij heeft tussen jullie genegenheid en genade geplaatst.”

Soerah (30) ar-Roem: 21

Liefde en intimiteit tussen man en vrouw wordt prachtig en beeldend omschreven in de Koran. Allah zegt in de Koran (interpretatie van de betekenis):

“Zij zijn als kleding voor jullie en jullie zijn als kleding voor hen.”

Soerah (2) al-Baqarah: 187

Dit vers maakt duidelijk hoe dicht de echtgenoten bij elkaar staan. Allah vergelijkt de afstand tussen hen met de afstand tussen kleding en huid. Het is alsof ze in elkaar verdwijnen. En dat is ook precies de bedoeling. Het huwelijk verheft man en vrouw tot een eenheid en samenhangend geheel.

Liefde is een van de diepste behoeften van de mens. Iemand is pas compleet als hij liefde met een ander deelt. Een zuivere vorm van deze completerende liefde is het huwelijk. Man en vrouw die elkaar beminnen, bewonderen, helpen en het leven van alledag delen.

Liefde en genegenheid vormen als het ware de metselspecie die de stenen van een huwelijk bij elkaar houdt. Hierdoor voelt het echtpaar zich verbonden en zijn ze samen in staat om hun leven kleur en betekenis te geven.



Liefde is een
Gunst van
Allah

Toen de Profeet (vrede zij met hem) een keer werd gevraagd over zijn overleden vrouw Khadiedjah, zei hij: “Allah heeft mij begunstigd met haar liefde.”

Moeslim

Partnerschap

Voor een goed huwelijk is een sterk gevoel van partnerschap nodig. Zowel de man als de vrouw moeten op elkaar kunnen vertrouwen en bouwen. Ze moeten elkaars welbevinden voorop stellen en elkaar steunen. Dit geldt voor wereldse zaken, maar zeer zeker ook voor religieuze zaken. De Profet (vrede zij met hem) sprak in een overlevering lovende woorden over een man of een vrouw die 's nachts opstaat voor het nachtgebed en vervolgens zijn of haar partner wakker maakt om ook hetzelfde te doen.

Aboe Daawoed

Een goede man of vrouw streeft ernaar om het goede te doen en betreft hierbij ook de partner. Want partnerschap betekent dat je samen optrekt, hetzelfde doel nastreeft en elkaar beter en sterker probeert te maken.

Het huwelijksleven is vergelijkbaar met een spiegel die beelden weerkaatst. Als de spiegel bedekt is met stof, dan kan het beeld enigszins onscherp of wazig zijn. Het is aan het echtpaar om deze spiegel scherp te krijgen en scherp te houden. Dit doe je voornamelijk door het vormen van een eenheid, elkaar aan te sporen tot het goede en zich niet te laten leiden door zelfzucht.

Partners moeten eerlijk naar elkaar zijn en elkaar benaderen en behandelen zoals ze zelf benaderd en behandeld willen worden. Zij moeten zichzelf als één geheel beschouwen, elkaar liefhebben, aanvullen en versterken. Ze moeten hun leven inrichten in overeenstemming met de volgende Woorden van Allah (interpretatie van de betekenis):

“En het behoort tot Zijn Tekenen dat Hij uit julliezelf echtgenotes voor jullie heeft geschapen om daarin jullie rust te vinden. En Hij heeft tussen jullie genegenheid en genade geplaatst.”

Soerah (30) ar-Roem: 21



Elkaar scherp
houden

Habieb ul-‘Adjmie¹ werd iedere nacht door zijn vrouw wakker gemaakt voor het nachtgebed. Ze zei tegen hem: “Sta op voordat de nacht voorbij is. Je hebt een lange reis te gaan (naar het Paradijs), maar je (buidige) proviand (d.w.z. daden) is niet toereikend. De karavaan van de deugdzame mensen is allang vertrokken en wij zijn achtergebleven.”

¹ Habieb ul-‘Adjmie is één van de vrome voorgangers. Hij stond bekend als de asceet van Basra (Irak). Een asceet is iemand die zich aan godsdienstige praktijken wijdt en zeer sober leeft.