

Voor Rex en Honey



Yoga is een prettige activiteit voor de hele familie. Het heeft een rustgevend en ontspannen effect op groot en klein. Het is niet alleen goed voor je coördinatie, maar ook voor je gezondheid en algehele welzijn. En... het is nog leuk ook! Ik vind het heerlijk om yoga te doen met mijn kinderen, maar ik ben geen yogaleraar. De tekst en illustraties uit dit boek zijn goedgekeurd door een gekwalificeerde yoga-instructeur, maar dit boek is niet als een yogahandboek bedoeld. Ik zie kids-yoga als een leuke activiteit om samen met je kind(eren) te doen. Houd altijd toezicht terwijl je kinderen yoga-oefeningen doen. Ik hoop dat je samen met je kindje van dit boek geniet!

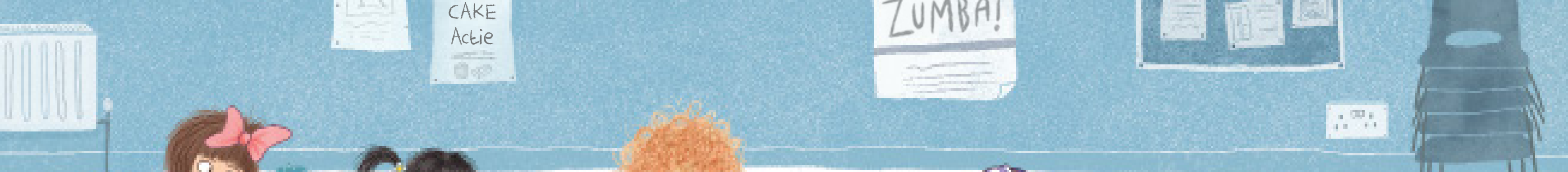
Fearne x



FEARNE COTTON  
*Yoga Kids*

Illustraties Sheena Dempsey

WITTE LEEUW



Wij zijn yogakids.  
Kijk eens wat wij kunnen!

George kan heel goed rechtop zitten.  
Kun jij dat ook?

