

Mijn ivf-traject

Kelly Volchiet

Mijn ivf-traject Een vriend of een vijand?

Dagboek van een wensmama

Witsand Uitgevers

Een boek van Witsand Uitgevers

www.witsand.be

Witsand Uitgevers
Ertbrandstraat 256
2950 Kapellen (Antwerpen)

info@witsand.be
www.witsand.be

© Witsand Uitgevers en Kelly Volchiet, 2022

D/2021/12.051/13 – NUR 850

ISBN 978-94-9293-498-7

Boekverzorging: Lieverland / Castles & Sand

Omslagillustratie: Shutterstock

Auteursfoto: Heinz Van Roye

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij op papier, in fotokopie, mechanisch, elektronisch of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoud

Voorwoord	7
Hoe het allemaal begon	11
De ontmoeting	13
Twijfels	16
Acceptatie	18
We gaan ervoor!	20
Een nieuwe thuis	21
Trouwen?	24
Een positieve zwangerschapstest...	25
Slecht nieuws	26
De grote dag	30
Een nieuwe zwangerschapstest	32
Weer slecht nieuws?	34
Mijn verjaardag	36
Buikpijn...	40
Het intakegesprek	44
De eerste behandeling	48
De dag van de pick-up	51
De embryotransfer	55
De dag van de bloedafname	57
Corona	58
Een nieuw plan	61
Een tweede poging	63
Niet op mijn verjaardag!	64
Happy birthday to me...	65

De terugplaatsing van het embryo	69
Is het ja of is het nee?	71
Perinataal verlies	73
Een derde poging kondigt zich aan...	75
Eentje om in te vriezen...	79
Een verloren zaak	83
Een nieuw jaar, een nieuwe start	87
Poging 3.1	89
Een aangename verrassing	94
Een embryotransfer op Valentijnsdag	96
Geduld is not my style	99
De eerste symptomen of toch niet?	100
Een relaxte middag	101
Een zwangerschapstest en positief?	103
Een vaccin en een bloedtest	105
Een plotse angstaanval	106
De zoveelste bloedafname dringt zich op	107
Het is erop of eronder	110
Twijfels	112
Toch weer slecht nieuws?	113
Terug naar de harde realiteit	116
Afwachten...	119
Afscheid	120
In zenmodus	121
De deur staat op een kier	122
De impact van ivf op mijn leven	123
Nawoord	153
Tijdlijn	156

Voorwoord

Mijn man en ik zijn vier jaar samen. Daarvan zijn we drie jaar aan het proberen zwanger te worden. We hebben een lange weg afgelegd om ons doel te bereiken, maar het einde van de weg is nog niet in zicht.

Mijn boek bestaat uit drie delen. In deel 1 vertel ik je over hoe ik mijn man heb leren kennen. Ik heb het ook over onze spontane pogingen om zwanger te raken. In deel 2 vertel ik je het verhaal van ons ivf-traject. Deel 3 heeft het over de impact die dit alles op mijn leven heeft gehad, en nog altijd heeft.



Dit boek heb ik geschreven omdat ik jou ons verhaal wil vertellen. Ik wil dat je weet hoe het voelt om telkens weer slecht nieuws te krijgen. Om weer op te staan na een zoveelste mislukte poging en de bijhorende teleurstellingen te verwerken.

Ik wil het hebben over hoe eenzaam ik me vaak voelde tijdens het vruchtbaarheidstraject. Ik weet hoe graag de mensen uit mijn omgeving mij telkens weer wilden helpen, maar ze weten niet wat het is om hier dag in en dag uit mee te worden geconfronteerd. Ivf betekent een ware aanslag op je dagelijkse leven.

De tweede reden waarom ik dit boek heb geschreven is om vrouwen in een ivf-traject een hart onder de riem te steken. Het is niet altijd even makkelijk om daarmee om te gaan. Mijn boodschap voor hen is: volg je gevoel en vergeet niet aan te geven wat je nodig hebt.

Een derde reden om dit boek te schrijven was dat ik het thema bespreekbaar wil maken naar de buitenwereld toe. Er hangt nog altijd een dikke mist rond vruchtbaarheidsbehandelingen. Het thema is gevoelig en vaak zijn mensen bang voor de reacties van buitenaf.

Er zijn werkgevers die weinig begrip tonen voor de mannen en de vrouwen die in een vruchtbaarheids-traject zitten. Er moet vakantie voor worden opgeofferd. Er heerst vaak onbegrip omdat een man of een vrouw niet aanwezig kan zijn op het werk omdat ze in het ziekenhuis worden verwacht. Wie in een vruchtbaarheids-traject zit heeft nu eenmaal niet te kiezen wanneer het hem of haar uitkomt. Het Centrum voor Reproductieve Geneeskunde bepaalt immers wanneer en hoe een en ander dient te gebeuren, volgens de resultaten van bloedanalyses en echografieën. Het moet zelfs op je verjaardag als dat zo uitkomt, ook al wil je dat niet echt.

Ik heb gelukkig heel veel geluk gehad met de plek waar ik werk. Ik kon er altijd rekenen op begrip en steun. Het kwam niet elke keer goed uit wat de dienstbezetting betreft, maar daar werd altijd een mouw aangepast. Dat zorgde ervoor dat ik mij iets minder druk hoefde te maken wat het gedeelte werk inhield.

Als laatste wil ik graag nog een aantal mensen bedanken voor het helpen realiseren van dit boek. Zonder hen zou het mij niet zijn gelukt. Heinz Van Roye wil ik danken voor het maken van de foto. Jij hebt mij laten schitteren, ook al was ik heel erg bang voor het resultaat. Mijn collega's op het werk dank ik omdat ze heel wat geduld hebben gehad met mij. En als laatste, maar zeker niet als minste, wil ik mijn man bedanken. Voor het geduld dat

hij met mij heeft gehad en het accepteren van de soms lelijke dingen die ik heb gezegd. Bedankt dat je toestaat dat ik ons verhaal deel met anderen.

Ik neem jullie nu graag mee naar mijn dagboek van een wensmama.

—