



TOMMIES

NIEUWE NORMAAL

Tekst: Irene Apon-Vissers

Illustraties: Lilly Peeters

Vormgeving: Sander de Jong

Uitgever: Donald Suidman, Pienter Publishers

ISBN 9789493171626

Eerste druk, oktober 2023

www.ireneapon.nl

© 2023 Irene Apon-Vissers / Pienter Publishers

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, doormiddel van druk, fotokopie, microfilm, social media of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

**HOI, IK ZAL MEZELF EVEN VOORSTELLEN,
MIJN NAAM IS TOMMIE.**





Tja, wat zal ik jullie eens over mezelf vertellen?

Ik ben dol op grapjes maken. Ik vind het leuk om samen met mijn vrienden keihard te lachen. Verder sport ik graag.

Zoals je ziet, heb ik bruine haren en sproetjes op mijn wangen. Die sproetjes heb ik van mijn vader.

Ik heb een knuffel Haasje, die nam ik vroeger overal mee naar toe. Nu ligt ie in mijn bed en knuffel ik er alleen mee als ik bijvoorbeeld verdrietig ben en als ik alleen ben. Ik praat daar nooit over want ik denk dat mijn klasgenootjes dat kinderachtig vinden.

Op school is het leuk. Afspreken met vrienden na school, vind ik nog veel leuker.

Maar nu even niet.

Nu vind ik even niks leuk.



Ik voel me de laatste tijd vaker verdrietig. Niet de hele tijd, maar wel heel vaak.

Ik voel me ook nog wel blij hoor. Maar niet meer zoveel momenten als vroeger.

En soms ben ik boos, en dan meestal niet een beetje maar echt heel boos.

Weet je waarom ik me zo vaak verdrietig en boos voel? Mijn vader is doodgegaan.

Hij was ernstig ziek. Hij moest vaak naar het ziekenhuis. Artsen kunnen veel mensen beter maken maar mijn vader helaas niet. Die was te ziek, ze konden hem niet meer helpen.

Ze konden er alleen nog voor zorgen dat hij geen pijn meer had.

Toen ging hij dood.

Nu moeten wij (mijn moeder, zusje, broer en ik) een afscheid gaan regelen. Een uitvaart noemen ze dat. We moeten over van alles nadenken. Wie mogen er komen? Waar houden we het afscheid? Willen we pap begraven of cremeren? Lezen we wat voor? Welke liedjes willen we horen op de uitvaart? Welke foto's willen we laten zien?

Ook mijn opa, oma en vrienden van mijn ouders helpen mee.

We zitten dan vaak samen bij elkaar en praten over hem.

Vaak kijken we er foto's bij. We praten over hoe hij was en wat hij leuk vond.

Soms word ik blij van alles. De verhalen die ze vertellen en kan ik er zelfs hard om lachen.

Maar soms word ik dan opeens erg verdrietig of boos. Dan ren ik het liefste weg

Weg van alles.
Weg naar mijn bootje.



Zal ik je wat vertellen over mijn bootje?

Mijn bootje is klein en heel gezellig. Er is een roer om te sturen. Er staat een bed en soms ga ik daar lekker op liggen om naar de lucht te kijken. Naar de wolken die voorbij drijven of naar de vogels die voorbij vliegen. Ik heb peddels die ik kan gebruiken om te roeien.

Er staat ook een bankje waar ik heerlijk op kan kruipen en kan verdwijnen tussen de kussens. Ik wil hier ook nog een boksbal ophangen dan kan ik daar lekker tegenaan slaan als ik boos ben. Dat lucht vast op.

Maar weet je wat het allerfijnste is van mijn bootje?
Op mijn bootje ben ik de baas.

Daar bepaal ik alles! Ik ben de kapitein.

Dat vind ik fijn, want dan kan ik zelf kiezen waar ik heen wil en zelf bepalen wat ik doe.

