



ROTTERDAM

**DUURZAME INITIATIEVEN
SCHieten UIT DE
GROND IN DEZE NUCHTERE
METROPOOL**

In de stoere havenstad Rotterdam geldt: *what you see is what you get*. Je kunt er heerlijk tweedehands en duurzaam shoppen: in de kleine straatjes van het centrum, maar ook in de minder bekende wijken vind je leuke vintagewinkels en prachtige conceptstores. En dan is er nog de foodcultuur. Goed eten staat hoog in het vaandel in Rotterdam, en leuke vegetarische en biologische restaurantjes zijn er dan ook in overvloed.



KATENDRECHT

UITJE
6

Deze havenbuurt beleeft zijn tweede jeugd

VIERKANTE VERRASSINGEN

Na het winnen van de prijs voor het beste foodconcept op de Rotterdamse Oogstmarkt besloten Renate en Frank vol voor hun droom te gaan: een horecazaak waarmee ze op een duurzame manier bijdragen aan een betere wereld. **Sharp Sharp Cakebar** ^(A) biedt een volledig plantaardig, gluten- en suikervrij assortiment van (vierkante) taarten en koekjes. 100% smullen, 0% schuldgevoel.

hillelaan 28, sharpsharp.nl, metro d, e rijnhaven, tram 20, 23, 25 lodewijk pincoffsweg



IN DE BUURT FENIX 1

Van een rauw industrieel pakhuis trok de **Fenix Food Factory** ^(B) naar de strakgetrokken loods aan de overkant om daar aan een tweede jeugd te beginnen. In deze overdekte foodhal kun je de kunst van het Rotterdamse ondernemerschap bewonderen. Eet een ambachtelijk gebakken broodje van **Jordy's Bakery**, zoek een fles uit bij natuurwijnshop **Blijje Wijnen** en drink een lokaal gebrouwen biertje van de **Kaapse Brouwers**.

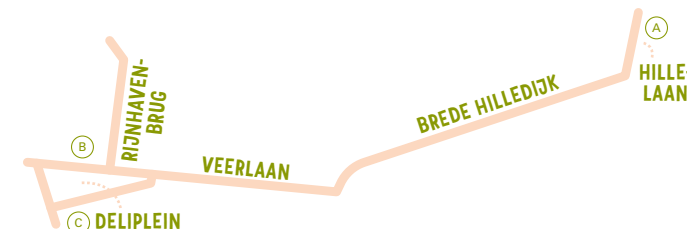
nico koomanskade 1025, www.fenixfoodfactory.nl, metro d, e rijnhaven



IN DE BUURT KANEN OP DE KAAP

Bij **De Matroos en het Meisje** ^(C) kies je het aantal gangen en de chef doet de rest. Het restaurant werkt met het Franse principe van table d'hôte, wat zoveel betekent als 'eten wat de pot schaft'. De kok kookt uitsluitend met seizoensingrediënten, en hij gebruikt zoveel mogelijk duurzame producten. Het resultaat is altijd verrassend en heerlijk. Reserveren is een must.

delistraat 52, www.dematroosenhetsmeisje.nl, metro d, e rijnhaven





EINDHOVEN

**STAD VAN HIGHTECH EN
DESIGN, MET BRABANTSE
GEZELLIGHEID EN EEN
RAUW RANDJE**

De enorme impact van Philips op Eindhoven is overal in de stad nog te zien en te voelen. Die historie gecombineerd met het moderne design- en hightech karakter maakt Eindhoven tot de plek die het nu is: een moderne, hippe en gezellige stad. Er openen steeds meer duurzame koffietentjes, restaurants en winkels, niet zelden gevestigd in bijzondere oude Philipsgebouwen. Vooral op het voormalige fabrieksterrein Strijp-S vind je veel hippe start-ups.

UITJE
1

STRIJP-S

Alleen maar creatieve hotspots

DUTCH DESIGN

Yksi Winkel en Expo ^(A) geeft een platform aan (jonge) ontwerpers en een mix van technologie en Dutch Design. Bekijk de exposities die vaak iets met het thema duurzaamheid en circulariteit te maken hebben. En ben je daarmee klaar, neus dan door de leuke spulletjes in de winkel en neem een stukje design uit Eindhoven mee naar huis.

torenallee 22-04, www.yksiexpo.nl, bus 401, 402, 403 strijp s, trein strijp-s

IN DE BUURT VAN FABRIEK NAAR RESTAURANT

Midden op Strijp-S vind je **Het Ketelhuis** ^(B). Dit werd door Philips gebouwd voor het opwekken van perslucht en elektriciteit, om alle omliggende fabrieken draaiende te houden. Nu is het een gezellig restaurant met lekker terras. Er wordt gekookt met heerlijke verse producten (bijvoorbeeld met honing van de bijenkolonie op hun eigen dak) en elke week is er een wisselend menu. ketelhuisplein 1, www.ketelhuis.com, bus 401, 402, 403 strijp s, trein strijp-s



IN DE BUURT KOFFIE & LUNCH

Bij **COFFEELAB Strijp-S** ^(C) drink je niet alleen lekkere koffie. In dit koffietentje serveren ze ook een prima biologische of vegan lunch met dik belegde boterhammen en goede salades. Neem ook een kijkje in de kleine 'supermercado' en scoor bijvoorbeeld zo'n heerlijke zak zelfgebrande koffiebonen voor thuis. leidingstraat 45, www.coffeelab.nl/strijp-s, bus 401, 402, 403 strijp s, trein strijp-s





NIJMEGEN

**BEKEND VAN DE VIERDAAGSE,
MAAR DE STAD HEEFT NOG VEEL
MEER IN ZIJN MARS**

De oudste stad van Nederland is een duurzame hotspot. In 2018 werd Nijmegen zelfs bekroond met de titel European Green Capital. Je komt er dan ook een hoop groene initiatieven tegen. In de binnenstad ontdek je biologische restaurants en shop je een duurzame garderobe. En je wandelt vanuit het centrum zo de natuur in. Aan de ene kant wordt de stad begrensd door de Waal en het rivierengebied, aan de andere kant kun je de bosrijke heuvels trotseren.



UITJE
2

CENTRUM-ZUID

Shoppen bij mooie specialzaken

ALLES ONDER ÉÉN DAK

Het **Duurzame Warenhuis** [Ⓐ] is, zoals de naam al zegt, hét duurzame warenhuis van Nijmegen. Het warenhuis heeft de uitstraling van een hippe concept-store, en het biedt genoeg inspiratie om je levensstijl een stuk groener te maken. Je vindt hier het grootste assortiment biologische en fair trade vrouwen-, mannen- en kinderkleding van Nederland, maar ook cosmetica, cadeauartikelen, tuinspullen en woonaccessoires.

burchtstraat 126, www.duurzamewarenhuis.nl, bus 2, 13, 14, 15, 33, 80, 125 valkhof



IN DE BUURT BOWLS & BROWNIES

Saladebar **MUNT** [Ⓑ] is opgezet door twee vriendinnen met een passie voor vers, verantwoord en puur eten. Je kunt er terecht voor een heerlijke salade of een *healthy bowl*. Of reserveer een High Health'ea, een gezonde high tea, maar wel met huisgemaakte brownies. Ga je liever voor iets warm? Ze serveren ook heerlijke soep en een stampotje.

in de betouwstraat 28, www.muntsaladebar.nl, bus 1, 3, 5, 6, 85, 331 smetiusstraat

IN DE BUURT GROEN, GROENER, GROENST

In dit pand huizen twee ondernemingen: **512**, met (duurzame) kwaliteitskleding en accessoires voor vrouwen, en **Bleshyou** [Ⓒ], voor bijzondere (tweedehands) planten mét karakter. Zo verwen je niet alleen jezelf, maar ook je huis met iets groens! Kun je niet kiezen tussen al het moois? In de theebar kun je op je gemak nadenken over welke plantenvriend je mee naar huis wilt nemen.

van broeckhuysenstraat 20, www.512-nijmegen.nl, bleshyou.nl, bus 8 hertogplein



UITJE
3

ALTRADE & HENGSTDAL

Gezellige buurtjes die voelen als een dorp in de stad

HIP & HEALTHY

Tati [Ⓐ] is hét *healthfood*-restaurant in Nijmegen, met een uitgebreide veganistische en vegetarische kaart. Er is altijd wel een reden om naar Tati te gaan. Begin je dag met een coconutbowl of lekkere pancakes. In de middag eet je hier de beste taartjes en 's avonds een lekkere, gezonde maaltijd. Het kleurrijke, tikkeltje vintage interieur maakt je direct vrolijk.

koolemans beynenstraat 80, www.tati-nijmegen.nl, bus 8 obrechtstraat



IN DE BUURT MADE IN NIJMEGEN

In de creatieve broedplaats de **ZaadeL Makerij** [Ⓑ] vind je een schildersatelier, metaalwerkplaats, winkel met vintagekleding, kunst- en designartikelen én een kapper. De (handgemaakte) designartikelen zijn voornamelijk afkomstig van lokale ontwerpers. Je kunt hier diverse creatieve workshops volgen, maar ook gewoon lekker even rondkijken en zien wat voor moois er zoal gemaakt wordt.

coehoornstraat 71, www.zaadel.nl, bus 5 kazerne

IN DE BUURT GET CURRIED AWAY

Mathew en Geertje begonnen in 2014 hun **Bollyfoods**-droom [Ⓒ] met een foodtruck voor festivals en evenementen. Hun Indiase kookkunsten vielen zo in de smaak, dat de opening van een restaurant niet uit kon blijven. In een hippe en kleurrijke setting geniet je van traditionele en moderne Indiase gerechtjes, die je deelt met je tafelgenoten. Op de kaart staat voornamelijk vega(n) lekkers.

van 't santstraat 86, bollyfoods.nl, bus 8 obrechtstraat



ANTWERPEN

**CREATIEVE, RAUWE
HAVENSTAD MET EEN
GROEN RANDJE**

Voor locals voelt Antwerpen aan als een dorp, maar 't Stad – zoals de Antwerpenaren zeggen – heeft evenveel te bieden als een metropool. In de hele stad vind je steeds meer duurzame initiatieven. Fashionista's shoppen fair fashion in de Modewijk, cultuurliefhebbers kunnen terecht in de vele musea en ook op historisch en architectuurgebied zijn er genoeg inspirerende plekken. Maak bovendien kennis met de fantastische foodscene: er komen steeds meer duurzame culinaire hotspots bij in Antwerpen.

'T EILANDJE

Oude havenbuurt in opkomst

HET BOS IN

Het Bos ① is een alles-in-één-adresje. In dit artistieke huis kun je naar exposities, theater- en filmvoorstellingen en live-optredens. Je kunt er ook eten en drinken in de Bosbar. Ook de moeite: op zondag is er het brunchconcept Otark Breakfast Club. Je krijgt dan originele gerechten met überverse producten voorgeschoteld. Elke donderdag kun je voor een klein prijsje vegetarisch komen eten.

ankerrui 5-7, www.hetbos.be, bus 17
felixarchief, tram 24 noorderplaats

IN DE
BUURT

STOCKHOLM IN ANTWERPEN

Story Urban Deli Shop ② lijkt zijn inspiratie regelrecht uit Stockholm te hebben gehaald. Het is een licht, Scandinavisch ingericht eetcafé en delicatessenwinkel. Je kunt er ontbijten, lunchen, en dineren met biologische, regionale producten. In de winkel koop je lekkernijen als jams, chocopasta of koffiebonen voor thuis. Tip: sla een picknick *to go* in met broodjes of salade en vers fruitsap.

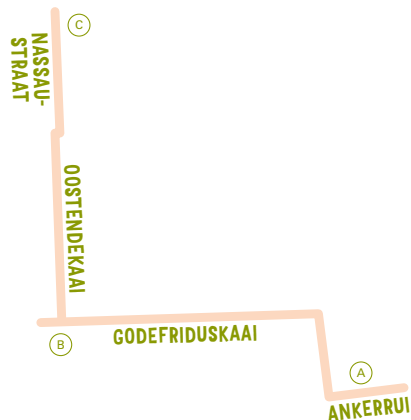
godefriduskaai 2, storyurbandelishop.be,
bus 17 van schoonbekeplein, tram 7 mas



IN DE
BUURT

KOFFIE MET BALLEN

Instafamous barista Joke schenkt je cafeïne in alle vormen en maten bij de stoerste koffiebar van de stad. Je kunt ook altijd iets lekkers erbij bestellen, zoals rijsttaart of een brownie. Of iets anders geels of zwarts natuurlijk. Zoek je dus een koffie met ballen? Dan is **Black & Yellow** ③ *the place to be*.
nassastraat 7, www.blackandyellowcoffee.com,
tram 7 mas, tram 24 londen





LEUVEN

EEN MOOIE MIX VAN
HISTORIE EN NIEUWE
INITIATIEVEN

Leuven verzoent oud met nieuw, iets wat zichtbaar is in de gehele stad. In de oude handelspanden en gildehuizen zitten nu trendy bars en unieke concept-restaurants. De rijke geschiedenis van de stad zie je in elk gebouw of monument. Ontdek de vele duurzame hotspots die Leuven te bieden heeft of zoek de rust op van de groene stadsrand.