

SYLT ♦ Pagina 22 - 33

NORDERNEY

Pagina 42 - 51

DE WADDENEILANDEN

Pagina 64 - 97

Duitsland

NOORD-HOLLAND ♦ Pagina 104 - 129

ZUID-HOLLAND ♦ Pagina 136 - 165

Nederland

ZEELAND ♦ Pagina 172 - 189

WEST-VLAANDEREN ♦ Pagina 200 - 215

België



## INHOUD

16 - 51 ♦ DE DUITSE WADDENEILANDEN	NOORD-HOLLAND ♦ 104 - 129
22 - 35 ♦ SYLT	Wijk aan Zee en omgeving ♦ 108 - 125
26 - 33 ♦ Westerland en omgeving	Stranden ♦ 126 - 129
34 - 35 ♦ Stranden	ZUID-HOLLAND ♦ 136 - 165
42 - 51 ♦ NORDERNEY	Scheveningen en omgeving ♦ 138 - 161
46 - 50 ♦ Norderney en omgeving	Stranden ♦ 162 - 165
51 ♦ Stranden	ZEELAND ♦ 172 - 189
56 - 189 ♦ NEDERLAND	Domburg en omgeving ♦ 174 - 185
64 - 97 ♦ DE WADDENEILANDEN	Stranden ♦ 186 - 189
68 - 73 ♦ Ameland	BELGIË ♦ 194 - 215
74 - 75 ♦ Stranden	WEST-VLAANDEREN ♦ 200 - 215
76 - 81 ♦ Terschelling	Oostende en omgeving ♦ 202 - 211
82 - 83 ♦ Stranden	Stranden ♦ 212 - 215
84 - 87 ♦ Vlieland	
88 - 89 ♦ Stranden	
90 - 95 ♦ Texel	
96 - 97 ♦ Stranden	





## VOORWOORD



Jarenlang reizen wij al langs de kust van Europa. Telkens weer ontdekken we mooie plekjes, prachtige stranden, mooie natuurparken, hippe steden en dorpen vol historie. Voor deze editie zijn we dicht bij huis gebleven en hebben we langs onze geliefde Noordzee de fijnste stekjes gevonden. Van de rustige Duitse en Nederlandse Wadden, tot en met de gezellige Belgische kust; altijd ontmoeten we interessante kustbewoners met een verhaal, een winkel, guesthouse of hotel, een goed initiatief of gewoon veel tips. We hebben het tot onze missie gemaakt jou en de local aan elkaar voor te stellen en je te laten zien wat er allemaal te beleven is langs de Noordzee.

Dit boek gaat over de kust. Dat mag duidelijk zijn. Het gaat over elk onderdeel ervan, omdat dit nu eenmaal is waar we van houden! Het gaat over reizen langs de kust, de oceaan zelf, over mensen langs zee. En we hopen van harte dat je het leuk vindt. Minstens zo leuk als wij het vonden dit boek samen te stellen! We hopen dat je al helemaal in de stemming komt nog voor je op trip gaat. We hopen dat je altijd met een goed gevoel kan terugdenken aan je seaside avonturen. We hopen dat je met dit boek de perfecte gids langs de Noordzeekust hebt gevonden en | Love the Seaside steeds opnieuw kunt raadplegen.

We delen met liefde onze passie voor de kust, laat je inspireren en ga op reis!

*Alexandra, Geert-Jan & Dim*





## WELKOM

*Welkom aan de Noordzeekust, seaside-liefhebber!*

Van glad als een spiegel tot woeste storm, onze Noordzee is nooit saai. Ze leeft, en hoe! Kolonies zeehonden en bruinvissen voelen zich hier thuis. Wij houden van de kleine vissersdorpen langs de kust die hun authentieke dorpskern delen met minder geslaagde nieuwbouw en hotelketens. De lange havenhoofden waar de lijnen van surfer en hengelaar elkaar kruisen. Vanaf de eindeloze duinen en de torenhoge flats is het zeezicht opperbest. De beschrijving van Jaques Brel over 'dak en torenspits van hemelhoge kerken, die in dit vlakke land de enige bergen zijn' is niet meer. Toch houden wij met heel ons hart van de Noordzeekust.

Van de chaotische drukte op een zinderend hete zomerdag als de patatvlucht zich mengt met de geur van zonnebrand, tot de leegte en stilte die alleen doorbroken wordt door een krijgende meeuw. Is een wandeling langs onze eigen Noordzee niet de beste meditatie? Langs golven die uitrollen en weer meegenomen worden. Hoe fijn is het om daarna bij het leukste tentje van het dorp koffie te drinken. En wat fijn is het dat dit alles zo dichtbij is!





## HOE GEBRUIK IK DEZE GIDS?

I Love the Seaside hopt van de Duitse Waddeneilanden Sylt en Nordenej naar die van Nederland, neemt je mee langs de kust van Noord-Holland, Zuid-Holland en Zeeland om vervolgens door een prachtig natuurgebied bijna ongemerkt de grens naar België over te steken.

Je hoeft natuurlijk niet dezelfde route te volgen, je kunt hier en daar aanhaken, je eigen richting kiezen, een hoofdstuk overslaan of alvast thuis op de bank wegdromen over je volgende trip. We gaan van eiland naar eiland en van provincie naar provincie en nemen steeds één centraal punt waar je kunt beginnen met verkennen. Maar je belangrijkste kompas is de Noordzee. Alles in dit boek is aan de kust, of op een dagtocht te bereiken vanaf zee.

## HANDIG OM TE WETEN!

*Landnummer Duitsland: +49  
Politie: 110  
In blinde paniek: 112*

*Landnummer Nederland: +31  
Ambulance: 0900-1844  
Politie: 0800 - 8844  
In blinde paniek: 112*

*Landnummer België: +32  
Ambulance, brandweer: 100  
Politie: 101  
In blinde paniek: 112*

## YOGA AAN ZEE

In het boek vind je yoga-oefeningen die je op het strand kunt doen. Het geluid, het licht en de lucht aan zee helpen je nog meer te ontspannen – en je blijft lekker soepel. Dat is altijd goed, maar zeker wanneer je gaat surfen, suppen, kajakken, wandelen of fietsen.

## PRIJZEN

Omdat prijzen per seizoen sterk kunnen verschillen, vooral van hotels en campings, hebben we ervoor gekozen eenvoudige symbolen te gebruiken die een indicatie geven van de prijsklasse.

- ◆◆ Hier kun je gemakkelijk wat rondjes geven!
- ◆◆◆ Het eerste rondje is van jou maar daarna is het ieder voor zich!
- ◆◆◆◆ Beter dat iemand anders trakteert!
- ◆◆◆◆◆ Neem je suikeroom mee, laat je in de watten leggen en geniet!

◆  
*Wanneer de Noordzee koppig breekt aan hoge duinen  
En witte vlokken schuim uiteenslaan op de kruinen  
Wanneer de norske vloed beukt aan het zwart basalt  
En over dijk en duin de grijze nevel valt  
Wanneer bij eb het strand woest is als een woestijn  
En natte westenwinden gieren van venijn  
Dan vecht mijn land, mijn vlakke land*

◆  
Jaques Brel – Mijn Vlakke Land





## HET HEERLIJKE CAMPERLEVEN

Een droom voor de één, de ultieme vakantie voor de ander, en voor sommigen een manier van leven: rondreizen in een camper. Wij doen het al jaren en vinden het heerlijk. Om ons heen zien we steeds meer mensen deze manier van vakantie vieren omarmen. Logisch, je hebt je huis en vervoer in één en de vrijheid om te gaan en staan waar je wilt.

Maar we merken ook de eerste tekenen van ergernis bij de lokale bevolking. Helemaal op plekken waar het heel gemakkelijk en daarom populair is om met de camper rond te trekken. Ergernissen zijn bijvoorbeeld het uitzicht blokkeren, teveel plaats innemen, midden in een beschermd natuurgebied staan. Daarom bedachten we samen met Belgisch 'camper koppel' Gijs Vanhee en Marijke van Biervliet, die permanent in hun omgebouwde Mercedes 508 uit 1978 rondreizen, wat handige tips om het camperleven leuk te houden voor zowel camperaar als local.

*De eerste is meteen de meest voor de hand liggende, maar ook de meest dringende: behandel alles en iedereen met respect. De natuur, de lokale bewoners en de plaatsen waar je kampeert. Laat geen vuilnis of zwerfvuil achter. 'Claim' je plek niet: dat wil zeggen dat je zoveel mogelijk je spullen binnenhoudt, of vastgebonden aan je camper, zeker 's nachts.*

*Ten tweede: stel je bescheiden op ten opzichte van lokale bewoners en voorbijgangers. Toon je glimlach! Want het zou zomaar eens kunnen dat je ongemerkt hun dagelijkse routine verstoort, of op hun land en eigendom staat. Bovendien, hun hulp zou weleens te pas kunnen komen wanneer je een onverwacht probleem hebt, of vast komt te staan.*



*Ah. En dan is er het toiletprobleem. Als je een toilet aan boord hebt, dan is het no problem; gebruik het en leeg de inhoud alleen, écht alleen op de plekken die hiervoor bestemd zijn. We hebben geprobeerd zoveel mogelijk van deze camperplaatsen bij elke beschreven plaats in dit boek toe te voegen. Handige apps zoals Camper Contact vertellen je precies waar het dichtstbijzijnde service station en overnachtingsplek is.*

*Heb je geen toilet in de camper? Maak gebruik van al die leuke koffietentjes in deze gids. Je support de lokale ondernemers en je kunt ongestoord je, euh, ding doen. Wanneer je heerlijk in het midden van nergens een prachtplek hebt gevonden, met in de verste verte geen toilet te bekennen, zoek dan een stil plekje, graaf een kuil, doe je ding, maak de kuil weer dicht. Neem je toiletpapier mee in een zakje en dump het zodra het kan in een prullenbak. Er is werkelijk niets ergerlijker en verstorend voor mens, dier en natuur dan een hoop mensenpoep en rondslingerend toiletpapier.*

*Denk na waar je parkeert. Zet je grote wagen niet voor iemands huis, restaurant of terras waar je het zicht ontnemt.*

*Tot slot: geniet van je eigen uitzicht, vergeet het posten van je perfecte #vanlife foto maar neem het op in je geheugen en geniet van je tijd in het echte leven, hier en nu. Maak nieuwe vrienden, zie de zon ondergaan, sta op voor dag en dauw, hou van de reis, word verliefd op je bestemming.*





# 1. BALANS: VRKSASANA

## ◆ Boomhouding

*Het klinkt ideaal: mentale focus en een heerlijk kalm gevoel. Met balanshoudingen kun je jezelf trainen door je lichaam de juiste signalen te geven en te herhalen.*

*Wanneer je aan het balanceren bent, ban je als vanzelf bijna alle gedachten uit je hoofd omdat je je totale focus nodig hebt om je balans niet te verliezen. Daarom kun je heel kalm worden van deze houding!*

### **Voordelen:**

*Mentale en fysieke balans. Bevordert de stabiliteit in het bekkengebied. Versterkt je beenspieren. Verbetert je concentratie en geeft je een rustig gevoel.*

### **Hoe:**

*Zet je voeten op heupbreedte en breng je gewicht op het linkerbeen. Breng je rechterbeen omhoog met je knie gebogen. Breng dit been naar rechts en zet je voet op je linkerdij, als dit niet lukt, zet je voet net boven je knie of tegen je kuit. Strek je armen omhoog langs je oren, maar houd je schouders laag. Blijf vooral volledig doorademen en probeer deze houding minstens vijf tot tien volledige in- en uitademingen vol te houden.*

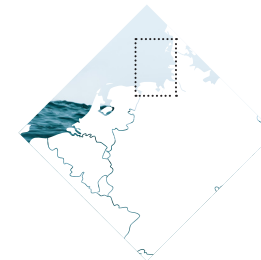
*Wissel dan van been.*







*Duitsland*



## DE DUITSE WADDENEILANDEN

Onze reislustige Duitse burens kom je overal in Europa tegen, toch blijken ze zich niet alleen over de schoonheid buiten de Duitse grens te verwonderen. Ook hun eigen schatten weten ze te waarderen, zoals de eilanden voor hun kust. Sterker nog, ze zijn er trots op en gaan er zorgvuldig mee om. We beschrijven ze niet allemaal, maar hebben twee van onze favoriete Duitse Waddeneilanden gekozen om uit te pluizen. Waarom? Omdat dit simpelweg twee juwelen zijn. Wat wij zagen? *Alles ist ganz nett* en in balans met natuur, zee en eilandbewoner.



## JE BENT IN DUISLAND OP JE PLEK

*Als je van Dinkelbrot houdt, of uit wilt vinden wat dit is en hoe het smaakt. Je niet laat afschrikken door grote, echt ontzettend grote glazen bier. Wanneer je de zaken graag goed georganiseerd hebt, en op tijd geregeld. Als je wilt weten waar je aan toe bent en niet teveel aandacht aan prietpraat besteedt, het ook leuk vindt om nu eens een Duitser in eigen land tegen te komen en het niet erg vindt om een woordje Duits te spreken omdat andere talen niet goed begrepen worden. Als je begrijpt dat niet alle Duitsers sauerkraut eten en naar Rammstein luisteren.*





## WAT ZEG JE

*Moin Moin* - De Noord-Duitse manier om hoi, hey, hallo te zeggen, op elk moment van de dag.

*Guten Tag en Hallo* - Formeel en informeel Hallo als *moin, moin* niet lekker bekt.

*Tschuß* - Doe! En *ciao* doet het ook goed trouwens.

*Bitte* - Alstublieft en alsjeblieft. Als in *Zwei bier, bitte*.



## EN DIT NOG

*Schnapsidee* – het idee dat je krijgt nadat je al wat borreltjes achterover hebt geslagen en op dat moment werkelijk briljant lijkt, maar in nuchtere toestand een, nou ja, schnapsidee blijkt te zijn.

*Alles hat ein Ende, nür die Würst hat zwei* – Met dit diepzinnige gezegde, letterlijk vertaald Alles heeft een einde, alleen de worst heeft er twee, wordt gezegd dat aan alles een einde komt. Probeer de uitdrukking maar eens uit aan het einde van een feestje, of heerlijk etentje of het einde van de perfecte stranddag.



Foto: Pierre Gui

## PROEVEN!

### KARTOFFELN

Aardappels dus: gekookt, gebakken, knapperig, gestampt, geolied, gepeperd en gekruid. Duitsers zijn enorm creatief als het om de aardappel gaat. Een van de smakelijkste variaties die wij probeerden, is Kartoffelpuffer, of ook wel aardappelpannenkoekjes. Er bestaan zoete en hartige variaties van. Ze zijn eenvoudig zelf te maken: rasp 2 of 3 stevige aardappelen en mix dit met een handjevol bloem, 1 gesnipperde ui (of suiker en kaneel voor de zoete versie), 1 ei en wat zout en peper. Bak er 2 of 4 pannenkoekjes van met een bruine en knapperige buitenkant, maar de binnenkant blijft zacht. En klaar is Günther!

### BREZEL

De pretzel is wereldberoemd en wordt gegeten tot in de meest exotische uithoeken van de wereld, maar de Duitse bakkers verslaan iedereen als het op smaak en textuur aankomt. Pretzels worden gemaakt van bloem, water en gist, met als finishing touch wat grof zeezout erover gestrooid. Dat lijkt simpeler dan het is, want het komt natuurlijk aan op hoeveel van wat en wanneer je dit toevoegt. Probeer ze veel en vaak en bij iedere bakker, het liefst warm. Vraag om een *Brezel* en men weet direct wat je bedoelt. Je gaat merken dat ze allemaal net even anders smaken, maar nooit teleurstellen.

