

HET BESTE VAN NAPELS IN 6 ROUTES



ROUTE 1 > NAPELS CENTRO STORICO & RIONE SANITÀ p. 18

Dit is het meest karakteristieke deel van Napels, met indrukwekkende bezienswaardigheden en de voor Napels zo typerende parallel lopende straten, de Decumani.

ROUTE 2 > NAPELS PIAZZA DEL PLEBISCITO & CHIAIA p. 38

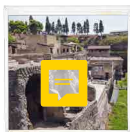
Rondom het koninklijke Piazza del Plebiscito is veel te zien. Wandel of fiets op de boulevard of ga shoppen in de luxe winkelstraten van Chiaia.

ROUTE 3 > NAPELS VOMERO & QUARTIERI SPAGNOLI p. 58

Vomero ligt op een heuvel. Via de trappen van de Via Pedamentina kom je in de levendige wijk Quartieri Spagnoli.

ROUTE 4 > PORTICI, VESUVIO, EROLANO & POMPEI p. 78

In het gebied rondom de Vesuvius vind je unieke opgravingen: van Romeinse villa's tot antieke steden als Herculaneum en Pompei. Een beklimming van de Vesuvius is een must.



ROUTE 5 > SORRENTO & DE AMALFIKUST p. 98

Sorrento is goed op toeristen ingespeeld en heeft zeer mooie plekjes. Vanaf Sorrento is het niet ver naar de Amalfikust en bezoek je Positano, Praiano, Amalfi en Ravello.

ROUTE 6 > CAPRI & ANACAPRI p. 118

Capri is niet voor niks een eiland waar beroemdheden van over de hele wereld naartoe komen. Het dorp Anacapri is meer van de locals, maar doet qua natuur en uitzichten niet onder voor Capri.



TIME TO MOMO IN NAPELS, POMPEI, CAPRI & DE AMALFIKUST

Stap je hotel uit en loop regelrecht naar de leukste wijken van de stad. Op weg naar nieuwe restaurantjes, de beste koffie en dat lokaal gebrouwen biertje. Bij **time to momo** delen onze lokale auteurs uit liefde voor hún stad alleen de echte highlights met je. Zo sla je de drukke dertien-in-een-dozijn-winkelstraten over en wandel je, terwijl je onderweg een bezienswaardigheid meepikt, naar de leukste adressen waar de locals zelf graag komen. Geniet van elke seconde en haal alles uit je stedentrip.

NAAR NAPELS, POMPEI, CAPRI & DE AMALFIKUST!

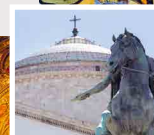
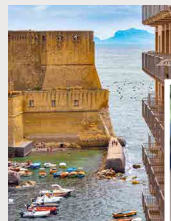
In het veelzijdige, Zuid-Italiaanse Napels geniet je van kunst en opgravingen die teruggaan tot de Romeinse en Griekse oudheid, de vele kerken, architectuur, vakmanschap van hedendaagse kunstenaars en natuurlijk van het heerlijke eten. Maar wij laten je ook de minder bekende wijken van Napels zien, zoals Vomero en Quartieri Spagnoli. Struin door de kleine steegjes, proef de echte Napolitaanse pizza en drink een espresso staand aan de bar tussen de locals. Of bezoek met deze gids de interessante gebieden buiten de stad, zoals Pompei, de Vesuvius, het eiland Capri, Sorrento en de Amalfikust.

time to momo laat je lekker wandelen, in je eigen tempo de stad en omgeving ontdekken en de local lifestyle beleven. Zonder dat je je hoeft voor te bereiden. We leiden je met onze routes langs de favoriete restaurants, cafeetjes, musea, galleries, winkels en bezienswaardigheden: langs de plekken in onze stad waar we zelf graag komen en een leuke tijd hebben. Dus misschien kom je ons wel tegen.

Geen van de adressen die we beschrijven heeft voor vermelding betaald, niet voor de tekst en niet voor de foto's. Alle teksten zijn geschreven door een onafhankelijke redactie. Dit geldt niet alleen voor de adressen in deze gids, maar ook voor de informatie in onze **time to momo app** en alle tips, themaroutes, wijk-informatie, blogs en selectie van de leukste hotels op www.timetomomo.com.

Best tips ever!

ALGEMEEN



LOCAL
IRIS DE BROUWER

STAD
NAPELS

WERK & BEZIGHEDEN
OPRICHTSTER LOCAL
IN NAPLES &
KINDERBOEKENAUTEUR

Iris woont samen met haar Napolitaanse man en hun twee kinderen in

Pozzuoli, een dorpje bij Napels, met overal uitzicht op de Golf van Napels. Iris organiseert en begeleidt tours en zet unieke programma's in elkaar voor Nederlanders en Belgen die Napels en de omgeving willen bezoeken.



PRAKTISCH

Met de zes routes in deze gids kun je te voet, met het openbaar vervoer en met de auto in je eigen tempo de leukste wijken van de stad en de regio ontdekken. De routes leiden je langs musea en bezienswaardigheden, maar laten je vooral ook zien waar je lekker kunt eten en drinken, shoppen, genieten en leuke dingen kunt doen. Op de overzichtskaart voor in de gids kun je zien door welke delen van Napels de routes lopen.

Elke route is duidelijk weergegeven op een gedetailleerde plattegrond aan het begin van het betreffende hoofdstuk. Ook alle adressen zijn op deze kaart terug te vinden. Aan de kleur van de bolletjes kun je zien om wat voor soort adres het gaat (zie de legenda onder aan deze pagina). Verderop in het hoofdstuk wordt elk adres uitgebreid beschreven. Zonder de genoemde adressen uitgebreid te bezoeken, duurt één wandelroute maximaal drie uur. Voor de routes 4, 5 en 6 is het verstandig om meer tijd uit te trekken: deze routes leg je grotendeels per auto, scooter of het openbaar vervoer af. De afstand in kilometers vind je boven de routebeschrijving.

PRIJSINDICATIE

Om je een idee te geven van de prijzen in restaurants, vind je bij hun adresgegevens steeds een prijsindicatie. Tenzij anders vermeld, is het bedrag de gemiddelde prijs van een hoofdgerecht. De entreprijzen van bezienswaardigheden zijn de reguliere tarieven, eventuele gereduceerde tarieven noemen we niet.

AREA METROPOLITANA NAPOLI

Sinds 2015 is de hele regio van Napels officieel een Area Metropolitana, een



metropool. Dit houdt in dat alle gemeentes, van Sorrento tot en met Monte di Procida en alle eilanden, Capri, Ischia en Procida, onder hetzelfde bestuur vallen en onder de regio Napels.

STAD VAN 1000 KLEUREN

‘Napels is een stad van tegenstrijdigheden, van duizend culturen en duizend angsten. Van kinderstemmen op straat, die je laten beseffen dat je nooit alleen bent. Je houdt ervan om de heerlijke geur van de zee, maar haat het om de felle zonneschijn.’ De Napolitaanse zanger Pino Daniele beschrijft het goed in zijn beroemde *Napule è*: Napels is de stad van de warme kleuren en de hartelijke mensen, maar ook van het duister en de geheime zwarte kant. Het citroengeel van de citrusvruchten van Sorrento, het turquoise van de zee bij Capri, het oker van het turfsteen in de adellijke paleizen, het groen van de pijnbomen, het rood van Pompei, het zwart van de Vesuvius en het wit van het kostuum van Pulcinella. Dompel je onder in het kleurenpalet en probeer Napels niet alleen te zien, maar ook te voelen.

LEGENDA

<p>● >> BEZIENSWAARDIGHEDEN</p> <p>● >> ETEN & DRINKEN</p>	<p>● >> SHOPPEN</p> <p>● >> LEUK OM TE DOEN</p>
---	---



ITALIAANSE EN NAPOLITAANSE TERMEN

Het Napolitaans onderscheidt zich van het Italiaans en is echt een andere taal met een eigen spelling en andere woorden. Door de langdurige Spaanse overheersing vind je veel Spaanse invloeden in het Napolitaans. De taal wordt versterkt door handgebaren. De lange uithalen maken de emotie helemaal duidelijk. Veel (werk)woorden worden ingekort. *Non lo so*, ik weet het niet, is in het Napolitaans *Bo. Amore*, liefde, wordt *Amo* en ik ben moe, *sono stanco*, wordt *so stanc*.

NAPOLITAANSE REGELS

Napolitanen nemen het niet zo nauw met de regels: ze zijn flexibel en goed in het accepteren van 'de dingen zoals ze zijn'. Die mentaliteit vraagt wat aanpassingsvermogen van de reiziger. Wat vaker *va be'*, *non fa niente* (geeft niets) denken, maakt het leven makkelijker. Zo kan het zijn dat winkeleigenaren hun winkel een uur later of zelfs niet opendoen. Als het Napolitaanse voetbalelftal speelt, kan het zijn dat de bus niet op de aangegeven tijd langskomt. Kinderen in Napels genieten een enorme vrijheid, want ach, het zijn kinderen: vaste bedtijden bestaan niet, lawaai maken mag en hoe bijdehanter hoe beter. Iedereen zorgt voor ze en let

op ze. Ook de volwassen Napolitaan mag lawaai maken: luidkeels telefoneren in openbare ruimtes, schreeuwen vanaf het balkon en roddelen met de buurvrouw. Daarbij maken ze menig handgebaar en raken elkaar graag aan.

NAPOLITAANSE EETGEWOONTES

Eten is een van de belangrijkste zaken in het leven van de Napolitanen en vormt een groot onderdeel van hun cultuur. Het ontbijt bestaat uit cappuccino met koekjes, een *cornetto* (een croissantje gevuld met jam, Nutella of room) of een *graffa* (een donut met suiker). De lunch vindt plaats rond 13.00 uur en is meestal vrij uitgebreid: eerst voorgerechtigjes, vaak gefrituurd, met daarna een *primo*, zoals pasta. Dat wordt gevolgd door een *secondo*, zoals vlees of vis. Na de maaltijd komt er altijd fruit op tafel, vers of gedroogd. Op feestdagen is het dessert meestal een *dolce*, een gebakje. Een espresso na het eten hoort er altijd bij. 's Avonds schuiven de Napolitanen pas ver na achten aan tafel. Een echte Napolitaanse klassieker is de pizza.

Door de uitgebreide lunch en de zomerse warmte sluiten de meeste winkels tussen 13.30 uur en 16.30 uur. Pas rond 17.00 uur hervat het openbare leven zich.

FESTIVALS EN EVENEMENTEN

Een goede eigenschap van vele Napolitanen, ontwikkeld door pure overlevingsdrang, is dat ze creatief zijn in geld verdienen. Zo kun je op straat zien welke feestdag eraan komt. Op 6 januari, als de *Befana* 's nachts snoepgoed in de sokken van de kinderen komt doen, staan de straten vol met kraampjes met snoepgoed. Met Valentijnsdag zijn overal chocoladeharten en knuffels te koop. Voor carnaval verkopen ze maskers, confetti en spuitbussen. Op 8 maart, Internationale Vrouwendag, krijgen alle vrouwen een takje gele mimosa, te koop langs de weg. Met Pasen zijn er enorme chocolade-eieren en op Moederdag stikt het ineens van de bloemenwinkels. Met Kerstmis verkoopt iedereen kerstrozen en -stallen en voor oud en nieuw kun je zelfs vuurwerk op straat kopen én rood ondergoed, dat je aan moet doen tijdens de jaarwisseling omdat dat geluk brengt.

Op 19 maart is het *San Giuseppe*, Vaderdag, waarop je de traditionele *zeppole* moet eten. Deze dag geeft ook het begin van de *cambio di stagione* aan, wanneer de winterkleden opgeruimd worden en de zomerkleden tevoorschijn komen.



In april heb je de *Settimana Santa* (de Goede Week). In de stad en omgeving worden dan processies georganiseerd; de meest beroemde is die in Sorrento.

In de maand mei is het *Maggio dei Monumenti* en zijn veel monumenten en bezienswaardigheden gratis te bezoeken of er zijn monumenten te bezoeken die normaal gesloten zijn. Daarnaast worden er concerten, dans- en theatervoorstellingen en tentoonstellingen georganiseerd, vaak op bijzondere locaties.

Op de eerste zondag van mei, 19 september en 16 december moet het wonder van San Gennaro gebeuren: het vloeibaar worden van het bloed van de patroonheilige van Napels. 19 September is hierdoor een feestdag en de scholen en kantoren zijn die dag gesloten in Napels.

Het jaarlijks terugkerende Napoli Pizza Village op de *Lungomare*, de boulevard langs zee, is een hoogtepunt op zich. De beste pizzabakkers van Napels laten hun kunsten als pizzabakker zien en je kunt de echte Napolitaanse pizza proeven in een meterslange openluchtpizzeria. In de avond zijn er optredens van lokale en Italiaanse artiesten.

Op oudejaarsavond wordt er een nieuwjaarsfeest met muziek georganiseerd op Piazza del Plebiscito, gevolgd door vuurwerk om middernacht bij Castel dell'Ovo.

NATIONALE FEESTDAGEN

Italië kent naast Nieuwjaar, Pasen en Kerstmis de volgende officiële vrije dagen:

6 januari > Driekoningen en *Befana*

25 april > Dag van de bevrijding van het fascisme

1 mei > Dag van de Arbeid

2 juni > Nationale feestdag (*Festa della Repubblica*)

15 augustus > Maria-Hemelvaart (*Ferragosto*)

19 september > Heiligendag van Januarius (*San Gennaro*)

1 november > Allerheiligen

8 december > De onbevleete ontvangenis van Maria (*Immacolata*)

26 december > Heilige Stefanus (*Santo Stefano*)

