



1000

spreuken

die je leven
verrijken

MARK VERHEES

Hoe ouder ik word, hoe minder snel ik onder de indruk raak van iemands geld, sociale status of functietitel. Ik let veel liever op hoe iemand zich gedraagt.

Wat een krachtige en reflectieve spreuk! Deze spreuk weerspiegelt de groeiende wijsheid die vaak gepaard gaat met ouder worden. Met de jaren groeit ons vermogen om verder dan de oppervlakte te kijken. Waar we vroeger misschien gemakkelijk onder de indruk waren van materiële zaken of prestigieuze titels, leren we na verloop van tijd dat echte waarde niet ligt in wat iemand bezit, maar in wie iemand werkelijk is. Het is een verschuiving van het oppervlakkige naar het wezenlijke, van het externe naar het interne, van wat we zien naar wat we voelen.

Geld, status en titels kunnen imponeren, maar ze zijn vluchtig en veranderlijk. Wat vandaag nog aanzien geeft, kan morgen al zonder betekenis zijn. Maar karakter, integriteit, en de manier waarop iemand anderen behandelt, dat zijn de zaken die we voelen, die blijvend zijn en die echt tellen. De kwaliteit van onze relaties, de oprechtheid van onze interacties, en het vermogen om liefde en vriendelijkheid te delen, dat is wat veel meer waarde heeft. Dit zijn als het ware de ware valuta van het leven.

Naarmate we ouder worden, ga je dit steeds dieper ervaren en dat is iets om heel dankbaar voor te zijn. Hierdoor is ouder worden niet alleen een fysieke verandering, maar vooral een spirituele verrijking. Het is een reis naar binnen, naar een dieper begrip van wat echt belangrijk is. En in dat inzicht ligt een nieuwe vrijheid verborgen – de vrijheid om ons leven te leiden met een open hart, minder gehecht aan wat de wereld van ons verwacht, en prettig gevuld met wat ons werkelijk vervult.



**Ik werd vanmorgen wakker
in een heerlijk, zacht bed. Ik heb
een fijn huis om in te verblijven.
Eten, drinken, zelfs vers, fris
water uit de kraan. Ik kan
de natuur in gaan. Ik heb
vrienden waar ik van houd.
Ik ben dankbaar.**

Het verhaal van de mug en de koning

Er was eens een koning die alles had wat zijn hart begeerde: rijkdom, macht en talloze bedienden. Maar toch voelde hij zich vaak ontevreden. 'Er moet meer zijn in het leven', dacht hij vaak. 'Iets groots waar ik dankbaar voor kan zijn.'

Op een dag, terwijl de koning lag te slapen in zijn prachtige bed, kwam er een kleine mug de kamer binnengevlogen. De mug, op zoek naar een avondmaal, besloot de koning een bezoekje te brengen. Ze

zoemde rond zijn hoofd en stak hem in zijn neus.

De koning sprong overeind, wild om zich heen slaand, maar de mug was te snel. Ze stak hem opnieuw, dit keer in zijn oor. De koning, razend van woede, riep zijn bedienden om hulp. 'Pak die mug!' riep hij, terwijl hij zijn kussen door de kamer smeed.

Maar hoe ze ook probeerden, de kleine mug bleef de koning te slim af. Uiteindelijk, uitgeput van het gevecht, viel de koning terug in zijn bed, ademloos en verslagen. De mug, tevreden met haar werk, vloog weg.

De volgende ochtend, toen de koning wakker werd, voelde hij zich anders. De nachtelijke strijd had hem iets geleerd. Hij was blij dat de mug verdwenen was, blij dat hij weer rustig kon liggen, blij dat hij gewoon adem kon halen zonder geprikt te worden. Voor het eerst in lange tijd voelde hij dankbaarheid voor de simpele dingen: zijn bed, zijn huis, de stilte, en het fraaie ochtendlicht dat door de ramen scheen.

De koning besepte dat het niet de grote dingen waren die hem gelukkig zouden maken, maar juist de kleine, alledaagse zegeningen die hij zo vaak over het hoofd had gezien. En met een glimlach op zijn gezicht begon hij zijn dag, dankbaar voor alles wat hij had.

'Het is onmogelijk',
zei trots. 'Het is riskant',
zei ervaring. 'Het is zinloos',
zei rede. 'Probeer het',
fluisterde het hart.

Er was eens een droom, diep verankerd in de ziel van iemand die durfde te hopen. Een droom die, als hij zou bloeien, de wereld zou kunnen veranderen. Maar voordat deze droom vleugels kon krijgen, moest hij door de barrières van twijfel, angst en logica heen breken.

Trots verscheen als eerste, met een strenge blik en een stem die niet twijfelde. 'Het is onmogelijk', sprak trots, alsof het een onweerlegbare waarheid was. 'De wereld zal je uitlachen als je faalt. Bescherm jezelf, blijf waar je veilig bent.'

'Het is riskant', zei ervaring met de wijsheid van vele jaren. 'Je hebt dit

nog nooit gedaan. Denk aan alles wat mis kan gaan. De val zou hard zijn, en misschien kun je nooit meer opstaan. Ben je bereid dat risico te nemen?'

En toen verscheen rede, met een onwrikbare logica. 'Het is zinloos', zei rede, kalm en koel. 'Waarom zou je vechten voor iets dat je waarschijnlijk toch niet kunt bereiken? Er zijn geen garanties, alleen obstakels.'

De dromer voelde zich gevangen, de weg leek afgesloten. Maar op dat moment, toen de droom op het punt stond te vervagen, sprak een zachte, maar krachtige stem - het hart.

'Probeer het', fluisterde het hart, met een warmte die door alle twijfels heen gleed. 'Je voelt deze droom niet voor niets. Voel je die opwinding? Dat is je ziel die je smeekt om te vliegen, om je vleugels uit te slaan en je niet te laten ketenen door angst. Want wat als... wat als dit de weg is naar iets groots, iets moois, iets dat alleen jij kunt bereiken?'

Het hart werd luider, vol vertrouwen en liefde. 'Ja, het is misschien moeilijk, maar stel je eens voor hoe je je voelt als je het hebt geprobeerd. Je zal weten dat je hebt geleefd, dat je hebt gestreden voor wat je gelooft. Wat als dit het pad is dat jou naar je grootste geluk leidt? Dan zullen trots, ervaring en rede verwonderd zijn over wat je hebt bereikt.'

Het hart klopte sneller, gevuld met passie. 'Durf te dromen, durf te proberen. Er is niets krachtiger dan iemand die vanuit zijn hart leeft. Trots wil je beschermen, ervaring wil je behoeden en rede wil je veilig houden, maar ik... ik wil dat je straalt. Ik wil dat je de wereld laat zien wie je werkelijk bent. Ik geloof in je, meer dan je ooit zult weten. En diep vanbinnen, weet en voel je dat ik gelijk heb. Je hebt alles in je om te slagen. Ga, leef, spring in het onbekende, en ontdek wat er mogelijk is. De wereld wacht op jouw licht.'

En vol liefde vervult het hart: 'Ja! Dit is jouw tijd. Jij kunt dit. Ga en maak je droom waar.'