

Inspiratie uit het licht

Inspiratie uit het licht

Jan van Eck

© 2022 J.G. van Eck/ Uitgeverij U2pi

Titel: Inspiratie uit het licht

Auteur: Jan van Eck

Foto's zijn afkomstig van Unsplash.com en Jan van Eck

Uitgeverij U2pi BV, Den Haag, www.jouwboek.nl

Druk: jouwboekdrukkerij.nl

ISBN: 978 94 9324 096 4

NUR: 728

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Inhoud

Dankwoord	7
Inleiding	9
Het leven is fijn!	11
Het licht in jezelf	13
Leven in het moment	15
Wat is het doel en hoe kom ik daar?	17
Grootste gevaar	19
Iemand missen	21
Ouder worden	23
Het Weten	25
Zon en mist	27
Zorgen	29
Bomen en planten	31
Paars	33
Op weg	35
Wat te doen tegen somberheid	37
Wolken	39
Goede Vrijdag	41
Schepping	43
Geld verzamelen	45
Iets verliezen	47
Denken	49
In je kracht staan	51
Kleuren en energie	53
Over bidden	55
Spiegelen	57
Zoeken	59

Tijdreizen	61
Variatie	63
Verandering	65
Kouvatten	67
Feest van het Licht	69
Vergeven	71

Dankwoord

Dit boek is opgedragen aan iedereen die mij in mijn leven heeft geïnspireerd om de weg te nemen die leidde tot dit boek. Dat zijn in principe alle mensen die ik in mijn leven ben tegengekomen, maar natuurlijk ook mijn begeleiders en lichtwezens die vanuit het licht mij begeleiden.

Vaak zullen de personen die een mens ontmoet in zijn leven niet bewust een bijdrage leveren. Deze personen kunnen zelfs een ongeluk veroorzaakt hebben waar ik dan 'slachtoffer van was. Maar het ongeluk heeft mij dan misschien wel op de weg gebracht die voor mij bedoeld is.

Daarnaast kunnen relaties ook iets goeds brengen, ook relaties die inmiddels voorbij zijn maar die wel veel persoonlijke groei hebben gebracht.

Het kan een straatmuzikant zijn die mij in het voorbijgaan met muziek verwent die mij beroert.

Maar er zijn natuurlijk ook mensen die mij bewust op weg helpen of hebben geholpen.

Naar al deze mensen gaat mijn dank uit.

Inleiding

Dit boek is door mij samengesteld uit teksten die ik door automatisch schrift heb ontvangen.

Wat is automatisch schrift, vraag je je misschien af.

Ik denk dat het voor ieder mens anders is.

Bij mij werkt het als volgt:

Ik ga achter mijn computer zitten of neem pen en papier in de hand.

Ik weet dan nog steeds niet wat ik ga schrijven, maar er is wel een soort drang om te gaan schrijven.

Die drang kan men zien als inspiratie.

Het schrijven op deze manier wordt ook wel intuïtief schrijven of channelen genoemd.

Zodra ik de toetsen van mijn computer aanraak, komt de tekst in mijn hoofd. Van wie of van waar de teksten komen, is niet zo belangrijk. Het kan afkomstig zijn van mijn hogere zelf, mijn onderbewustzijn, lichtwezens of een combinatie hiervan.

Ik heb nooit de intentie gehad om deze schrijfsels in boekvorm uit te geven. Een aantal mensen vertelde mij dat ook andere mensen de inspiratie van de teksten zouden kunnen gebruiken.

Je kan dit boek gebruiken om af en toe een willekeurige bladzijde open te slaan en dan het verhaal lezen.

Het zijn verhaaltjes die mensen inspiratie, troost, vreugde en bemoediging kunnen bieden.

Heel veel leesplezier en geniet van het leven!