

Martine Demey

(G)ROEI-KRACHT

het verhaal van Thomas

WILLEMS UITREVERS



Teksten: Martine Demey
(Cover)foto's: Thomas Dejonghe
Coverontwerp: Willems Uitgevers
Opmaak boek: Willems Uitgevers

© Willems Uitgevers, Noorderwijk, 2021

<https://boeken.cafe>

ISBN 978 949 3242 142
Depot D/2021/13.616/11

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of worden openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke (elektronische of mechanische) wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever of auteur.

Thomas

*Je bent niet meer op deze aarde,
voor jou is er alleen nog hemel.*

*Je lichaam is niet meer hier bij ons,
er is alleen nog de geest van waaruit je leefde.*

*Je leven is niet meer hier,
maar er is jouw liefde,
heel veel liefde,
die ons hart omarmt en verwarmt.*

De Liefde

waarin jij verder leeft.

Mama

WOORD VOORAF

Beste lezer,

Op 5 september 2018 is onze zoon Thomas, op 25-jarige leeftijd, totaal onverwacht uit het leven gestapt. Het was voor ons als ouders, zus, familie en vrienden een donderslag bij heldere hemel die een grote impact heeft gehad, en nog steeds heeft, op ons leven. Het aanvaarden van zijn zelfdoding was, en is soms nog bij momenten, zeer moeilijk. We werden overmand door veel en diep verdriet om zijn heengaan. En aangezien hij bij wijze van uitleg niets had achtergelaten, zorgde dit ervoor dat we met veel vragen achterbleven, waarbij we het grote ‘waarom?’ nooit echt voor honderd procent zullen kunnen achterhalen.

Aan de hand van teksten die hij neerschreef in diverse dagboeken (in dit boek terug te vinden in de *curatieve* teksten), ook aan de hand van informatie die we verzamelden, hebben we een redelijk correct beeld van zijn ziekte gekregen, waardoor we zijn beslissing om uit het leven te stappen beter kunnen begrijpen en het geleidelijk aan ook kunnen aanvaarden.

Omwille van het feit dat Thomas zeer sterk op zijn privacy gesteld was, heb ik zeer lang getwijfeld of ik er wel goed aan deed om zijn verhaal neer te schrijven en met andere mensen te delen. Zelf was hij geen grote babbelaar, maar net daartegenover een goed luisteraar: wie aan hem zijn leven of zijn diepste geheimen vertelde, wist dat ze in goed vertrouwen bewaard werden en niet werden doorverteld. Met anderen praten over een ander stond absoluut niet in zijn

woordenboek. Hij was ook niet iemand die een oordeel velde of iemand veroordeelde om wat hij of zij deed of gedaan had.

Ik weet dus niet of Thomas akkoord zou zijn gegaan met het feit dat ik een boek schrijf over zijn leven, maar ik weet wel dat hij er zeker zou achterstaan als ik iemand – al is het maar één iemand – met dit boek zou kunnen helpen.

Thomas' ziekte, waarbij hij voornamelijk last had van psychoses, zorgde er namelijk voor dat zijn leven volledig overhoop werd gehaald, met ingrijpende gevolgen. Met dit boek wil ik de lezer inzicht geven in wat een psychose precies inhoudt: hoe ze ontstaat, welke de mogelijke oorzaken ervan zijn en welke gevolgen ze hebben voor de persoon die ermee te kampen heeft. Tevens komt aan bod hoe het is om, dag in dag uit, samen te leven met iemand met een psychotische stoornis.

Na lang beraad heb ik uiteindelijk toch beslist om zijn verhaal te brengen. Omdat ik vurig hoop dat ik op deze manier mensen kan helpen die hetzelfde meemaken als wij of, in het ergste geval, al hebben meegemaakt. Bovendien vind ik het heel belangrijk om een aantal items in het daglicht te stellen die volgens mij nog té sterk in de taboesfeer leven. Daarbij denk ik in de eerste plaats aan zelfdoding. Nog meer specifiek aan zelfdoding ten gevolge van psychisch lijden, alsook de manier waarop onze maatschappij omgaat met mensen met een psychotische stoornis. Vervolgens wil ik de rol van cannabisgebruik – ook al is het gebruik minimaal – als mogelijke trigger voor het ontstaan van een psychose benadrukken en de laksheid en de onverschilligheid van de overheid hieromtrent aan de kaak stellen.

Met dit boek heb ik geprobeerd om jullie een zo goed mogelijk overzicht te geven van Thomas' leven: wie hij was als

kind en jongvolwassene, voor hij last kreeg van zijn psychoses, en hoe hij totaal anders werd door de psychotische stoornis waarmee hij drie jaar lang worstelde. Enerzijds beschrijf ik hoe ik dit alles heb beleefd, anderzijds probeer ik Thomas zelf aan het woord te laten via fragmenten uit zijn dagboek.

Ik ben er mij van bewust dat mijn antwoord op de vraag ‘waarom?’ gestoeld is op diverse mogelijkheden en dus hooguit slechts een vermoeden is. De enige die ons het juiste antwoord zou kunnen geven, wat jammer genoeg niet meer kan, is Thomas zelf ...

MARTINE DEMEY

Ik maak graag van deze gelegenheid gebruik om mijn dankbaarheid te uiten naar de mensen die mij hebben gesteund bij het tot stand komen van dit boek. Een dergelijk project is nooit het werk van één iemand alleen.

Dank aan Paul Cattrysse en Paul Walgraeve voor de eerste lezing en het taalkundig corrigeren van mijn script. Zij tilden de teksten ongetwijfeld naar een hoger niveau.

Dank aan eindredacteur Don Croonenberg voor zijn constructieve feedback, het verfijnen van de taal en het vakkundig op punt stellen van dit boek.

Dank aan Willems Uitgevers omdat ze in mij geloofden en de realisatie van dit boek mogelijk maakten.

Dank aan Tom Willems voor zijn fijngevoeligheid en het perfect aanvoelen van mijn wensen bij de lay-out van de folder, het ontwerpen van de cover en het grafisch vormgeven van dit boek.

Dank aan Charlotte Willems en Dirk Laeremans voor het creëren van een digitaal platform om dit boek wijdverspreid te promoten.

Dank voor de onvoorwaardelijke steun van mijn gezin, familie en vrienden. Zij waren de belangrijkste pijler bij de realisatie van dit boek.

INHOUD

DEEL 1: ROEIKRACHT	13
INLEIDING	14
VRAAG EN ANTWOORD	19
BEELD VAN THOMAS	22
HET HANS EN GRIETJE-VERHAAL	54
DE AANLOOP NAAR ZIJN EERSTE PSYCHOSE	68
DE EERSTE PSYCHOSE	76
EEN NIEUW BEGIN	112
HET GEVECHT TEGEN EEN TWEDE PSYCHOSE	115
DE TWEDE PSYCHOSE	130
GEDWONGEN OPNAME	148
OPNAME IN EEN GESLOTEN INSTELLING	153
DE UITSpraak VAN DE VREDERECHTER	164
DE DRAAD TERUG OPNEMEN	173
NEVENEFFECTEN	183
ROEIKRACHT	188

DEEL 2: GROEIKRACHT	205
SCHIPBREUK	206
HET LABYRINT	215
OPNIEUW LEREN ZWEMMEN	228
EEN ANDERE KIJK OP HET LEVEN	236
DRAAGKRACHT	245
GROEIKRACHT	256
VERDER GROEIEN	264
ONZE ERFENIS	270
TROOST VOOR LOTGENOTEN	281
EPILOOG	285
DANKWOORD	290
FEITEN EN CIJFERS ROND ZELFDODING	296
ZELFMOORDPREVENTIE	298
NOTEN & BIBLIOGRAFIE	300



DEEL 1

ROEIKRACHT