

time to momo

FRIESLAND

**+ VLIELAND, TERSCHELLING,
AMELAND, SCHIERMONNIKOOG**





FRIESLAND

Zomers lang varen en in een van de vele haventjes overnachten. Op de schaats staan als er een laagje ijs ligt en elk jaar hopen op een Elfstedentocht. *Sûkerbôle* eten en genieten van een jutters-bittertje. Zeiltochten kijken, wadlopen... Natuurlijk doen Friezen dat, maar er is in het Hoge Noorden zoveel meer te beleven. Onze local Lotte uit Joure en fotograaf Lydia uit Burgum laten je graag het geluksgevoel van de Friezen ervaren.

Time to Momo Friesland neemt je mee naar het prachtige Leeuwarden, naar watersportstad Sneek en naar historisch Dokkum, maar ook naar havenstad Harlingen en de kleinste Friese stad: Sloten. We tippen culturele hotspots, toffe winkels, bierbrouwerijen, wijngaarden, vintagewinkels, musea en veel andere leuke adressen.

Ben je na reuring toe aan rust, dan biedt Friesland veelzijdige natuurgebieden. Hier kun je fietsen en wandelen door weilanden, bossen en langs het water. Huur een bootje, bezoek een ijsboerderij, ga kitesurfen of picknicken op de vele strandjes.

Heb je tijd? Pak dan een veerboot naar een van de vier Friese Waddeneilanden: Vlieland, Terschelling, Ameland en Schiermonnikoog. Het Waddengebied is niet voor niets Unesco Werelderfgoed. Waai er uit op het strand of in de duinen, eet van het wad en laat de schelpen je voeten masseren.

Kom en ervaar het zelf. Friesland is een feestje!

IT'S TIME TO MOMO!



LOCAL

LOTTE VAN DER MEIJ

WOONPLAATS

JOURE

WERK & BEZIGHEDEN

**FREELANCE SCHRIJVER,
REDACTEUR & ILLUSTRATOR**

Lotte is geboren in Harlingen en opgegroeid in Leeuwarden, waar zij ook studeerde. De liefde bracht haar ruim 25 jaar geleden naar Joure, waar zij met haar man en twee zoons woont. Met hun boot varen ze zo de Friese Meren op, of in de vakanties naar de Waddeneilanden. Toen ze de eerste keer naar Schiermonnikoog voeren, ontdekte Lotte hoe mooi Friesland vanaf het water is. Door haar schrijf- en redactiewerk voor STUDIO LiF komt ze bij ontzettend veel Friezen over de vloer. Hun verhalen deelt ze maandelijks in vier huis-aan-huisbladen en voorheen ook op haar platform Leven in Friesland. Daarnaast maakt ze onder de naam Liflotte kleurrijke illustraties voor onder andere kranten en tijdschriften. Voor Lotte is er niks mooier dan haar geliefde Friesland.



FOTOGRAAF
LYDIA ANNEMA

WOONPLAATS
BURGUM

WERK & BEZIGHEDEN
FREELANCE FOTOGRAAF

Lydia is geboren en getogen in Burgum, studeerde in Groningen, woonde daarna zeven jaar in Leeuwarden en is nu weer terug in haar geboortedorp waar ze woont met haar twee zoons. Als fotograaf trekt ze al zeventien jaar door de provincie, zo kent ze inmiddels vele mooie plekken. Vanaf huis is ze binnen een half uur bij de Waddenzee. Niet zo gek dus, dat ze regelmatig op een van de eilanden te vinden is. Haar favoriete eiland? Dat zijn er twee: Terschelling en Vlieland!



Over deze gids

We beginnen de gids in Leeuwarden, omdat deze stad sinds begin deze eeuw enorm opgebloeid is en we vinden dat je deze stad niet mag overslaan. Van daaruit gaan we naar het waterrijke midden en via het glooiende zuiden van de provincie naar de kust. We volgen de kustlijn naar boven en naar het oosten om via prachtige natuurgebieden af te zakken naar het bos- en duinrijke zuiden.

Friezen zijn gelukkiger dan gemiddeld

Weet je dat uit onderzoek van het CBS en het Planbureau Fryslân blijkt dat Friezen gemiddeld gelukkiger zijn dan inwoners van de rest van Nederland? Niet dat ze rijk zijn, nee, hier vóélen de mensen zich rijk. Die rijkdom zit 'm in de rust, ruimte en veiligheid. De Friezen zijn er voor elkaar. Zij bundelen hun krachten in *de mienkskip*, oftewel de gemeenschap. Dát maakt de Fries gelukkig.

Vrij volk

Over de vroegere Friezen en hun levensstijl is niet zoveel bekend, omdat ze niets opschreven. Wat we wel weten, komt voort uit archeologische vondsten. Er wordt geschat dat de eerste Friese beschaving in 400 voor Christus ontstond. De Romeinen kwamen in Nederland rond het jaar nul. *Frisii* noemden zij de Friezen, die langs de Waddenzee leefden. Vele jaren later, na de Bataafse opstand in 69 na Christus, werd Nederland opgedeeld in vier gebieden, waarbij in het Noorden de Friezen woonden. De Romeinen hadden hier weinig invloed op de taal en leefstijl; de Friezen waren een zelfredzaam en vrij volk en dat zijn ze nog steeds. Je vindt overal stukjes van de geschiedenis terug in de oude dorpen en steden van de provincie.

Waterrijk en weilanden

Het landschap van Friesland kenmerkt zich grotendeels door vele groene weilanden, afgewisseld met water. Dit samen omvat zo'n 5740 vierkante kilometer, als je al het water meetelt is Friesland de grootste provincie van Nederland. Een provincie vol weilanden met rivieren, kanalen, meren, poelen, sloten en zeeën. Eentonig? Zeker niet. Friesland heeft namelijk ontzettend veel soorten natuurgebieden. It Fryske Gea beheert er ruim zestig en heeft als doel de ontwikkeling van natuurlandschap en cultureel erfgoed te beschermen, ontwikkelen en onderhouden. Je kunt je hier dus eindeloos blijven verwonderen dankzij de zee, duinen, terpen, bossen en maar liefst vier nationale parken: Schiermonnikoog, De Alde Feanen, Lauwersmeer en het Drents-Friese Wold. Best bijzonder toch, zoveel diversiteit op zo'n klein stukje aarde. Daarnaast is de Waddenzee benoemd tot Werelderfgoed van Unesco.

Ha goeie

Bûter, brea en griene tsiis, wa't dat net sizze kin is gjin oprjochte Fries, niet-Friezen wordt vaak gekscherend gevraagd deze spreuk uit te spreken. Het betekent 'Boter, brood en groene kaas, wie dat niet kan zeggen, is geen oprechte Fries'. Had jij dat geraden? Als Friezen ergens *grutsk* (trots) op zijn, is het wel de taal. Fries is namelijk geen dialect, het is de tweede officiële rijkstaal in Nederland. Fries is als vak op de basisschool verplicht en wanneer je in Friesland bent, zal je veel mensen Fries horen praten. Je zult bijvoorbeeld begroet worden met *ha goeie*, wat zoiets als goedendag betekent. Vooral als je in de kleinere dorpen en steden komt, zul je merken dat de voertaal



Fries is. Wanneer iets bijzonder mooi is, zeg je hier *bjusterbaarlik* en als je knuffelt, noem je dat *oankrûpe*. Voor het woord *smûk* is zelfs geen Nederlands woord te bedenken, het betekent zoiets als gezellig, warm en gemoedelijk, in één woord. *It kin net* is een risicovolle uitspraak als je die hoort vlak voor je met een boot onder een brug door wilt gaan. Het betekent namelijk niet dat het *nét* kan, maar juist dat het *níét* kan.

Eigen volkslied

'Frysk bloed sjoch op! Wol no ris brûze en siede' is de eerste zin uit het Friese volkslied. Het betekent: 'Fries bloed rijst op! Bruist nu en kookt nu eens en bons door onze aderen heen'. Wellicht heb je het weleens gehoord bij een voetbalwedstrijd van sc Heerenveen. Eeltje Halbertsma, arts en schrijver, schreef rond 1822 de tekst '*de âlde Friezen*', maar niet met de bedoeling dat dit een lied zou worden.



Tijdens een herdenkingsbijeenkomst voor hem in 1875 werd de tekst voor het eerst als lied gezongen. In 1876 werd de tekst aangepast en verkort door Jacobus van Loon; het is dan ook *déze* versie die je nu het vaakst hoort.

Friese lekkernijen

De Friezen zijn dol op zoetigheid zoals *sûkerbôle* (suikerbrood), *Fryske dûmkes* (koekjes met anijs) en *keallepoat* (langwerpige koeken). En op verjaardagen krijg je hier geen slagroomtaart, maar oranje-koek. Deze heerlijke Friese plaattaart bestaat uit spijs, koekdeeg en anijskruiden, met een kenmerkend laagje glazuur, mees- tal roze, en een laagje crème of slagroom. Tja, waarom heet het dan geen rozekoek? Nou, de naam is in de middeleeuwen ont- staan en verwijst naar de gekonfijte stukjes sinaasappel die in het gebak zijn meege- bakken. Iedere bakker geeft er zijn eigen draai aan, dus voel je vrij om waar je ook bent te proeven en te vergelijken. Houd je van hartig? Proef dan de droge worst, of de vele Friese kazen, zoals nagelkaas of Riperkrite *tsiis* (kaas) met bieslook, selderij en knoflook van natuurgebied de Ripen. En voor de liefhebbers van een lekker Fries drankje is er natuurlijk de Be(e)renburg!

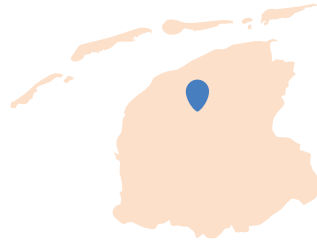
It giet oan

Bij Friesland denken veel mensen aan de 'tocht der tochten', ofwel *dé* Elfsteden- tocht. Een tocht op de schaats van ruim 200 kilometer langs de elf steden in Fries- land. Het is alweer ruim 25 jaar geleden dat deze tocht gereden kon worden, de laatste keer was in 1997. Toen werd de Elfstedentocht gewonnen door Henk

Angenent en de toen zwangere Klasina Seinstra. De tocht kan pas verreden wor- den met strenge vorst. Voordat al het water in Friesland bevroren is, zijn er minstens veertien dagen vorst met zo'n min tien graden nodig om minimaal vijftien centi- meter dik ijs te krijgen. Een leuk weetje: in 1986 deed koning Willem-Alexander mee als W.A. van Buren, hij reed de Elfsteden- tocht uit en werd door zijn ouders opge- wacht bij de finish. De schaatsen die hij droeg, zijn te bewonderen in het Schaats- museum in Hindeloopen. Zodra het vriest, komt de Elfstedenkoorts opzetten en dan is het hopen dat de ijsmeester de uit- spraken '*it giet oan*' (het gaat door) of '*it sil heve*' (het gaat gebeuren) uit mag spreken. Er is zelfs een musical over de Elfsteden- tocht geproduceerd: *De Tocht*. Speciaal hiervoor is het Friso Theater in Leeuwarden gebouwd, met megagrote ijsvloer!

Tip: als je op pad gaat in Friesland, check dan vooraf de openingstijden van de plekken waar je naartoe wilt. Doordeweeks en buiten het seizoen zijn sommige adressen namelijk (deels) gesloten.





LEEUWARDEN

LOOP DOOR KNUSSE
OUDE STEGEN EN
DEFTIGE STRATEN



Slenter door de historische smalle straatjes van het oude centrum van Leeuwarden. Sla daarbij de Kleine Kerkstraat niet over, die is twee keer benoemd tot het leukste winkelstraatje van Nederland. Wandel door de stadsparken en langs de grachten. Als je goed om je heen kijkt, kom je langs oude kloosters en prachtige panden in art-deco- en art-nouveaustijl. Ben je toe aan een pauze, laat je smaakpapillen dan tintelen bij hippe horecazaken. De stad bezit een rijke dosis aan cultuur, dus geniet van musea, streetart en ateliers. Leeuwarden *brûst!*



LEEWARDEN

CULTUREEL EN BRUISEND

Leeuwarden – Ljouwert in het Fries – is de hoofdstad van Friesland. Het is een oude stad, ontstaan in de Romeinse tijd. Het heeft een rijk cultureel historisch centrum, gebouwd op terpen aan een inham van de Middellzee. Een terp is een aangelegde verhoging in het landschap met als doel hierop te wonen. In 1435 verkreeg Leeuwarden stadsrechten, als een van de laatste steden in de provincie, in 1504 werd het de hoofdstad van het gewest. De stad kenmerkt zich door smalle straatjes afgewisseld met deftige straten die je langs de vele grachten leiden. Zo heb je de buurt 'het Naauw', dat letterlijk smal straatje betekent. Bezoek het geboortehuis van exotisch danseres en de voor spionage veroordeelde Mata Hari, beklim de bekende hoge scheve toren van het Noorden, de Oldehove, en geniet boven van het fenomenale uitzicht over de stad. Het naastgelegen stadspark de Prinsentuin is de perfecte picknickplaats en is tevens een aanlegplaats voor de boten waarmee waterliefhebbers de stad bezoeken. Toffe winkels, internationale eettentjes, streetart en vele musea vind je hier op loopafstand van elkaar. In 2018 werd Leeuwarden uitgeroepen tot Culturele Hoofdstad van Europa. De stad heeft zo'n 600 monumenten, je zult er vast een paar tegenkomen tijdens je bezoek.

Leeuwarden is een studentenstad met een bruisend uitgaansleven. De studenten geven de stad internationale allure. De stad telt maar liefst 22 wijken, waarin je de verschillende bouwperiodes voorbij ziet komen. Van art deco en art nouveau in het centrum naar de hoogbouw in de Vrijheidswijk en veel watergelegen huizen in de nieuwere wijk Zuiderburen. Leeuwarden is goed bereikbaar met de trein, je komt aan op het station met oude tegeltableaus. *Oant sjen!*

KUNST

MINIMENSJES

Op 38 locaties in de stad vind je 49 taferelen met minipoppetjes. Hier zit een bijzonder verhaal achter: Leeuwarder Michel Tilma moest na drie hersenbloedingen het roer omgooien en ontdekte daarna de miniatuurfotografie. Hij trekt met een rugzak vol miniaturen de stad in om de poppetjes te fotograferen (zie foto rechtsonderin op pagina 12). Sinds 2019 laat hij de poppetjes na het fotograferen staan en kan iedereen ze opsporen met een plattegrond. miniaturepeopleleeuwarden.nl

UITJES

- 1 Blokhuispoort
- 2 Het oude centrum
- 3 Weerd
- 4 Centrum
- 5 Centrum west
- 6 Rondom het station

BEZIENSWAARDIGHEDEN

- 1 Geboortehuis Mata Hari
- 2 Mata Hari standbeeld
- 3 Natuurmuseum Fryslân

ETEN EN DRINKEN

- 4 Café de Bak
- 5 Bajes Streetfood Club
- 6 Proefverlof
- 7 Pecorino
- 8 Restaurant Eindeloos
- 9 De Keuken van Ümit
- 10 La Venezia
- 11 STEK
- 12 Sophias

SHOPPEN

- 13 Ineke S
- 14 Oosterstraat
- 15 Wereld van Thee
- 16 De Pluymgraaff
- 17 Smoel Kunstwerkplaats
- 18 De Plek
- 19 Over & Weer
- 20 Sint Jacobsstraat
- 21 Gewoon Mooi
- 22 Sannes Edelsmederij
- 23 Ny-na
- 24 The SainT
- 25 38 Dresses and a Suit
- 26 Atelier De Klos
- 27 De Grutterswinkel
- 28 VintageMarket

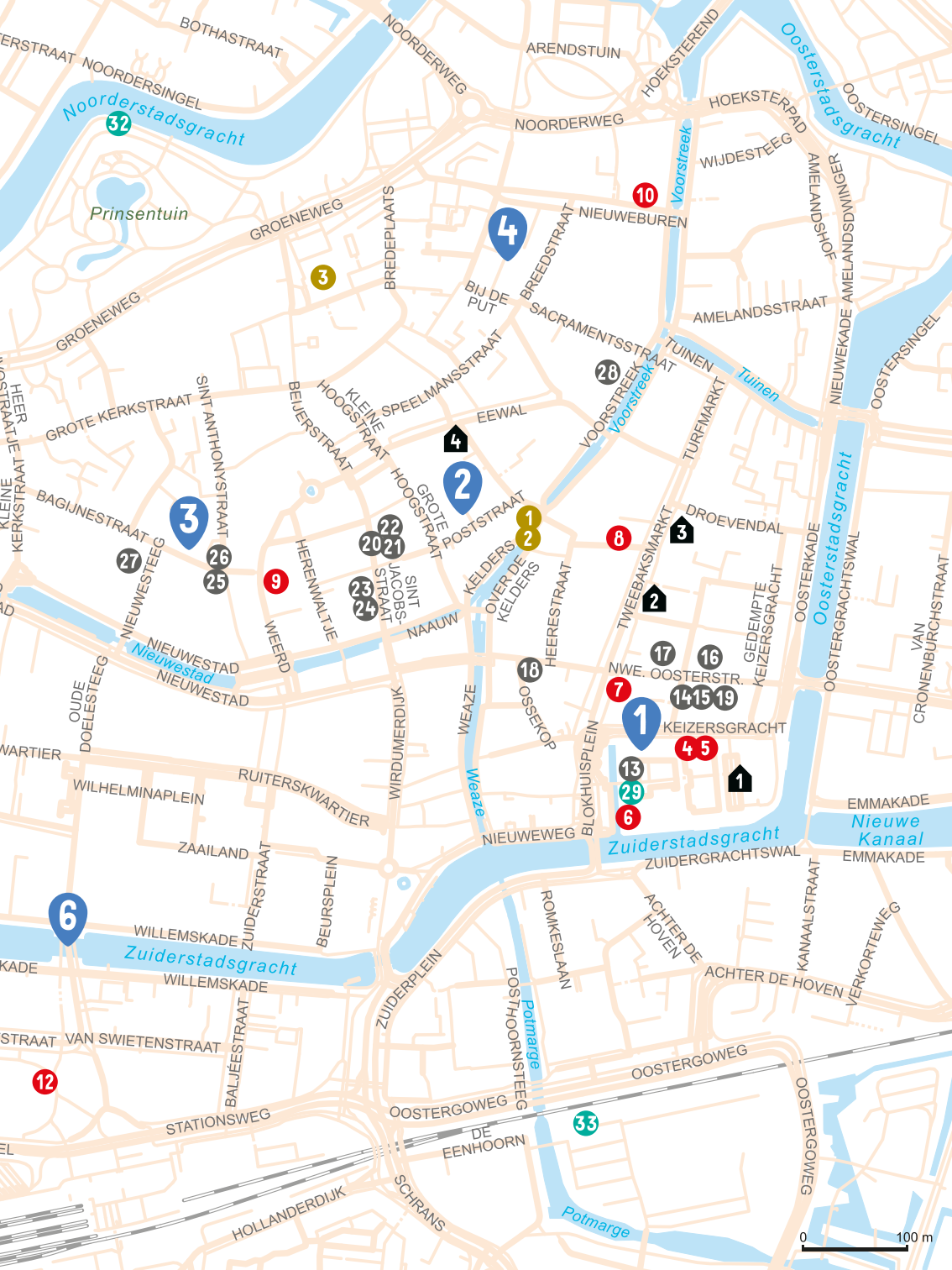
LEUK OM TE DOEN

- 29 Blokhuispoort
- 30 Street Art Tour
- 31 Oldehove
- 32 Prinsentuin
- 33 Stadsstrand Leeuwarden
- 34 Neushoorn

BLIJF LOGEREN

- 1 Alibi Hostel
- 2 POST-PLAZA Hotel & Grand Café
- 3 Hotel Via Via
- 4 Madame Agaath





32

Prinsentuin

3

4

10

3

4

2

1

2

27

26

25

9

22

20

21

23

24

26

8

3

2

18

7

17

16

1

13

29

6

14

15

19

4

5

1

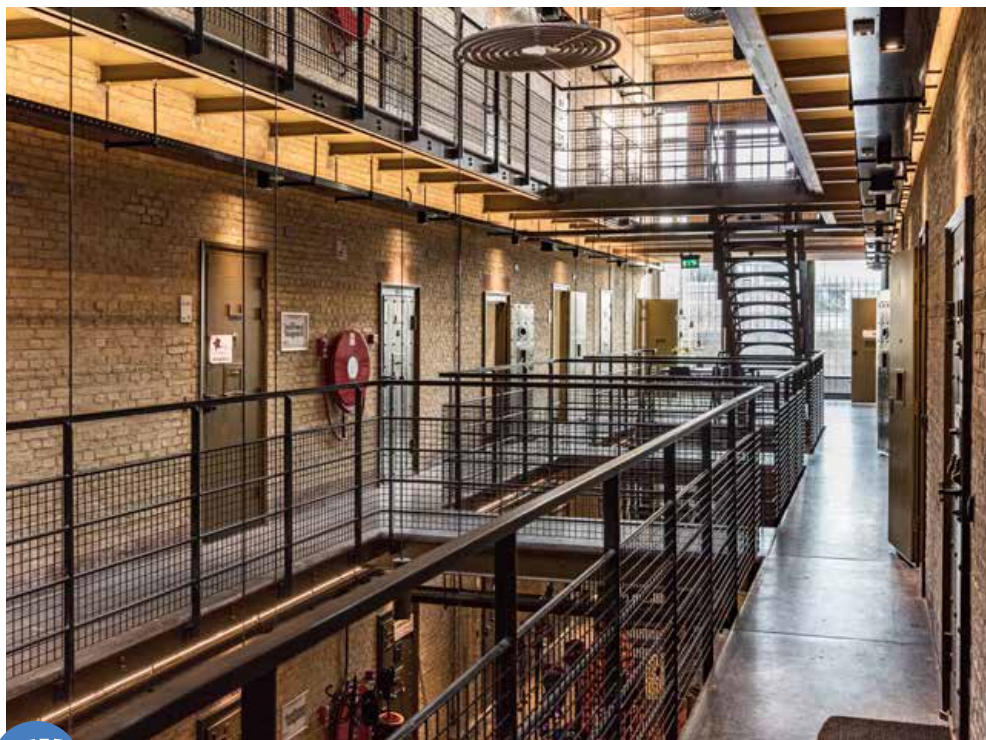
6

Zuiderstadgracht

12

33

0 100 m



BLOKHUISPOORT

29 13 4 5 6 1

BIERTJE DRINKEN IN DE BAK

In de honderd cellen van de oude gevangenis **Blokhuispoort** zitten geen gevangenen meer, wel culturele bedrijven, (pop-up)shops en horeca. Zo koop je bij **Ineke S** haar handgemaakte tassen. De meeste hebben namen met een knipooog bedacht, zoals **Café de Bak** en **Bajes Streetfood Club**. Ook kun je hier slapen achter een dikke celdeur in het enige hostel van Leeuwarden: **Alibi Hostel**. Tip: probeer het vroegverlofmenu bij restaurant **Proefverlof**.

blokhuispoortplein 40, blokhuispoort.fr1





14 15 16 17 18 19 BIJ ONS IN DE... OOSTERSTRAAT

De **Oosterstraat** is een smal straatje met een levendige sfeer en is een beetje te vergelijken met de straatjes in de Jordaan. Je hebt de Nieuwe en de Oude Oosterstraat, allebei vol leuke adresjes. Bijvoorbeeld de **Wereld van Thee** (nr. 16), met ontzettend veel thee, koffie en chocolade. Bij **De Pluymgraaff** (nr. 5) verkopen ze aardewerk en kleurrijke kleding. Kunst van mensen met een beperking kun je kopen bij **Smoel Kunstwerkplaats** (nr. 1b). Vintage schatten vind je bij **De Plek** (op de hoek met Ossekop) en **Over & Weer** (nr. 26).

dewereldvanthee.frl, depluymgraaff.nl, smoel-kunstwerkplaats.nl, deplekvintage.nl, overenweer.eu

7 SNOBBEREN EN SLOBBEREN

Bij de culinaire ontmoetingsplek **Pecorino** beland je in een gezellig cafeetje met prachtig terras. Het voelt hier alsof je in het buitenland terecht bent gekomen. De 'snobberijen' zijn erg lekker, dat zijn borrelplanken vol kleine tapasgerechtjes om je vingers bij af te likken. [druifstreek 55](http://druifstreek55.nl), pecorinoleeuwarden.nl





HET OUDE CENTRUM

1 2 SPION OF NIET?

Op 7 augustus 1867 werd Margaretha Geertruida Zelle geboren, beter bekend als de legendarische Mata Hari. Ze was een exotisch danseres en hofdame, werd beschuldigd van spionage en is in de Eerste Wereldoorlog gefusilleerd. Of ze écht een spion was, is de vraag... In het **geboortehuis van Mata Hari** zit nu een hoedenwinkel en je kunt er wat drinken. Ertegenover staat haar **standbeeld**.

geboortehuis mata hari, kelders 33,
mataharileeuwarden.nl/geboortehuis
 standbeeld mata hari, over de kelders 24c

20 21 22 23 24 EXTRA TASSEN MEE

In de **Sint Jacobsstraat** shop je bij **Gewoon Mooi** (nr. 20) hippe kleding en accessoires. In de voormalige art-decobakkerij zit **Sannes Edelsmederij** (nr. 22). Hier ontwerpt Sanne op maat gemaakte sieraden. **Ny-na** (nr. 11) is een explosie van kleur en vrolijkheid, je vindt er hebbedingen uit de hele wereld. Bij **The Saint** (nr. 9) bieden ze een toffe collectie van onder andere hoody's en T-shirts met de thema's muziek, kunst, popcultuur, tattoos en sport.
gewoonmooileeuwarden.nl, sannes.frl, ny-na.nl, thesaintshirts.nl



8 EINDELOOS GENIETEN

In een achterafstraatje kun je bijzonder eten bij **Restaurant Eindeloo**s. Het biologische restaurant staat bekend om zijn eenvoud op hoog niveau. Het restaurant heeft namelijk een vermelding in *Gault&Millau 2023*, *Michelin 2023*, de *Lekker* en de *Insider*. De koks zijn gek op de plant-aardige keuken en de ingrediënten komen vooral van twee groentetuinen in de buurt, lokale boeren, vissers en een lokale jager.

korfmakersstraat 17,
restauranteindeloo.nl



UITJE
3

WEERD



25 26 RETROJURKJES EN ROKJES OP MAAT

Houd je van jurkjes en kleur? Bij **38 Dresses and a Suit** verkopen ze 'jurkjes met een vleugje retro,' zoals ze het zelf omschrijven. Je kunt hier ook tassen, schoenen en leuke hebbedingen scoren. Recht ertegenover zit **Atelier De Klos**, hier maken ze kleding op maat. Als je een keuze kunt maken uit de vele stofjes heb je binnen een uurtje een tricot rokje.

38 dresses and a suit, bagijnestraat 64,

38dresses.nl

atelier de klos, bagijnestraat 65, atelierdeklos.nl



27 TERUG NAAR GROOTMOEDERS TIJD

Koffiedrinken in een van de huiskamers van museum **De Grutterswinkel** is alsof je in een tijdmachine stapt. In de voormalig burgemeesterswoning koop je dat wat er vroeger was. Erwtten, Vim, kachelpoets en oud-Hollandse snoepjes zoals boterbabbelaars. Beneden zit de vier eeuwen oude wijnkelder met troggewelf. Hier werd vroeger wijn opgeslagen en later weckpotten met groenten en fruit.

nieuwesteeg 5,

grutterswinkel-leeuwarden.nl



9 ZET DE HAPJES MAAR OP TAFEL

In de buurt de Weerd zitten allemaal leuke buitenlandse restaurantjes, zoals Indiaas en Turks. Nieuwsgierig? Stap dan binnen bij het gastvrije, smaakvol ingerichte **De Keuken van Ümit**.

Hier presenteren ze de Levantijnse keuken, die beïnvloed wordt door een smaakexplosie uit de mediterrane, Griekse, joodse en Arabische keuken. Denk hierbij aan mezze, een verzamelnaam voor traditionele koude en warme gerechtjes.

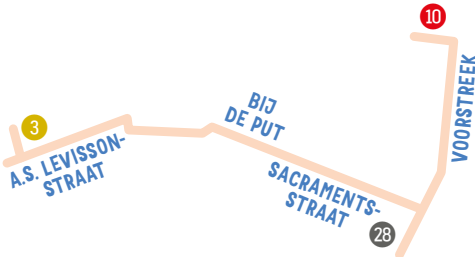
weerd 20, dekeukenvanumit.nl


 UITJE
4

CENTRUM

10 ITALIAANS MET EEN VLEUGJE FRIES

IJssalon **La Venezia** is een begrip. Leeuwarders noemen het vaak 'Laffie'. Sinds 1934 maken ze hier ijs volgens de recepten van Opa Talamini, een Italiaan die gek was op Friesland. Hij ontdekte dat de Friezen van volle melk houden en ontwikkelde daarmee heerlijk ijs. De salon is gevestigd in een oud pakhuis en wordt inmiddels gerund door Sarina, de derde generatie ijsmakers. [nieuweburen 137, lavenezia-leeuwarden.nl](mailto:nieuweburen137@lavenezia-leeuwarden.nl)



3 PAS OP DE POTVIS

Weleens een skelet van een potvis gezien? Of een onderwatersafari gedaan? Bij **Natuurmuseum Fryslân** kan dit. Op Darwins zolder ontdek je hoe zijn gedachtegang werkte en leer je alles over zijn theorie over de evolutieleer. Met wisselende tentoonstellingen blijft het museum al honderd jaar verrassen. Je kunt zelf rondkijken of gebruikmaken van een audiotour door dit doe-museum. Check online de agenda. [schoenmakersperk 2, natuurmuseumfryslan.nl](http://schoenmakersperk2.natuurmuseumfryslan.nl)

28 VINTAGE EN ART DECO

Ben je met de auto? Mooi! Ga dan naar **VintageMarket**, hier hebben ze duizend vierkante meter aan vintage meubels, lampen, radio's, vazen, kapstokken en nog veel meer staan. Kijk sowieso rond in deze buurt, want het stikt hier van de leuke straatjes en shops en mooie historische panden zoals het art-decopand Centraal Apotheek aan de overkant (Voorstreek 58).

[voorstreek 39, vintagemrkt.com](http://voorstreek39.vintagemrkt.com)

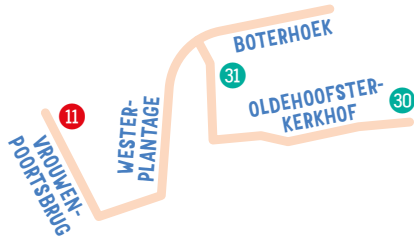


UITJE 5 CENTRUM WEST

30 KUNSTZINNIG WANDELEN

Verwonder je over legale en illegale kunst op muren, deuren, garages en andere verstopte plekken. Gidsen nemen je mee tijdens een **Street Art Tour** en vertellen je graag het verhaal erachter. Je kunt ook zelf op pad met de Street Art Map, er zijn drie routes. Nieuw is de fietstour. De tours beginnen op het Oldehoofsterkerkhof, naast de ingang van paviljoen Obe.

aguidetoleeuwarden.nl



31 32 OEPS, DE TOREN ZAKT WEG

De 39 meter hoge scheve toren **Oldehove** is het beeldmerk van Leeuwarden. En dát de toren scheef staat, is pure pech. In 1529 begon Jacob van Aaken met de bouw van wat een 120 meter hoge toren zou worden. Halverwege de bouw zakte de toren scheef, Jacob werd ontslagen en de bouw is nooit hervat. Boven heb je uitzicht over de stad. Durf je op het glazen plateau te staan? Hierna kun je chillen aan het water in stadspark **Prinsentuin**.

oldehoofsterkerhof, oldehove.eu met lift tot de eerste verdieping,



11 FIJN STEKKIE

In een kleine monumentale brugwachterswoning zit op een geweldige spot **STEK**. Dat betekent 'plek' in het Fries. Je kunt niet reserveren, als er plek is, kun je aanschuiven. Vanaf dag één is de worteltaart favoriet bij de gasten.

[harlingersingel 2](http://harlingersingel2), stekleeuwarden.nl

RONDONOM HET STATION

UITJE
6



33 STRAND IN DE STAD

Met je blote voeten in het zand op een loungestoel onder een palmboom midden in de stad? Dat kan bij **Stadsstrand Leeuwarden**. Houd je van sportiviteit of van een uitdaging, volg dan een supclinic, huur een board of kano en beweeg je voort door de Potmarge of de grachten. Soms draait er een dj.

sixmastraat 17, stadsstranden.nl/stadsstrand-leeuwarden



12 CITY GARDEN

Op het grote plein van het voormalige Aegonpand zit stadstuin en urban bistro **Sophias**. Je bent hier welkom van 's morgens vroeg tot 's avonds laat. Hier smelten wonen, werken en horeca samen en bruist het altijd. Proef cocktail Nicky of iets lekkers van chef-kok Emmy, zoals ambachtelijke friet met truffelmayo.

lange marktstraat 1, sophias-leeuwarden.nl



34 DANSEN IN DE GARAGE

Wanneer je van boven kijkt, lijkt het pand van het grootste poppodium van Friesland op een neushoorn. Tadaa: zo werd de naam **Neushoorn** geboren. In de voormalige garage en discotheek vind je drie concertzalen. Hier kijk je naar optredens en kun je danslessen en muzieklessen volgen. Check van tevoren online de agenda.

ruiterskwartier 41, neushoorn.nl

11 FONTEINEN IN 11 STEDEN



11fountains is een internationaal kunstproject voor Leeuwarden-Fryslân 2018 in het kader van Leeuwarden als de Culturele Hoofdstad van Europa. De fonteinne staan in de elf Friese steden en zijn steeds door een kunstenaar uit een ander land ontworpen. Er is ook een podcast over, deze vind je op 11fountains.nl/inspiratie/podcasts.

Leeuwarden – Love ^(A) ▶ zuidersingel 2, leeuwarden

Sneek – De Fontein van Fortuna ▶ hoogend 1, sneek

IJlst – Onsterfelijke Bloemen – Rikka

▶ de dassenboarch 1, ijlst

Sloten – Kievit ▶ koestraat 1, sloten

Stavoren – De Vis voor Stavoren ^(B)

▶ stationsweg 1, stavoren

Hindeloopen – Flora & Fauna ▶ nieuweweg 1, hindeloopen

Workum – De Woeste Leeuwen van Workum ^(C)

▶ skil, workum

Bolsward – De Vleermuis ^(D) ▶ broereplein 9, bolsward

Harlingen – De Walvis ▶ nieuwe willemshaven 1, harlingen

Franeker – De Oortwolk ▶ breeddeplaats 2, franeker

Dokkum – De IJsfontein ▶ de markt 28, dokkum



BLIJF LOGEREN



2 VAN BANK NAAR BED

In hartje binnenstad vind je het voormalig bankgebouw en postkantoor, hiervandaan zijn vast veel liefdesbrieven verstuurd. Nu zit er **POST-PLAZA Hotel & Grand Café**. Dit prachtige monumentale stukje erfgoed heeft nog steeds ruim honderd jaar oude ramen, bogen en zuilen. Je vindt er tweepersoonskamers, een familie-suite en de Gratama-suite, vernoemd naar de voormalige bank: de Gebroeders Gratama.

Lekker sliepe!

tweebaksmarkt 25-27, post-plaza.nl



3 BEGIN DE DAG MET YOGHURT

Minder service betekent niet dat je minder krijgt, dat bewijst **Hotel Via Via** met '*just a room*'. Met een digitale check-in stap jij zo jouw kamer binnen, met een fris opgemaakt bed en zachte handdoeken. Beneden vind je een winkeltje voor het ontbijt of snacks, in de ochtend is er een yoghurtbar en je ontmoet andere gasten in de gezellige huiskamer.

tweebaksmarkt 23, hotelviavia.nl



4 LOGEREN BIJ TANTE AGAATH

Slapen in een rijksmonument doe je bij **Madame Agaath**. Dan ben je *ût fan hûs* in de historische binnenstad van Leeuwarden. Het zal je hier aan niets ontbreken. Met een lekkere leefkeuken, Frans bad, sfeervolle living en vers ontbijt. Heel *noflik!*

eewal 66, sterlogiesleeuwarden.nl



NAAM

KARINA POOL

WOONPLAATS

LEEWARDEN

WERK

**FREELANCE MARKETEER VOOR
DUURZAME PROJECTEN**

'PROEF EENS DE KOLLUMER ZOETE ERWT'

Karina is opgegroeid op Vlieland en woont nu in Leeuwarden met haar man en kinderen.

Waar ga je naartoe voor inspiratie?

"Naar de Waddenzeedijk in Wierum. Hier voel ik de wind door m'n haren en snuif ik de zilte lucht op. Voor de lekkerste salade met *burrata* ga ik naar Zuid4. Daarnaast kom ik graag bij conceptstores als Plek en Vanwini. Bij Plek hebben ze kaarsen in alle kleuren van de regenboog en bij Vanwini kom ik voor Scandinavische cadeautjes, planten, tegeltjes met spreuken en kussens voor in de tuin."

Waar in Friesland ben je op een mooie herfstdag?

"In de bossen van Oranjewoud. De bomen en struiken kleuren dan van groen naar oranje en rood. Na een wandeling daar drinken we een kop warme chocolademelk bij Tjaarda."



Wat is de beste plek om tijd met vrienden door te brengen?

“Dan gaan we tafelen bij Oan Tafel, of bij het naastgelegen broertje Grand Café Jan! in Wergea. Hier hebben ze ruime keuze in vega/plantaardig eten in een eigentijdse setting, met een lange bar en wijnrekken aan de muur.”

Mijn favoriete weekend in Friesland is:

“Dan zeg ik toch: naar Vlieland. Dat is voor mij uitwaaien en thuiskomen. Het liefst ga ik er met mijn gezin heen en gaan we op bezoek bij familie en vrienden. Samen lunchen bij De Dining – met uitzicht over de passantenhaven –, of bij het Posthuys en wandelen op het strand. Als ik niet op Vlieland ben, wandel ik graag tussen de pony's in Nationaal Park de Alde Feanen, vlak bij Leeuwarden.”

Wat moet je proeven in Friesland?

“De Kollumer zoete erwt, ook wel de grauwe erwt genaamd. Dat is een bijzonder Fries streekproduct. Je kunt er bijvoorbeeld hummus, soep of een erwtenburger van maken en geroosterd in een salade met quinoa of couscous smaakt hij ook heerlijk. De erwten worden verbouwd op de akkers van het Waddengebied en zijn een basis voor veel vegan gerechten. O ja, ga ook even langs bij The Bakery in Leeuwarden, daar haal je heerlijke brownies.”

Mensen moeten weten over Friesland...

“Dat ik *grutsk* (trots) ben op de stad die Leeuwarden geworden is. Er wordt veel georganiseerd en er zijn volop duurzame projecten. Neem het wandelende bos, een initiatief van Bosk tijdens Arcadia in 2022. Zo'n duizend bomen stonden in bakken en

'wandelden' – terwijl ze voortgeduwd werden door vrijwilligers – een route door Leeuwarden en werden in een periode van honderd dagen verplaatst van de ene naar de andere plek. Arcadia is inmiddels bezig met een nieuw programma voor 2025.”

Friesland brengt mij...

“... een gevoel van vrijheid. Ik ben gek op de mentaliteit van de Friezen: weinig poeha, gewoon doen.”

TIPS VAN KARINA

zuid4 food & drinks ▶ zuiderplein 4-6

leeuwarden, zuid4foodanddrinks.nl

plek ▶ naauw 14, leeuwarden,

plekconceptstore.nl

vanwini ▶ schrans 81, leeuwarden,

vanwini.nl

bos oranjewoud ▶ tjaarda's laan 2,

oranjewoud

parkhotel tjaarda ▶ koningin julianaweg

98, oranjewoud, tjaarda.nl

oan tafel ▶ kerkbuurt 3, wergea,

oantafel.nl

grand café jan! ▶ kerkbuurt 1, wergea,

grandcafejan.nl

de dining ▶ havenweg 70, oost-vlieland,

dedining.nl

posthuys ▶ postweg 4, oost-vlieland,

posthuysvlieland.nl

kollumer zoete erwt ▶ koop je bij

destreekboer.nl

the bakery ▶ nieuwestad 135,

leeuwarden, thebakery-leeuwarden.nl

arcadia ▶ arcadia.frl, leeuwarden