

A painting of a man with glasses and a dark, textured jacket kneeling in a field of flowers. He is holding a book in his right hand and a flower in his left. The background is a dense field of flowers, and the overall style is expressive and textured.

# Gedichten in rouw

Jeroen den Harder

Inkijkexemplaar

Jeroen den Harder

Gedichten  
in  
rouw

Eerste druk 2022  
Copyright © Jeroen den Harder

Omslag vormgeving ProBeeld | Ambilicious  
Omslagfoto Fred Leeftang  
Binnenwerk vormgeving Ambilicious Studio  
Redactie Inanna van den Berg | Ambilicious  
Copyright © 2022 Ambilicious, Breda

ISBN 978-94-93275-30-0 | NUR 373  
[www.ambilicious.nl](http://www.ambilicious.nl)

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

# Gedichten in rouw

Ambilicious Breda | Kalmthout



## Voorwoord

Rouwen kan ik niet. Na het verlies van een dierbare stort ik mij op het zorgen voor anderen, het oppakken en organiseren van de praktische dingen.

In de weinige momenten die ik mezelf gun pak ik pen en papier. Mijn opgekropte en diep verstopte emoties vloeien de woorden als tranen. Ik vind troost en steun in mijn gedichten.

Ieder mens rouwt op zijn of haar manier. Toch hoop ik dat mijn gedichten een moment van troost en steun kunnen bieden. Ik heb mijn kracht teruggevonden en gun jou deze met heel mijn hart.

Jeroen den Harder





Neem mij mee in de bloei van mijn leven  
Naar plaatsen waar ik niet eerder ben geweest  
Nog voor pijn en ziekte mijn leven beheersen  
Laat mij dan vrij zijn

En nu, nu het eigenlijk te laat is  
Wil ik genieten  
Niet van ziekte en pijn  
Het zijn de kleine dingen

En als het straks weer beter gaat  
Laten wij dan alsnog gaan  
Tot zover het gaat  
Zodat we kunnen genieten  
Ook al is het dan klein of kort

Laat mij dan vrij zijn  
Opnieuw opbloeien  
Van lenteknop tot de mooiste bloem

En komt dan het najaar weer  
Dan geniet ik weer van het klein  
Intiem samenzijn  
Met jou tot de winter invalt

En uiteindelijk vredig heen zal gaan naar een nieuwe plek  
Waar ik wederom met mijn dierbaren zal zijn  
En zal wachten op jou

## Rouwverwerking

Na het overlijden van dierbaren val je in een donker zwart  
gat

Pikdonker, het lijkt wel of er geen lichtje aan de horizon is  
Intens bedroefd, verdrietig, overrompeld met emotie  
De tijd lijkt stil te staan

In het begin krijg je nog wel steun van je omgeving  
Maar op een gegeven moment moet je ophouden wordt  
er gezegd  
Dat valt niet mee, er zit geen tijdslimiet aan  
Het knaagt en het vreet, langzaam ga je er aan onderdoor

Tot iemand je aanmoedigt  
Ga weer schrijven, probeer het  
Zet je gevoel maar op papier  
Het maakt niet uit of het goed geschreven is  
Als het maar bij jezelf is

Geschreven vanuit je hart  
Om je herinnering een plaats te geven  
Om rust te vinden in je hart  
Om uiteindelijk in je eigen tempo door te gaan met leven

Er zit geen tijdslimiet op rouw  
Mis ze nog elke dag, al zijn we jaren verder  
En naarmate ik ouder word, komen daar meer mensen bij  
Moet er nog niet aan denken hen te verliezen  
Al ligt de dood altijd op de loer

Mag je nog lang hier blijven  
De herinnering met dierbaren kan ik alleen met jou bespreken  
Want samen hebben wij dit doorgemaakt  
Straks moet ik alleen verder gaan  
Ik moet er nu nog niet aan denken

Hoe gaat het dan verder met mij  
Beland ik dan weer in een donker gat  
Wie trekt mij er dan uit  
Helpt mij weer overeind, denk daarbij niet in tijd  
Geef ruimte aan verlies, geef ruimte aan rouw  
Niet voor even, maar voor zolang nodig is  
Geef het de tijd!