

Onze Vader

Onze Vader

**DIE IN DE
HEMEL ZIJT**

Onze Vader is een uitgave van Adveniat,
onderdeel van Jongbloed Media te Leeuwarden, 2024]

Eindredactie: Leo Fijen
Vormgeving: Peter Slager
Drukwerk: Groots Gedrukt te Goudriaan

ISBN 9789493279940
NUR 707

Onze Vader

*Onze Vader,
die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd
Uw rijk kome,
Uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden
ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven
aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Amen.*

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Tot de Vader bidden

Tot de Vader moet je bidden! Bidden met een woord dat zo krachtig is als 'vader'. Je moet bidden tot diegene die je heeft verwekt, die je het leven gaf. Hij heeft het leven aan allen gegeven, zeer zeker; maar állen', dat is te anoniem. Hij heeft jou het leven gegeven, hij heeft het aan mij gegeven. Hij is het ook die je vergezelt op je reis. Hij weet alles van je leven, wat goed is en wat minder goed is. Als wij het gebed niet met dit woord beginnen, niet zozeer met de lippen, maar veeleer met het hart, bidden we niet 'als christen'.

Paus Franciscus (Uit: *Als je bidt, zeg dan Onze Vader*, 2020)



Het gebed van Onze Heer

Er is moed voor nodig om het Onze Vader te bidden. Er is moed voor nodig. Ik zeg het: begin met 'papa' te zeggen en echt te geloven dat God de Vader is die je vergezelt, je vergeeft, je brood geeft, aandacht heeft voor alles wat je vraagt en je nog mooier maakt dan de bloemen in het veld. Geloven is een groot risico en wat als het niet waar is? Durven, durven, maar dan allen samen. Daarom is samen bidden zo waardevol: omdat we elkaar dan helpen om te durven.

Paus Franciscus (Uit: *Als je bidt, zeg dan Onze Vader*, 2020)



Inhoud

Onze Vader 5

Tot de Vader bidden 6

Paus Franciscus

Het gebed van Onze Heer 8

Paus Franciscus

Voorwoord 15

Herman W. Woorts

Vooraf, opmerkingen bij notities Onze Vader 17

Jan Hulshof

DE AANROEPING; ONZE VADER DIE IN DE HEMEL ZIJT 20

Korte meditatie 21

Paus Franciscus

Notities: De aanroeping Onze Vader die in de hemel zijt 22

Jan Hulshof

Belevingsverhaal: Je geborgen weten bij God 24

Manon Vanderkaa

Gebed: Wees mijn gids 25

Thomas Merton

EERSTE BEDE: UW NAAM WORDE GEHEILIGD 26

Korte meditatie 27

Paus Franciscus

Notities bij de eerste bede: Uw Naam worde geheiligd 28

Jan Hulshof

Belevingsverhaal: Uw Naam mijn lied 31

Thijs Ketelaars

Gebed: Vaste grond 32

Henk Jongerius

Gebed: Mijn armen zijn te kort 33

Maria Magdalena van Bussel

TWEEDE BEDE: UW RIJK KOME 34

Korte meditatie 35

Paus Franciscus

Notities bij de tweede bede: Uw rijk kome 36

Jan Hulshof

Belevingsverhaal: Op het moment dat jij bidt, ben je niet meer het centrum van de wereld 39

Gerard de Korte

Gebed: Breng ons nader tot U 40

Angela Holleboom

Gebed: Klein Apostellied 41

Angela Holleboom

DERDE BEDE: UW WIL GESCHIEDE OP AARDE ZOALS IN DE HEMEL 42

Korte meditatie 43

Paus Franciscus

Notities bij de derde bede: Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel 44

Jan Hulshof

Belevingsverhaal: Liturgisch bidden is onvervangbaar 46

Erik Borgman

Gebed 47

Herman Woorts

VIERDE BEDE: GEEF ONS HEDEN ONS DAGELIJKS BROOD 48

Korte meditatie 49

Paus Franciscus

Notities bij de vierde bede: Geef ons heden ons dagelijks brood 50

Jan Hulshof

Belevingsverhaal: Mijn geloof handen en voeten geven 53

Clara Sies

Gebed: Bij de maaltijd 54

Jan Stuyt sj

Gebed: Zegen deze maaltijd 55

Jan Stuyt sj

VIJFDE BEDE: VERGEEF ONS ONZE SCHULDEN ZOALS OOK WIJ VERGEVEN AAN ONZE SCHULDENAREN 56

Korte meditatie 57

Paus Franciscus

Notities bij de vijfde bede: En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren 58

Jan Hulshof

Belevingsverhaal 61

Niek Hanckmann

Gebed: Hem vergeven die mij getroffen heeft 62

Christian de Chergé

Gebed: Blijf bij mij 63

Titus Brandsma

ZESDE BEDE: EN BRENG ONS NIET IN BEPROEVING MAAR VERLOS ONS VAN HET KWADE 64

Korte meditatie 65

Paus Franciscus

Notities bij de zesde bede: En breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade 66

Jan Hulshof

Belevingsverhaal: Bidden om niet in de macht van de beproeving
te blijven zitten 68

Marcel Poorthuis

Belevingsverhaal: Ruimte van binnen 69

Marinus van den Berg

Gebed: Verlicht tot het goede 70

Angela Holleboom

Gebed: Houd ons vast als wij bang zijn 71

Liesbeth Stalmeier

AMEN 72

Korte meditatie 73

Paus Franciscus

Notities: Tot slot Amen 74

Jan Hulshof

Belevingsverhaal: Een kruisje voor de ouders 75

Nelleke Spiljard

Gebed: Gewoon helpen 76

Titus Brandsma

Gebed: Hopen 77

Henri Nouwen

Verantwoording 78

Leo Fijen

Voorwoord

Het aantal mensen dat de eeuwen door het *Gebed des Heren* ofwel het *Onze Vader* heeft gebeden en bidt is niet te tellen. Voor de meesten geldt: we hebben het als kind leren opzeggen en meebidden. Daar heeft menig (groot)ouder thuis alsook religieus of andere leerkracht op school goed zijn best voor gedaan of doet dat nu.

Het *Onze Vader* is door Jezus Christus toevertrouwd aan zijn leerlingen toen zij Hem vroegen: “*Heer, leer ons bidden*” (Lc. 11,1). Het is beknopt in omvang, maar omvangrijk in betekenis. In iedere omstandigheid kan het *Onze Vader* een speciale betekenis krijgen. Dat werd ik mij bewust gedurende mijn priesteropleiding tijdens een stage op de Filippijnen. Een man uit de sloppenwijken vroeg mij: “*Weten jullie in het Westen nog wat het is om te moeten bidden ‘Geef ons heden ons dagelijks brood?!’*” In Lourdes zag ik hoe het *Onze Vader* evenals het *Weesgegroet* over grenzen heen verbindt door het bidden van de rozenkrans tijdens de Lichtprocessie. En wanneer je het *Onze Vader* kunt bidden tijdens de ziekenzalving of aan het sterfbed van je vader, moeder, opa of oma met alle kinderen en kleinkinderen, dan ben je (des te meer) dankbaar voor deze gebedswoorden, zeker ook als het vragen om vergeving dan bijdraagt aan onderlinge verzoening.

Moge dit boekje ons helpen om dit kostbare gebed met meer aandacht te bidden, het beter te verstaan of het opnieuw te ontdekken. Het wil een bijdrage zijn aan (de voorbereiding op) het Heilig Jaar 2025. Paus Franciscus heeft voor dat Heilig Jaar als motto meegegeven: *Pelgrims van hoop*. Pelgrims zijn mensen die biddend onderweg zijn naar ‘*Onze Vader die in de hemel zijt.*’

+ Herman W. Woorts

Bisschop-referent voor bedevaarten

Hulpbisschop van Utrecht