

WHISPERINGS

Hilde de Vos

Whisperings

In dialoog met je ziel je innerlijke vrijheid ontdekken

Witsand Uitgevers

Inhoud

Voorwoord	5
Inleiding	10
1. Betekenis van whisperings	15
1. Wat zijn Whisperings?	15
2. Welke energie dragen Whisperings in zich?	22
3. Voor wie zijn Whisperings bedoeld?	25
4. Wat is het effect van Whisperings voor jou?	29
5. Welke soorten Whisperings kunnen zich aandienen?	64
6. Hoe dienen Whisperings zich aan?	85
2. In dialoog met je ziel	89
1. Je ziel weer bereiken om Whisperings op te vangen	91
2. Je kanaal voor levensenergie en liefde versterken om jouw Whisperings te ontvangen	124
3. Leven vanuit de energie van Whisperings in dialoog met je ziel	177
3. Whisperings	195
Persoonlijke Whisperings	195
Enkele lessen van de Meesters	233
Wereldse Whisperings	240
Nawoord	312
Dankwoord	315
Inspiratie	318

Voorwoord

*'You have to grow from the inside out.
None can teach you, none can make you spiritual.
There is no other teacher but your soul.'*
– Swami Vivekananda

*'De Weg ligt niet in de lucht, de Weg ligt in het hart.
Er is geen weg naar geluk, geluk is de weg.'*
– Boeddha

Ooit, lang geleden, vroeg ik tijdens een ziekteperiode aan de wolken en het universum of ik via automatisch schrift een van hun boodschappers mocht worden. Ik ging aan mijn tafel zitten, hield mijn pen losjes in de aanslag en vroeg plechtig of 'ze' me iets wilden vertellen. Ik wachtte af. Er gebeurde niets. Dagen gingen voorbij volgens hetzelfde scenario: ik ging zitten, nam mijn pen vast en vroeg om aansluiting. Geen resultaat.

Na de ziekteperiode ging ik weer aan het werk en de tijd liet me deze poging vergeten. Tot er maanden later in de week na mijn eerste Reiki-inwijding* tijdens een meditatie woorden in mij opkwamen die niet écht uit mezelf leken te komen. Er kwam een zin die zich steeds bleef herhalen, tot ik de meditatie onderbrak en de zin opschreef. Ik hield mijn pen vast en zette mijn meditatie verder. Opnieuw diende zich een zin aan, die ik opschreef, en nog een en nog een. Zo bleef het even doorgaan, tot het plots stopte. Ik besepte niet wat ik had geschreven. Het was wél mijn taal, Nederlands. Toch was ik vergeten wat er stond.

* 'Reiki' is de Japanse term voor 'levensenergie'. Universele levensenergie is de essentiële energie waaruit wij bestaan en is bovendien overal om ons heen aanwezig in alles wat leeft.

'Ontmoet ons in de warmte van de zon op je huid. Ontmoet ons in het stille gefluit van de vogels. Ontmoet ons in de frisse lucht die je lichaam voedt met je adem. Ontmoet ons zachtjes in de diepte van je meditatie. Ontmoet ons met hart en ziel. Ontmoet ons aandachtig en warm terwijl je je ogen vroeg om te stoppen.

Vandaag hoeven er verder geen woorden gezegd. Geniet van de stilte en de rust want in de ethers bereidt zich een nieuwe toekomst voor. De nieuwe toekomst is al gevormd, net zoals het boek al is geschreven. Wees voorbereid op tekens!

Toen ik klaar was, besepte ik dat er een boodschap stond voor mij. Ze had een poëtische vorm en de zinnen bevatten wat archaische woorden die ik niet vanzelf in mijn taalgebruik zou opnemen. Ik weet nog dat ik me heel erg verbonden voelde, het was een meditatie die me heel diep had geraakt. Alsof ik door iets heel erg vervuld was. De leegte leek weg. Ik voelde me niet meer alleen, ik voelde me thuis, eindelijk thuis.

Sinds dat moment zijn de woorden blijven komen, eerst nog een tijdje in het Nederlands en na mijn eerste Reiki-mastergraad inwijding in 2013 plots in het Engels.

Van bij aanvang ben ik deze woorden *Whisperings* gaan noemen, want het lijkt wel gefluister uit het Universum én uit mijn ziel of uit iets wat zich daartussenin bevindt. De transmissies kwamen eerst alleen voor mezelf, later ook voor anderen en sinds ik in 2015 met een helingscirkel op afstand startte, kregen de *Whisperings* een universeler karakter. Alsof ze voor een groot deel van de mensheid zijn bedoeld.

De *Whisperings* hebben mijn leven veranderd. Voor ze kwamen, had ik het gevoel dat ik rondzwierf in mijn *Wiracocha** en zocht. Ik starde naar de wolken en wachtte tot er iets zou komen. Ik was

* *Wiracocha* is de Scheppingsgod van de Inca's, die het heelal bezielde door alles leven in te blazen. Je eigen *Wiracocha* openen is je verbinding met het Hogere, de Kosmos, de Bron herstellen. Dat geeft toegang tot hogere informatie en inzichten.

een eindeloze wachter, trots en trouw op post tot het hogere, het licht zich zou aandienen. De wolken gleden, dag na dag, emotie na emotie, gedachte na gedachte, wijze vrouw na wijze man. Alles en allen gleden voorbij en ik zat met mijn rug tegen de kachel terwijl ik door het raam naar de wolken keek. De warmte op mijn huid zei me uiteindelijk dat ik beter mijn ogen kon sluiten, de pauzetoets indrukken, luisteren naar mijn adem.

Ik ging op reis naar een plek waar ik nog nooit was geweest. Stil-aan kwam ik aan, landde ik op vaste bodem. De aarde trok aan mijn voeten, de hemel aan mijn kruin. Mijn échte kanalen openden zich weer, eerst heel schuchter, dan enthousiaster en nu... in volle vertrouwen geef ik me over aan... mijn ziel, mijn innerlijke gidsen, mijn wereldlijke begeleiders, het universum, de energie die de aarde bezielt.

De wolken zijn er nog steeds, maar binnenin. Ik blijf er eindeloos in kijken. Ze geven wonderbaarlijke en inspirerende beelden, die ik buiten neerzet. Ze tonen bijzondere wezens, die me leiden, soms sturen, die me steunen en die me veel laten zien wat ik nog steeds niet altijd onmiddellijk vat. Binnen is de trilling puur en hoog en krachtig. Elke cel wordt ontroerd door liefde die alsmaar intenser, ruimer en voller is. Een liefde, die daar buiten voorlopig nog niet altijd wordt begrepen en helaas soms nog ontwricht, maar die me niet meer uit balans brengt. Een liefde, die ik ben, die jij bent, die me inspireert en raakt, die me voortduwt en leidt, die me kracht geeft en heelt, die me beschermt en verwarmt, die me elke dag weer overtuigt dat wij allemaal zonder enige uitzondering de moeite waard zijn en van de volheid en de vreugde van het leven moeten kunnen genieten.

Elke dag proef ik mijn ziel en wil ik daar op die plek langer en langer vertoeven. Bij diegene die binnen in mij het grote universum uitmaakt en me laat zien waar mijn échte geschiedenis ligt

en waar mijn toekomst zich ontvouwt. In meditatie sluit ik elke dag klaarwakker de ogen en vloeien woorden, beelden, indrukken door elkaar zonder tijd en ruimte, zonder ingeving van menselijk karakter. Energieën enten zich op wat verschijnt en volgen daarna via mijn vingers de weg naar het papier en daarna naar het scherm waarop ze te lezen zijn. Deze Whisperings, woorden en zinnen krijgen vanuit dimensies een poëtische vorm en baden in de energie van dat aardse moment. Deze energie vervolgt nu zijn weg via jouw ogen naar je hart, waar het zijn werk verder zet in volle vrijheid, in liefde en in verbinding met al wat is.

Ik weet nu ook dat het niet alleen om de inhoud van de woorden gaat, maar vooral om de energie die via de woorden in jouw lichaam binnenkomt en jouw energetisch systeem voedt en heelt. Dat hebben de Whisperings ook bij mij gedaan, waardoor mijn leven voorgoed is veranderd. Er heeft zich een heel proces afgespeeld in mijn ziel en in mijn energetisch systeem. Toen ik ze ontving, was ik soms overdonderd, daarna voelde ik me bevoorrecht, dan weer worstelde ik met ongeloof en begon mijn ego de kop op te steken. Ik heb ook even gedacht dat ik gek was en dan durfde ik er alleen met mijn Reikimeester over te praten.

Nu, na al die jaren, weet ik dat ik heel erg zen, rustig en in balans ben tijdens het ontvangen van de transmissies. Ik voel me erg in verbinding en weet dat ik ze nu met jullie moet delen. Op deze reis naar huis in het diepste van je kern wil ik jou meenemen.

Ik gun het iedereen en wens het iedereen toe. Dat je de liefde en de energie die de Whisperings in zich dragen mag voelen, dat ze je mogen voeden, dat jij je eigen Whisperings of boodschappen mag horen, ze noteren, dat ze je mogen verbinden met jezelf en met de liefdevolle energie van het universum. Ik wil dat iedereen de kans krijgt om met zijn/haar ziel en met het Universum in dialoog te gaan.

Whisperings zijn voor mij een intens mooie wandeling, waarin woorden vorm krijgen in de liefdevolle verbinding met al wat is, met de plek waar we met z'n allen eindelijk stilaan (terug) naartoe gaan en elkaar (opnieuw) zullen ontmoeten, de plek waar we allen één zijn.

Op het moment dat ik dit schrijf, voel ik mijn thuisster, de warmte en diepte van Sirius. Ik weet niet of ik daar vandaan kom of niet. Ik voel het zo, maar het is voor mij hier en nu van geen belang meer. Ik moet mijn zielsmissie hier en nu op planeet Aarde lopen. Ik heb er ooit voor gekozen om hier en nu te zijn in deze bruisende – zij het moeilijke – tijden, om een genezingsproces te ondersteunen: dat van mij, dat van jou, het proces van de aarde... We kiezen er allemaal voor om hier nu te zijn, om deze planetaire evolutie van bewustzijn te ondersteunen. We spelen allemaal een rol. We hebben allemaal onze taak hier in deze puzzel van Universele Evolutie. Op dit moment voel en weet ik dat het geven van mijn Whisperings en ervaringen met het ontvangen ervan een taak is die ik moet vervullen. Ik speel mijn rol als boodschapper van de sterren.

Laat deze Whisperings op alle mogelijke manieren met je praten. Ik weet dat de energie van deze transmissies je zal bereiken en je zal ondersteunen om jouw rol te spelen, om jouw taak in de evolutie van het bewustzijn van de mensheid op jou te nemen of voort te zetten.

Moge je liefde en vergeving, vreugde en vrede in je hart voelen zoals in je ziel. Moge jij bij jou zijn. Ik weet dat ik dat nu (meestal) ben.

Inleiding

In dit boek neem ik je mee op een innerlijke reis, mijn reis, die hopelijk ook de jouwe wordt. Een reis die jij in de gezelligheid en de vertrouwdheid van je eigen huis of je eigen plek op aarde kunt maken. Het transportmiddel dat ik hiervoor gebruik zijn de Whisperings. Voor mij zijn dat woorden die tijdens meditatie ofwel in doorlopende tekst ofwel in een poëtische vorm op papier terecht komen. Dit zijn woorden die voor mij bedoeld zijn, maar soms ook voor een ander, dat kunnen familieleden zijn of vrienden en kennissen. Ook mensen die ik niet ken herkennen zich erin en voelen zich aangesproken door de inhoud of de toon en het ritme of door de energie die via de woorden wordt doorgegeven tijdens de transmissie. In dit boek wil ik ze met jou delen. Jij hebt dit boek in handen. Het moest zo zijn, dat jij de Whisperings zou lezen.

Wat het boek me op 22 september 2020 vertelde...

'Ik ben er, ik zit er al eeuwen, klaar om in te dalen, om geboren te worden, om mijn energie te verspreiden via jouw kanaal, via jou als boodschapper, via jouw pad in deze wereld, op deze aarde vanuit onze ster. Je hebt je persoonlijke woorden voorlopig allemaal gekregen, nu gaat het alleen om de Whisperings, hoe ze tot leven komen, hoe mensen zichzelf via de Whisperings kunnen bereiken. Het gaat niet meer om jouw proces, dat is voorbij, geleden en gestreden. Die rust heb je nu verdiend, komt je toe. Nu start het praktische proces, structuur, concept en indaling, landen in de diepte van de aarde om eindelijk uit te waaieren als Tibetaanse vlaggetjes in de wind. Een Whispering voor elke lezer om in te landen, om er processen in beweging te zetten die leiden naar diepgang, evolutie, groei, bewustzijn.'

Daarom, beste lezer, wil ik jou met dit boek en met de Whisperings meenemen op een wonderlijke reis naar binnen, waar jij jezelf ontmoet in verbinding met alles wat is. Via de helende poëzie van de Whisperings vind je wat er diep in jou verborgen zit en misschien allang wacht op ontdekking. De energie van de woorden voert je naar jouw liefdevolle kern, die jou bezielt en heelt. De woorden en de energie bieden je troost en verbinding tijdens moeilijke momenten waarin alleen dualiteit lijkt te heersen. De Whisperings zijn een boodschap van hoop, van liefde, van verbinding met jezelf, met de ander en met het universum.

Wil jij je minder afgesloten voelen van jezelf en van anderen? Wil je je eenzaamheid doorbreken en weer verbinding krijgen? Wil je meer vreugde, geluk en evenwicht ervaren? Ga dan in dialoog met je ziel. Heel jezelf via universele levensenergie én ontvang daardoor Whisperings, in welke vorm dan ook. Iedereen kan zijn/haar zelfhelende vermogen versterken door te mediteren. Hoe dichterbij je je zelf komt, hoe meer je in je eigen liefde zult staan, hoe dichterbij je zelf bij transformatie van blokkades en uitdagingen komt; hoe dichterbij we samen bij een liefdevol, harmonisch en vervuld leven komen, in verbinding met onszelf en met de bron; hoe beter we hier op de aarde kunnen samenwerken aan een harmonische samenleving voor iedereen en voor toekomstige generaties.

Iedereen heeft dit binnen handbereik als we er ons hart voor openen. Als ik deze reis kon beginnen, kun jij dat ook, kan iedereen dat. Stap mee in de Whisperings. Kies ervoor om zelf kanaal te worden, om jouw innerlijke wijsheid te exploreren en je zelfhelende vermogen te versterken. Ontdek deze levenskracht en leef je hoogste potentieel.

In het eerste deel van dit boek licht ik toe wat Whisperings zijn. Je krijgt voorbeelden van persoonlijke boodschappen en van transmissies die uit het collectieve bewustzijn komen en die voor iedereen bedoeld kunnen zijn. Daarna vertel ik je wat ze voor jou kunnen betekenen, op welke manieren ze zich kunnen aandienen en hoe jij jezelf kunt verbinden met de woorden die in jouw ziel wachten op ontdekking.

In het tweede deel krijg je handvatten over hoe jij jezelf als kanaal opnieuw kunt openen voor de universele energie, hoe je je kanaal – zodra het geopend is – kunt versterken en hoe je zo voor jezelf en voor anderen liefdevol en meer verbonden je pad bewandelt. Deze wijsheid en inzichten zijn universeel en worden door veel leermeesters via verschillende kanalen en op verschillende plekken in de wereld aangeboden. Ik werd op mijn pad begeleid en ondersteund door inspirerende leraren, die het beste van zichzelf geven tijdens gesprekken en workshops, in literatuur en in de dimensies. Hun leringen zijn stilaan maar zeker ingesijpeld en nu geïntegreerd in mijn leven. Zij hebben er elk op hun eigen manier mee voor gezorgd dat de Whisperings ingebed zijn in een fundament en een kader van Reiki & Seichem, meditatie, Yoga Nidra, sjamanisme, Munay-ki, een Cursus in Wonderen, intuïtieve ontwikkeling en chakraheling. In deel 2 toon ik je de basis van enkele inzichten die er samen met de Whisperings voor zorgden dat ik mijn ziel bereikte en contact kreeg met de Meesters. Ook deze inzichten wil ik met je delen. Mijn leermeesters vermeld ik graag in mijn dankwoord.

Je hoeft dit boek niet in één ruk van de eerste tot de laatste pagina uit te lezen, in de hoop dat je er dan bent. Zo werkt het helaas niet. Het universum doet ons werken, maar dat zeg ik met de glimlach. Want dit boek is een reis waarin we werken en tegelijkertijd vakantie hebben. Het is een tocht waarin je soms moeizaam de

berg zult beklimmen maar waarna je later tevreden naar het dal beneden zult kijken. Je zult ook af en toe in diepe dalen tuimelen, maar je zult wakker worden in een nooit gezien, wonderlijk landschap met wezens die je nooit meer wilt vergeten omdat ze je liefde tonen en je verbinden met wie je écht bent. Jij, de liefdevolle lezer/ziel die je altijd was en altijd zult zijn.

Lees het beste eerst deel 1 en 2 en de Whisperings die ik invoeg als voorbeeld bij dat bepaalde onderdeel. Deel 1 is algemeen en universeel. Deel 2 laat je zien hoe je zelf eenvoudig aan de slag kunt gaan. In deel 3 kun je elke dag vóór je meditatie, vóór je gaat slapen, vóór er een drukke dag begint een duik of een vlucht nemen. Deze Whisperings voeren je naar de liefde van je ziel en de onvoorwaardelijke verbinding met het ruime Universum, waar geen tijd en ruimte meer bestaat.

Ik wens je een leerrijke tocht, een spannende en inspirerende reis en daarna wens ik je een behouden thuiskomst in liefdevolle verbinding met je ziel, met de Meesters en met het Al dat altijd is.