

Poëzie en Dans

Net zoals poëzie en proza is dansen meer dan je vermaken, meer dan iets om je te ontspannen. Beide verwijzen naar het essentiële van het leven en willen de taal van de gevoelsuitdrukking van eenvoudig leven zijn.

Dichten en dansen zijn geen doodlopende straten, en bieden noch vertroosting noch zekerheid. Zij geven echter betekenis en zin aan het leven om het geloof in het leven lichter te maken.

De taal die poëzie en dansen gebruikt zijn dezelfde. Poëzie van de taal vereert de poëzie van het dansend lichaam. Je kan het dansen niet opsluiten in het lichaam, net zo min als je de poëzie kan opsluiten in de literatuur. Beide horen vrij te zijn.

De inwaartse blik van dichter en danser zitten verweven. Zonder verbeelding zijn gedichten een opsomming van woorden en dansen slechts een school routine. Het is nodig om binnenin verrukt te zijn en van buiten in vervoering te geraken.

De dichter en de danser dragen het waarmerk van deugdzaamheid. Het ego krijgt geen plaats. Telkenmale start een dans met een nieuwe beweging en het gedicht met een nieuw woord.

Er is geen winnen of verliezen als drijfveer van streven.

Dichten en dansen zuiveren en veranderen ons en leiden naar intimiteit van woord en beweging. Ze brengen ons naar de echtheid van gevoelens tot in het hart van onze bekwaamheid.

We zoeken naar een levende band met gebaren en woorden en daarin willen we ons weerspiegelen omdat dansen geen plat hedonisme is waar het door sommigen toe herleid wordt. Met woord en dans, willen we een overvloedig bestaan laten opwellen in elk hart. Vreugde vindt een heel leven in het dansen.

Inhoudstafel

1	Ode Aan Mijn Moeder	41	Wilde Nacht
2	Kom Dansen	42	Dansen Aan Zee
5	Jaguar	45	Het Oude Koppel
6	Bloemen In Je Huid	46	Dansen Aan De Stroom
9	Dansen In De Keuken	49	Je Danst Zo Heerlijk
10	Mijn Hart Zoekt Je	50	Volgzaamheid
13	3 Zussen Dansen	53	Kom Vertel Me
14	Kom Mijn Lief	54	Einde Van De Dans
17	Danszweet	57	Hormonen Aan De Haal
18	Ik Hou Ervan	58	Nacht
21	Mijn Danspartner	61	Mijn Hart Danst Nog In De Nacht
22	Dansen Kan Je Redden	62	Fontein
25	Klaproos	65	Goed Gevoel
26	Een Wals In Mijn Armen	66	Zachte Fascinatie
29	Bloemen	69	De Vlammen Van Mijn Verlangen
30	Een Oude Moeder	70	Een Eiland
33	Cecile	73	Meisjes en Jongens
34	Gesprek Met Een Dans	74	Kom Ga Mee Dansen
37	Zomaar Een Dag	77	De Vrouw Genoemd Dans
38	Intimiteit Heeft Jouw Ogen	78	Aan Het Bevriende Koppel

81	Dans Van De Lippen	121	Spiegel
82	Som Van Goed Gevoel	122	Een Onbevreesde Danser
85	Spiegeltent	125	Woeste Dans
86	Dansen In Het Maanlicht	126	Dans Bert Dans
89	Ballerina	129	Laat Ons Dansen Liefje
90	Ode Aan Het Dansen	130	Aan De Lichtjes Aan De Schelde
93	Dansen Op Valentijn	133	Wanneer Ik Een Oude Man Ben
94	Jonge Lindy Hoppers	134	Het Huis
97	Dansomaan	137	Elke Dag Dansen
98	Samen Dansen Is Reizen	138	Jezelf
101	De Huid Van Je Intimiteit	141	Tango
102	Dankbaar	142	Waaier Van Intimiteit
105	Dansgodin	145	Drie Lange Minuten
106	Wijsheid In Muziek	146	Dansen Op Zondagavond
109	Dansloos	149	De Ontmoedigde Danser
110	De Verslaafde Danser	150	Dansdrang
113	De Muziekmaker	153	De Zanger
114	Mee Te Nemen Om Te Gaan Dansen		
117	Koppel		
118	Leen Danst In Schoonheid		

Vier je emoties met het dansen

Ode Aan Mijn Moeder

ik herinner me nog hoe we ons afvroegen
die dag in 1996 hoe het zou zijn
als we 20 jaar later nog steeds zouden walsen ?
je zei toen opgewonden dat je de
verloren jaren wel zou inhalen
je leven zou best swingerder zijn
maar je was hard bezig met sneuvelen

zo zal ik als ik wals aan je denken
en zeggen, dit is er eentje voor jou
of beter nog, elk dans zal ik aan je opdragen
en er gedichten over schrijven
het maakt niet uit welke stijl, uitbundig of elegant
ze komen allemaal uit je hart in mij
zo zal je leven weer glans krijgen