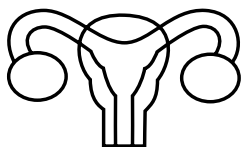


Gedonder in het vooronder

Mijn eierstokkanker
reisverslag in
dagboekvorm

Elisabeth van der Ark



Dit boek is voor ...

Sarah, Anne, Greet, Karin, Monique, Lydia, Marleen, Maria en al die andere vrouwen waarvan ik lees dat ze eierstokkanker hebben. Voor alle vrouwen in het hier en nu en in de toekomst. Voor alle vrouwen die zijn overleden aan de gevolgen van eierstokkanker. Ik hoop waarachtig dat er een behandeling gevonden wordt die eierstokkanker geneest – voorgoed. Maar nog meer hoop ik op een bevolkingsonderzoek, zodat eierstokkanker in een eerder stadium kan worden ontdekt.

Proloog

Operatiedag 26 november 2021

In de ochtend word ik wakker gemaakt. Het tabletje heeft zijn werk gedaan. Het komt omdat ik geen medicatie gebruik, denk ik. Hoe dan ook, ik ben blij dat ik rustig ben. De verpleegkundige had handdoeken klaargelegd samen met operatiekleding. Het ging gebeuren. Eerst douchen en dan wachten tot ik word gehaald.

Eind 2024

In 2021, vanaf het begin van mijn ziek zijn, ben ik begonnen met schrijven. In het begin voornamelijk op Facebook. Later ben ik het gaan plaatsen op mijn website. Inmiddels heb ik veel geschreven. De datums aan het begin van de hoofdstukken zijn belangrijk. Het reisverslag is hierdoor een dagboek geworden.

Op sommige dagen heb ik veel geschreven. Andere dagen niets. Wat ik wilde voorkomen is herhaling. Toch ontkwam ik er niet aan. Sommige zaken, zoals de uitleg van wat een vetschort is, heb ik een paar keer beschreven. Omdat het bij die dag paste of als antwoord op een vraag. Gedurende de reis transformeert het dagboek in een maandboek.

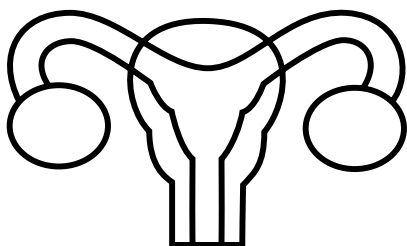
Gedonder in het vooronder

Mijn eierstokkanker

reisverslag in
dagboekvorm

Deel

1



21 september 2021

Gedoe in het vooronder

Ik ben al een tijdje niet lekker. Rare zin, dat snap ik. Ik ga het uitlegen. Eigenlijk moet ik schrijven – ik voel me een tijdje niet lekker. Gedoe in het vooronder, met problemen met de stoelgang. Daarom ben ik niet zo actief met bloggen. Mijn energie staat op een laag niveau. Hoe dat komt staat verderop.

Prikkelbare darm

Op een website met overwegend kookrecepten ga je niet direct over een prikkelbare darm schrijven. Aan de andere kant, misschien ook wel. Want een prikkelbare darm kan je beteugelen met de juiste voeding. Beter worden doet het niet, maar het maakt het wat makkelijker te accepteren.

Duurt te lang

Mijn buik en de darmen gaven te lang, teveel problemen. Uiteraard had ik eerst mijn eetpatroon aangepast. Meer vezels toegevoegd en meer gedronken. Nog meer bewegen en toch ging het niet over. Het werd niet beter. Sterker: ik kreeg gewoon meer pijn en dunne ontlasting en zelfs een verstopping. Ook met slapen pijn. En plassen deed ook pijn. De pijn was zo heftig dat ik soms op mijn duim beet. Dit was om de pijn af te leiden en om niet te gillen. Wat onzin is natuurlijk. Steeds kleine beetjes plassen. Er was dus best wat aan de hand. Maar wat? Dus op naar de dokter.

De afspraak

De huisarts vroeg een aantal zaken en onderzocht ook direct mijn bloeddruk. Bloed en bloeddruk allemaal goed. Zuurstof top en hartslag ook. *So far – so good*. Wist ik al. Dus op naar een buikecho

in het ziekenhuis. Daar werd een cyste op mijn linkereierstok geconstateerd. De radioloog zei: 'De gynaecoloog gaat u bellen'.

Naar de gynaecoloog ermee

De volgende stap is een bel-afpraak met de gynaecoloog. Dan ga ik horen wat de strategie is. Wat mij betreft gaat dat ding eruit. Het dient geen doel meer. Geeft alleen maar ellende. Want de stoelgang kan dus ook danig in de war raken van gedoe in het vooronder. Dus dames, heb jij je eierstokken en baarmoeder nog? Krijg je ineens meer pijn of extreem dunne ontlasting? Ga naar je huisarts. Er kan gewoon meer aan de hand zijn dan die vermaledijde prikkelbare darm.

Op vakantie

Eerst gingen we nog op vakantie. Dat was gepland. Dries was net met vervroegd pensioen. Ik was dat al een tijdje. Dus dachten we, laat het Grote Genieten maar beginnen.

24 september – 28 september 2021

Op vakantie

24 september 2021 – Facebookbericht

De vakantie was geboekt. Ondanks de situatie zijn we toch gegaan. Wat hebben we ervan genoten. Achteraf ben ik nog steeds verbaasd over mezelf. Hoe heb ik toch deze wandelingen kunnen volbrengen terwijl mijn lichaam zo ziek was.

Vakantiepark Mooi Bemelen

We hadden voor een andere locatie gekozen dan we normaal deden. Normaal zaten we bovenop de Cauberg. Deze keer zaten we