

# **Sektes: De Ultieme Ontmaskeringsgids**

Gevaarlijke Kenmerken Van Sektes  
En Tools Om Jezelf Los Te Weken & Beschermen

Eerste druk, augustus 2023

© Rubin Alaie, Het NLP College

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm en op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

**ISBN**

9789493347069

**Colofon**

Auteur & uitgever: Rubin Alaie, Het NLP College

Foto omslag: Unsplash, Pexels & Pixabay

Foto's binnenwerk: Unsplash, Pexels & Pixabay

**Bronvermelding**

Voor de totstandkoming van dit boek is gebruik gemaakt van onderzoek & persoonlijke ondersteuning van docenten in dit vakgebied, onder andere: Saskia Janssen, Peter Dalmeijer en dr. Vincent van der Burg PhD. Met extra dank aan: Saskia Janssen, Peter Dalmeijer & Vidarte.

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	22
Zo werkt dit boek .....	24
Extra steun bij dit boek .....	25
Hoofdstuk 1: Wat Is Een Sekte? [40 Kenmerken] [Incl. Sektarisch Gedrag & Denken] .....	26
Wat is een sekte? Betekenis van sekte .....	27
Kenmerken van een sekte .....	29
Kenmerk 1 – Rijkdom van de leiders .....	29
Kenmerk 2 – De huidige leiders en autoriteiten in diskrediet brengen en verzwakken .....	30
Kenmerk 3 – Paranoia, vijandschap, slachtofferschap, discriminatie en een gevoel van 'wij' tegen 'de rest van de wereld' .....	32
Kenmerk 4 – Paranoia in de vorm van minachting en haat voor mensen buiten de sekte.....	34
Kenmerk 5 – Psychologisch geweld, fysiek geweld en/of gaslighting .....	36
Kenmerk 6 – De hoeveelheid haat van leden naar interne en externe critici.....	39
Kenmerk 7 – Het wegnemen van individualiteit .....	40
Kenmerk 8 – Censuur .....	42

Kenmerk 9 – Kritisch nadenken is niet toegestaan: geen vrijheid van meningsuiting .....	43
Kenmerk 10 – Leden worden geëxcommuniceerd als ze de sekte verlaten of een afwijkende mening hebben .....	46
Kenmerk 11 – Het ophemelen van de leider .....	49
Kenmerk 12 – Geclaimde wijsheid en kennis door de leiders.....	51
Kenmerk 13 – De onfeilbaarheid van de doctrine of leiders.....	52
Kenmerk 14 – Onbereikbaarheid van de leiders of de doctrine .....	53
Kenmerk 15 – Dogma: stugheid in de concepten die geleerd worden .....	54
Kenmerk 16 – Niet open staan voor afwijkende overtuigingen – en deze willen corrigeren.....	55
Kenmerk 17 – Manipulatie van partnerkeuze .....	57
Kenmerk 18 – Externe controle op het persoonlijk leven – mede met schuld en schaamte .....	58
Kenmerk 19 – Het 'framen' van waardeloze of schadelijke daden als iets goeds .....	60
Kenmerk 20 – Je weet niet waar je in beland bent tot na je commitment.....	64

Kenmerk 21 – Er wordt nadruk gelegd op het rekruteren van nieuwe leden.....	65
Kenmerk 22 – Het <i>vereiste</i> voor alle leden om nieuwe leden te werven .....	66
Kenmerk 23 – Starheid in het lichaam van de leden	67
Kenmerk 24 – Isolatie.....	68
Kenmerk 25 – Het in beslag nemen van je tijd .....	69
Kenmerk 26 – Vervreemding.....	71
Kenmerk 27 – Controle van leegloop .....	73
Kenmerk 28 – De (onuitgesproken) regel of eis om trouw te zijn aan de sekte .....	74
Kenmerk 29 – Mind control door verwarring, abstractie en indoctrinatie .....	75
Kenmerk 30 – Sektes hebben eigen jargon om dingen mooier te doen lijken dan ze zijn .....	81
Kenmerk 31- Hypocrisie .....	84
Kenmerk 32 – Verplichte donaties door leden.....	90
Kenmerk 33 – Bureaucratie.....	92
Kenmerk 34 – Een grimmige <i>plicht</i> om te werken aan 'doelen' in de toekomst in plaats van het hier-en-nu .....	93

Kenmerk 35 – Een gebrek aan goede daden, een overvloed aan narcistische praatjes .....	95
Kenmerk 36 – Het niet kunnen geven van concrete en consistente antwoorden .....	96
Kenmerk 37 – Giftige positiviteit: afwezigheid van eigen, afwijkende, echte, persoonlijke gevoelens en meningen .....	101
Kenmerk 38 – Liegen in je gezicht .....	102
Kenmerk 39 – Liegen achter je rug om.....	104
Kenmerk 40 – De meeste “diepzinnige leringen” zijn niet inhoudelijk, maar gaan over de sekte zelf.....	105
Kenmerk 41 – Valse beloftes.....	106
Zijn sektes gevaarlijk? .....	107
Voorbeelden van gevaarlijke sektes Nederland (lijst)	109
Waardoor lijkt een sekte voor een lid zo echt en ‘waar’? .....	109
Hoofdstuk 2: Jezelf losweken van een sekte .....	112
Tip 1 – Vind je eigen stem terug.....	113
Tip 2 – Laat je vooroordelen los en wees onthecht en respectvol naar iedereen .....	115
Tip 3 – Neem afstand van woorden, beloften en ijdele praat: keer terug naar goede <i>daden</i> .....	116

Tip 4 – Is je familie nog lid van de sekte? Laat hun woorden van je afglijden.....	117
Tip 5 – Leer kritisch denken, richt je op feiten en doorzie bullshit .....	118
Hoofdstuk 3: Narcisme - Betekenis Narcist & Alle Kenmerken Narcistische Persoonlijkheid.....	121
Alles wat je over narcisme moet weten .....	122
Wat kenmerkt narcisme? .....	122
Narcisme als stoornis of trekjes .....	122
Wie zijn narcisten? .....	122
Het ‘valse’ zelf .....	123
Angst van de narcist .....	123
Waar is een narcist op uit?.....	123
Het probleem ‘narcistische voeding’ .....	124
Een pathologische dekmantel .....	124
Het belang van macht .....	125
Het proces versterkt zichzelf .....	127
Vermijden van pijn .....	127
Een gelogen leven .....	128
Narcisme en egoïsme .....	128
Een mentale gevangene.....	129



Mensen ‘gijzelen’ .....	129
Ware liefde.....	129
Narcistische liefde .....	130
Is alle liefde narcistisch?.....	130
Officiële criteria van de narcistische persoonlijkheidsstoornis (DSM-5) .....	130
Aanvullende kenmerken van een narcist .....	131
Specifieke kenmerken om op te letten bij verborgen narcisten .....	134
Hoofdstuk 4: Narcisme in relaties herkennen [Alle kenmerken & voorbeelden] .....	137
Hoe herken je narcisme in relaties? Kenmerken en voorbeelden .....	138
Kenmerken narcistische partner .....	138
Laten we dieper ingaan op de belangrijkste kenmerken .....	141
Narcisten zijn charmant .....	141
Bang voor afwijzing .....	141
Bang voor binding .....	142
Narcisten kunnen wreed zijn.....	142
Het gaat om macht.....	142

Algemene symptomen en kernmerken van narcisme om op te letten .....	144
Narcisten: slecht in relaties .....	147
Weinig meer dan mooie woorden .....	147
Ze willen zich niet binden.....	147
Kenmerken van de typische slachtoffers .....	148
Als partner heb je eigenlijk geen kans.....	148
Een vicieuze cirkel .....	149
Spijt betuigen en zwichten .....	149
Hoofdstuk 5: Wollig taalgebruik en vage directeurstaal (Ontmasker Ze!) .....	150
Wat is wollig taalgebruik? .....	151
Hoe kun je wollig taalgebruik herkennen of zelf toepassen? .....	151
De valkuilen van wollig taalgebruik.....	152
In veel studies wordt wollig taalgebruik door de vingers gezien.....	153
Voorbeeld van wollig taalgebruik.....	154
Meer voorbeelden van wollig taalgebruik: je kunt er makkelijk mee weggomen.....	156
Actie komt altijd boven (wollige) taal.....	160
Jeukwoorden: 55 nietszeggende woorden .....	162

24 nietszeggende jeukwoorden die de top 31 net niet haalden .....	165
Nietszeggende jeukzinnen-generator .....	168
Extreme voorbeelden van tenenkrommende kantoortaal.....	168
Genoeg gelachen – Jeukwoorden kun je ook voor een goed doel inzetten .....	172
Nominalisaties.....	173
Ongespecificeerde werkwoorden .....	180
Nominalisaties en ongespecificeerde werkwoorden samenvoegen.....	184
En wat nou als je met iemand praat die juist van details en specificiteit houdt?.....	187
Hoofdstuk 6: De #1 Ontmaskeringstool - Het Meta Model: Taalpatronen-Overzicht [Uitleg & Alle Vragen].....	190
Lees eerst eens onderstaand verhaal.....	192
Het metamodel zorgt voor transparantie en verwijdert ruis in communicatie.....	194
Meer mogelijke effecten van het metamodel.....	196
Metamodel-vragen die je kunt stellen: laten we beginnen met de light-modellen.....	197

Meta model ultra light #1: Een 'loop' van de twee belangrijkste metamodel-vragen .....	197
Meta model ultra light #2: The Verbal Package .....	198
Meta model ultra light #3: gewoon downchunken, dus naar voorbeelden vragen .....	199
Meta model ultra light #4: het 'verboden waarom-woord' .....	200
Meta model ultra light #5: alleen het woordje 'specifiek' gebruiken .....	201
Meta model ultra light #6: de ander een'fatsoenlijke zin' laten maken .....	202
Meta model ultra light #7: 'Wat bedoel je hiermee?' .....	203
Het metamodel in de diepte: Alle vragen.....	204
Weglatingen .....	204
Generalisaties.....	210
Vervormingen .....	213
Meer metamodel (achtige) vragen .....	217
Opmerkingen bij het metamodel .....	223
Praktijkvoorbeeld van dit NLP-model.....	226
Hoofdstuk 7: Omgaan met betweters en lastige mensen .....	236

Een grappig voorbeeld van altijd het laatste woord willen hebben.....	237
Waarom wil iemand gelijk hebben? 'Metaprogramma's' & Daniel Kahneman's theorie .....	237
Hoe ga je nou met deze betweters / 'mismatchers' om? 5 technieken! .....	239
Techniek 1: omgekeerde psychologie .....	239
Techniek 2: seeding, oftewel sublimale priming .	241
Techniek 3: Ons ego aan de kant zetten en de ander gelijk geven .....	243
Techniek 4 & 5: lees deze twee & 53 extra beïnvloedingstechnieken .....	244
Omgaan met lastige/negatieve mensen: deze 14 tips werken altijd .....	245
Tip 1 – Zet je tolerante pet op en doe vriendelijk terug naar lastige mensen .....	246
Tip 2 – Zit de ander steeds dwars? Wees dan een stapje voor.....	247
Tip 3 – Betrek de frustratie van andere mensen niet op jezelf.....	247
Tip 4 – Doet de ander dominant, dan doe je net zo dominant voor een mooie connectie .....	248

Tip 5 – Onderzoek de belevingswereld van lastige mensen.....	248
Tip 6 – Chunk up naar de intentie van de andere persoon .....	249
Tip 7 – Plaats voor jezelf een filter .....	250
Tip 8 – Neem ademruimte na de interactie met moeilijke mensen .....	250
Tip 9 – Doorzie het pijnlichaam in de ander.....	251
Tip 10 – Negatieve mensen? Volg eerst en leid daarna naar een positievere focus .....	251
Tip 11 – Verander jouw gemoedstoestand niet als reactie op een negatief persoon .....	252
Tip 12 – Omgaan met lastige mensen? Voel dankbaarheid .....	253
Tip 13 – Voorgoed omgaan met lastige mensen? Gebruik dan het NLP Doe-Boek.....	253
Tip 14 – Doorbreek patronen.....	254
Hoofdstuk 8: Framing: theorie, voorbeelden, uitleg over hoe framing gebruikt wordt in communicatie .....	255
Wat is framing? Het is de beste techniek om jouw realiteit te impliceren.....	256
Er zijn talloze framing-varianties: op de komende bladzijdes vind je 300+ voorbeelden.....	258

Laat anderen zich aan 'jouw regels' aanpassen dankzij 'pre-framing' .....	258
Voordat we beginnen met herkaderen: waarom is herkaderen / omdenken zo krachtig? .....	259
Met herkaderen, oftewel omdenken, verander je de <i>betekenis</i> van iets.....	260
Wat is eigenlijk de betekenis van herkaderen? Dat je <i>om</i> kaders heen kunt gaan!.....	261
Alle herkader-technieken, quotes en voorbeelden staan hieronder! .....	263
What if-kader ('wat als'-omdenken) .....	264
Omdenken via de context-herkadering.....	266
De uitzonderingscontexten-omdenking: .....	271
Omdenken door het tegenovergestelde te kiezen (van wat normaal is) .....	272
Utilisatie als omdenk-methode .....	273
De positieve kant-kader: geef er een positieve betekenis aan (positief omdenken).....	274
Nieuwe manieren vinden voor het (positieve) intentie-kader: lateraal chuncken .....	286
Provocatieve herkadering: de positieve kant-kader (positief omdenken).....	288

Provocatieve omdenk-herkadering: omdenken van de emoties, want humor is een herkadering .....	290
Provocatieve omdenk-herkadering: 'Er is eigenlijk geen probleem'-omdenken, dus je vindt het prima (accepterend en pro-actief omdenken) .....	291
Provocatieve omdenk-herkadering: <i>zelf</i> veranderen in iemand die oprecht van het probleem houdt .....	295
Provocatieve omdenk-herkadering: de meest simpele, voor de hand liggende oplossing .....	297
Provocatieve omdenk-herkadering: voorschrijven van het symptoom/probleem .....	298
Provocatief omdenken door te accepteren en verder door te buigen en etaleren (overdrijven) .....	301
Consequenties herkaderen .....	303
Consequenties net zo lang doortrekken totdat er iets positiefs uitkomt .....	308
Herkaderen via het meta-kader .....	311
Herkaderen via de perspectief-herkadering .....	319
Ecologie-kader .....	320
Herkaderen via het contrast-kader (vergelijkend omdenken) .....	321
Herkaderen middels een patroononderbreking van actie of patroononderbreking van rust .....	323



Inhoudsherkadering (visualiseren) .....	325
Agreement-kader (overeenstemming-omdenken) .....	326
Herdefiniëren van woorden .....	328
Terugkaats-Herkaderen: Apply To Self (de boemerang).....	338
Herkaderen via het tegenvoorbeeld: het tegenovergestelde .....	347
De Cartesiaanse Coördinaten.....	352
Omdenken via het model van 'De structuur van een overtuiging' .....	354
Omdenken via het feiten-kader .....	355
Omdenken via het 'Het is maar een overtuiging'-kader .....	357
De context beperken tot de mening van slechts één persoon .....	358
Wereldmodel-omdenken .....	359
Herkaderen via de chunk-methode van de logische niveaus .....	367
Omdenken door te Upchuncken (Het Miltonmodel-kader) .....	369
Omdenken door te Downchuncken (Het Metamodel-kader) (Realiteitsstrategie).....	372

Herkaderen via waarden, waaronder deugden en kernkwaliteiten .....	375
Omdenken via de hiërarchie (van waarden) .....	378
Herdefiniëren langs de logische niveaus van Bateson .....	386
Doel-kader / Outcome frame (dit is ook een intentie-kader) .....	387
Herkaderen via het consistentie-kader .....	388
Scope-reframe, oftewel frame-grootte .....	389
De pre-frame: je stelt zelf de kaders op! .....	396
Circulair omdenken & kip-of-ei-omdenken .....	397
Balans-omdenken, oftewel de non-dualiteit-herkadering .....	399
Omdenken door stoïcijns te zijn .....	401
Omdenken door een oplossing te vooronderstellen in een vraag .....	402
Het NLP Vooronderstellingen-kader .....	403
Universeel 100% geaccepteerde waarheden en tegeltjeswijsheden .....	404
Metafoor-herkadering .....	405
Deframing: kapotdenken .....	407

Exact zijn in de definitie van een bestaand kader: 'loopholes' vinden .....	411
Bewustzijn-herkadering .....	412
De ultieme herkadering: omdenken vanuit de Bron (Of Spirit/Ziel).....	413
Een aantal zaken om op te letten bij het omdenken:	416
Oefening: geef omdenk-cadeautjes aan elkaar .....	416
Oefening: negatieve meningen ombuigen met omdenken .....	419
Oefening: alle patronen oefenen .....	419
Oefening: Hoe kan ik gracieuzer omdenken? Voordat je omdenk-spreuken produceert... volg je de ander!.....	419
Dit waren alle omdenk-technieken .....	421
Hoofdstuk 9: Waarom sektes makkelijk in geweld vervallen .....	422
Ego-oorzaak 1 – Identificatie met de overtuiging/religie zorgt voor geweld .....	424
Ego-oorzaak 2 – Hechting aan eigen overtuigingen, niet open staan voor iets nieuws, brengt oorlog.....	426
Ego-oorzaak 3 – Het al menen te weten... Zelf gelijk hebben en de ander ongelijk, brengt geweld.....	427

Religies veroorzaken geweld door spirituele trots en spiritueel narcisme.....	431
Conflict ontstaat doordat de volheid van religie onmogelijk in taal of gedachten uitgedrukt kan worden.....	433
De 'waarheid' in woorden willen zetten, leidt tot geweld en oorlog.....	437
De oplossing tegen geweld en oorlog: goedheid boven waarheid .....	440
Hoe kan ik goedheid manifesteren?.....	444
Hoofdstuk 10: Hoe jij je leven herpakt met goede daden in plaats van lege woorden .....	448
Wat betekent de uitspraak: 'Wijzen naar de maan'? .	449
Woorden zijn maar slap gezever in het luchtledige – ga voor liefdevolle <i>daden</i> .....	451
Hoe kan ik goedheid manifesteren, in plaats van me blind te staren op de wijzende vinger? .....	455
Hoe breng je de 'maan' nog meer in actie? Met échte verbindingen!.....	459
Wat als je woorden nodig hebt om iemand te veranderen? Nee... verander <i>jezelf</i> en <i>leef</i> het voorbeeld .....	462

Hoe breng je de 'maan' nog meer in actie? Stilte, gebed en meditatie.....	463
Hoe breng je de 'maan' in actie als je les geeft? Ga voor <i>inductie</i> in plaats van deductie .....	464
Onze taal weerhoudt ons ervan om eenheid te voelen .....	469
Laten we de uitspraak 'De kaart is niet het gebied' ontdekken (& 'Perceptie is projectie').....	473
De 'waarheid' in woorden willen zetten, leidt tot geweld en oorlog.....	476
Conflict ontstaat doordat de volheid van religie onmogelijk in taal of gedachten uitgedrukt kan worden.....	481
Het al menen te weten... Zelf gelijk hebben en de ander ongelijk, brengt geweld.....	486
Niet oordelen en labelen met concepten, gedachtes en woorden.....	491
Mijn spiritualiteit? Mijn missie? Wie ben ik? Dat <i>weet</i> je! – Dat kun je niet in woorden zetten.....	495
De oplossing tegen geweld en oorlog: goedheid boven waarheid .....	499
Wanneer zijn woorden wél krachtig? Wat is de enige uitzondering? .....	503

Bonus hoofdstuk: Piramidespellen ..... 504  
Meer van Rubin Alaie ..... 522

## Inleiding

Via welke 40 kenmerken kun je sektes en sektarische aanvallen herkennen? Dit komt uitgebreid aan bod in dit boek, evenals de belangrijkste tools om je hiertegen te wapenen.

Dit is niet makkelijk te herkennen, want er is niemand die jou een klap uitdeelt met een vuist op je gezicht. Het gaat hier om psychologisch en emotioneel misbruik. Het is impliciet en subtiel, maar het werkt als een sluipmoordenaar.

Nadat we je de 40 cruciale kenmerken van sektes hebben gegeven, gaan we kijken naar de oplossingen: het hoofdstuk dat daarop volgt, bevat de belangrijkste handvatten om jezelf te wapenen en los te wrikken uit de greep van een sekte of sektarisch persoon.

Daarna behandelen we iets wat onlosmakelijk verbonden is met sektarisme: narcisme en narcistische aanvallen. Bij narcisme is er namelijk sprake van een harde gevoelloosheid en gebrek aan empathie. Dat zijn precies de dingen die goed aansluiten in een cultuur van sektarisme.

De hoofdstukken die volgen, bieden je de krachtigste tools en inzichten in de communicatie-wapens van sektes, zoals

wollige en vage taal. Je leert de bekendste ontmaskeringstool van dit soort ambigue taal: het Meta Model. Ook leer je om te gaan met lastige, betweterige mensen. Die zijn er nou eenmaal veel in sektes.

Vervolgens gaan we extra diep in op framing. Je leert alle framing-technieken én je leert precies hoe ze werken, inclusief talloze voorbeelden.

In de laatste hoofdstukken gaan we extra diep in op de psychologie van sektes en hoe het sektarisch denken ervoor zorgt dat men in (psychologisch) geweld vervalt. Ook leer je wat een beter alternatief voor deze valkuilen is. Leven in daden in plaats van lege woorden.

Er valt dus van alles te ontdekken in deze sekte-ontmaskeringsgids!



## Zo werkt dit boek

De uitnodiging van dit boek is om iedere dag een hoofdstuk of paragraaf als intentie mee te nemen in je dag. Zo kun je steeds weer een klein onderdeel ontcijferen en ontmaskeren van hoe sektes te werk gaan.

Met andere woorden: dit boek werkt als volgt...

- **Op sommige dagen geeft dit boek jou letterlijk een handeling** die je gedurende die dag doet. Je mag de tool, techniek of tip toepassen zoals het in het betreffende hoofdstuk beschreven staat.
- **Op sommige dagen geeft dit boek je een inzicht.** Dit inzicht kun je als intentie meenemen in je dag: je leest de tekst die bij de nieuwe dag staat en neemt dat mee als intentie in je dag.

Na een aantal maanden kun je vervolgens het verschil in jouw mate van opmerkzaamheid ten opzichte van sektes opmerken.

## Extra steun bij dit boek

Omdat jij de commitment hebt gemaakt om aan dit boek te beginnen en daarmee jezelf te ontwikkelen, bied ik je graag wat extra steun.

Kun je bijvoorbeeld een extra stok achter de deur gebruiken om met de inhoud van dit boek aan de slag te gaan? Je mag op verschillende manieren jouw ervaringen en voortgang met me delen. Dat kan bijvoorbeeld via de volgende wegen:

- Je mag me altijd mailen op **hallo@rubinalaie.nl** met al je vragen. Ook kun je me uiteraard gewoon vertellen dat je met dit boek begonnen bent en wat je intentie is. Intenties komen namelijk altijd uit, dus deel het gerust met me!
- Je kunt met de andere lezers van mijn boeken in contact treden door een account te maken en **berichtjes te plaatsen op mijn lezerscommunity: ga naar [community.hetnlpcollege.nl](https://community.hetnlpcollege.nl)**. Ik reageer sowieso op ieder bericht, evenals mijn andere enthousiaste lezers. Dus voel je welkom om mee te praten!
- Je kunt ook op Instagram aan me laten weten hoe het met je voortgang gaat. Dat kan via mijn account **@rubin\_alaie**

# Hoofdstuk 1: Wat Is Een Sekte? [40 Kenmerken] [Incl. Sektarisch Gedrag & Denken]



**Wat is een sekte** en wat zijn typische kenmerken? In dit hoofdstuk gaan we in op verschillende aspecten van sektarisme, zoals sektarisch denken en sektarisch gedrag.

## Wat is een sekte? Betekenis van sekte

Er bestaat geen consensus over de betekenis van het woord sekte. Een van de veel gebruikte definities zullen we hieronder noemen. Dr. Bryan R. Wilson van Leeds University kwam in 1959 namelijk tot de volgende betekenis:

- Een sekte is een **gesloten groepering**.
- De sekte heeft een **invloedrijke leider**. Dit kan een natuurlijk persoon zijn of een institutie.
- De leider promoot een **uniek wereldbeeld**: er is sprake van een **duidelijk herkenbare eigen ideologie** binnen de sekte
- De sekte beschouwt zich als een elite, begiftigd met een bijzonder inzicht of belast met een bijzondere opdracht – voor de **“uitverkoren”** mensen in de sekte.
- De leider claimt speciale vermogens te bezitten en/of ziet zichzelf als de **Messias**.
- Tot slot benoemt dr. Wilson dat de sekte **vijandig of onverschillig tegenover de samenleving en de staat is**, bijvoorbeeld middels een eigen zelfvoorzienende commune of politiek systeem.

Het begrip 'sekte' heeft echter geen duidelijke, eenduidige definitie. Iedereen kan er een andere betekenis aan geven. Toch is het vrij duidelijk dat sekten om afgescheiden groepen gaan – met eigen regels en een eigen geloof die vrij streng nageleefd dienen te worden.