

Flirten & Versieren Doe Je Zo: 1.000 Tips, Principes & Voorbeelden

Het Ultieme Handboek Voor Wie Succesvol Wil Daten
[Boek Voor Dummies & Gevorderden]

Eerste druk, augustus 2023

© Rubin Alaie, Het NLP College

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm en op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

ISBN

9789493347076

Colofon

Auteur & uitgever: Rubin Alaie, Het NLP College

Foto omslag: Unsplash, Pexels & Pixabay

Foto's binnenwerk: Unsplash, Pexels & Pixabay

Bronvermelding

Voor de totstandkoming van dit boek is gebruik gemaakt van onderzoek bij docenten dit vakgebied, onder andere onze gewaardeerde collega Daan de Ram van Attractiongym.nl, wiens cursussen wij van harte aanbevelen.

Inhoudsopgave

Inleiding	35
Extra steun bij dit boek	37
Deel 1: Introductie	38
Tip 1 – Volg je hart: gebruik de versiertrucs van dit boek niet	42
Tip 2 – Spreek de taal van het flirten: indirect & subtiel (voorbeeldzinnen!).....	44
Hoe het niet moet: totaal niet-subtiel en zelfs plat .	45
Totaal niet-subtiel: te veel weggeven	45
Hoe het wél moet: subtiel zijn en doseren.....	46
Nóg subtieler: laten raden	46
Mega subtiel: impliceren.....	47
Mega subtiel en optimaal flirtiaans: óók pushen, want je bent “nog niet bepaald in de pocket”	48
Tip 3 – Blijf enigszins onvoorspelbaar: ‘pushen’, maar wel op natuurlijke wijze	49
Manier 1 – Zo houd je het altijd spannend: weet wanneer je moet stoppen (op het hoogtepunt).....	51
Manier 2 – Nog niet bepaald “in de pocket” zijn	52
Manier 3 – Je positieve flirt-move combineren met <i>tegelijk</i> een push.....	53

Manier 4 – Even wat afstand nemen	56
Manier 5 – Op natuurlijke wijze pushen	58
[Deel 2 – De Basics Van Flirten: <i>Geven</i> Met Kwetsbaarheid]	62
Tip 4 – Toon jouw interesse zónder bijbedoelingen, mét initiatief: <i>geef</i> als eerste!	63
Tip 5 – Geef lieve complimentjes, want zo kinderlijk simpel kan flirten zijn!	70
Tip 6 – Neem risico's zonder 'schild': jezelf 'beschermen' en geen move maken is ziek en harteloos	73
Tip 7 – Flirt zonder aan jezelf te denken (je ego: “Ben ik wel cool?”)	81
Pilaar 1 – Vertel maar wat je voelt	83
Pilaar 2 – Flirt met eigenwaarde	83
Pilaar 3 – Maak geen keuzes: denk niet maar doe ...	84
Pilaar 4 – Betrek negatieve reacties van de ander niet op jezelf.....	84
Pilaar 5 – Heb meer lol	85
Pilaar 6 – Geloof je gedachten niet: mediteer.....	85
Pilaar 7 – Verwacht niks terug.....	86
Tip 8 – Voel je je onhandig? Ga alsnog door: dit is extra kwetsbaar en romantisch.....	87

[Deel 3 – Flirtmoves Waarmee Het Direct <i>Aan Is</i>].....	90
Tip 9 – Gebruik <i>overduidelijke</i> flirt-moves.....	93
Tip 10 – Flirt 2 stappen vooruit: doe ‘alvast’ dingen die alleen partners zouden doen	97
Tip 11 – Wil je een grote move maken? Zorg dat jullie eventjes alleen zijn.....	101
Tip 12 – Gebruik deze speelse ‘Antilliaanse’ flirt-moves: duidelijk romantisch & <i>no pressure</i>	107
Tip 13 – Creëer een magische ‘bubbel’ van verleiding op deze vijf manieren.....	112
Tip 14 – Gebruik deze handvatten voor mooi oogcontact	114
Tip 15 – Raak aan: Dit is riskant, daarom is het goed – Riskeer je iets, dan win je iets	116
Tip 16 – Grijp iedere kans voor het nabijheid-effect..	124
Tip 17 – Geef de ander flirt-opdrachtjes (stiekeme bevelen)	127
Tip 18 – Flirten is de enige activiteit waarbij je letterlijk mag spiegelen (magisch effect!)	130
Tip 19 – Wees dominant en <i>leid</i> de interactie soms gewoon lekker voorwaarts.....	132
[Deel 4 – Je Seksuele Intenties Veilig Uiten]	137

Tip 20 – Praat <i>vrij vroeg</i> , normaliserend, niet-oordelend en niet-giechelend over seks.....	138
Manier 1: Snijd seksuele gespreksonderwerpen aan	142
Manier 2: Praat over een andere tijd en ruimte... waar de spanning ervan af spat!	144
Manier 3: Praat over spannende ideeën in de ontkenkende vorm.....	145
Manier 4: Gebruik de geheime kracht van ‘doen alsof’ voor verliefdheid	147
Manier 5: maak veilige en sensuele seksuele grappen	149
Manier 6: haal de druk er daarna af.....	155
Tip 21 – Wees alsjeblieft classy: erotiek > vulgariteit.	156
Tip 22 – Nodig de ander bij je thuis uit, maar denk niet dat de ander achterlijk is.....	158
Tip 23 – Hoe kun je thuis vloeiend en veilig fysiek worden met elkaar? Gebruik deze tips	162
[Deel 5 – Plagen, Pushen & Kritisch Kwalificeren Om Druk Weg Te Nemen]	163
Tip 24 – Plaag met een knipoog (met warmte en liefde)!	164

Plaag-set 1: Liefdevolle en warme manieren om te plagen? Uitdagen!	166
Plaag-set 2: Misinterpreteer	169
Plaag-set 3: Gebruik ook sarcasme als leuk plaag- en flirt-middel:	170
Plaag-set 4: maak grappen over wat de ander allemaal voor jou kan doen	173
Slechte plaag-set 5: Wees voorzichtig met gemeen plagen!	175
Tip 25 – ‘Diskwalificeer’ de ander met humor en warmte om niet ‘slijmerig/stalkerig’ over te komen	177
Neem deze houding aan om non-verbaal de ander te diskwalificeren	179
Diskwalificeer door iets onbenulligs te vinden om af te keuren	181
Diskwalificeer door de ander te roasten en beschuldigen (met warmte!).....	184
Diskwalificeer door de ander “af te keuren” als een veeleisende diva.....	188
Diskwalificeer door – met warmte en liefde – ‘boos’ te spelen (houd hierbij echt de liefdevolle lading erin)	191

Diskwalificeer de ander met 'arrogante' flirt- beschuldigingen	193
Diskwalificeer de ander relatief aan jou door jezelf als geweldige diva neer te zetten	201
Haal jezelf eventueel ook omlaag	205
Tip 26 – Doorsta de (kwalificatie-)tests van de ander (flirtende beschuldigingen...) om niet 'slijmerig' over te komen	206
Tip 27 – Wees authentiek en integer: wat voel ik en wat wil ik echt? Welke waarden wil ik naleven?	210
Tip 28 – Breng je waarden in de praktijk: leef zelf zoals je samen met de ander wilt leven	211
Tip 29 – Toets of de ander aan jouw waarden voldoet: 'kwalificeer' de ander met jouw standaarden en grenzen	212
[Deel 6 – Normaal Doen Met Elkaar]	223
Tip 30 – Houd op een gegeven moment op met de grapjes en leer elkaar kennen (comfort)	224
Tip 31 – Vermijd de volgende gespreksonderwerpen	227
Tip 32 – Gebruik deze voorbeelden voor gepaste gespreksonderwerpen	228
Tip 33 – 'Emotionele onzin' is soms gewoon welkom: de ander heeft (na een tijdje!) je hersenen gekaapt.....	232

[Deel 7 – Een Sociaal Persoon Zijn Over Het Algemeen]	238
Tip 34 – Maak een dagboek met informatie over de ander – met je zintuigen en door te luisteren.....	239
Tip 35 – Wees zintuiglijk scherp, zodat je niet alleen maar oog voor <i>die ene persoon</i> hebt	241
Tip 36 – Wees altijd sociaal naar anderen toe	242
Tip 37 – Verleid eerst het feest en verleid daarna pas de persoon	243
Tip 38 – Jaag nooit op iemand!	245
Tip 39 – Laat zien dat je beleefdheid, hoffelijkheid en etiquette beheerst	247
Tip 40 – Flirt ook zonder te praten: de kracht van stiltetolerantie	248
Tip 41 – Praat duidelijk, rustig en charismatisch	250
Tip 42 – Iemand zich speciaal laten voelen? Gebruik zijn/haar naam regelmatig	253
Tip 43 – Gebruik de gesprekstechniek ‘open loops en nested loops’ om nooit uitgepraat te raken.....	254
[Deel 8 – Jezelf Zijn & Loslaten Om Druk Weg Te Nemen]	
.....	256
Tip 44 – Wees eerlijk en wees jezelf... als je daadwerkelijk een normaal mens bent (<i>en fix je flutgedrag</i>).....	257

Tip 45 – Je hoeft alleen maar op te komen dagen: dit is je enige 'move'	263
Tip 46 – Succes betekent <i>dat</i> je het gedaan hebt: veroordeel jezelf niet op <i>hoe</i> het is gegaan	266
Tip 47 – Doe geen moeite: je hebt helemaal geen technieken, tips en trucs nodig	268
Tip 48 – Het maakt niet uit <i>wat</i> je zegt, maar <i>hoe</i> je vibes zijn.....	273
Tip 49 – Denk tijdens gesprekken niet vooruit over wat je wilt zeggen: blijf in het hier-en-nu	276
Tip 50 – Wees niet (te) gevat, 'grappig' of scherp (als je dat niet bent)	278
Tip 51 – Wees ook weer niet <i>te</i> saai of serieus	280
Tip 52 – <i>Pick your battles</i> : kies het flirt-medium waarin jij uitblinkt	281
Tip 53 – Zoek geen reactie bij de ander, maar geef ...	287
Tip 54 – Pas op voor behoeftige lichaamstaal of stemgebruik	289
Tip 55 – Probeer niet alles krampachtig te controleren, maar wees chill, luchtig en nonchalant in je moves ...	291
Tip 56 – Geef niet te veel om deze flirt: heb het niet <i>nodig</i> , dan lukt het <i>juist!</i>	294

Tip 57 – Je moet het echt <i>willen</i> en <i>positief</i> zijn: dan heb je 100% succes	298
Tip 58 – Heb het <i>zelf</i> naar je zin	302
Tip 59 – Houd eerst van jezelf: anders kun je niet van iemand anders houden	303
Tip 60 – Voel jezelf aantrekkelijk, dan gaat flirten vanzelf	304
Tip 61 – Gebruik de wet van aantrekking.....	306
Tip 62 – Wees wie je wilt aantrekken... Dit werkt gegarandeerd (begrijp wat 'soulmate' betekent)!	307
Tip 63 – Raak niet <i>te</i> makkelijk gehecht aan de ander	312
Tip 64 – Heb een eigen passie: hierdoor wordt flirten minder belangrijk, en dus makkelijk voor jou	314
Tip 65 – Wanneer flirt iemand met je?	316
Tip 66 – Flirt iemand met je? Beloon het en gun het de ander dat je ook terug flirt!.....	318
Tip 67 – Hoe flirt je met iemand die je al kent (friendzone)?.....	320
Tip 68 – Het verschil tussen Alpha en Beta zit hem in de details.....	321
Tip 69 – Wees beter dan Doorsnee Dirk : géén alcohol	323

Tip 70 – Gebruik deze beste openingszin ooit.....	325
Tip 71 – Zet jouw mannelijke en vrouwelijke energie slim in.....	326
Tip 72 – Maak de ander nooit jaloers: dat is kwetsend en nergens voor nodig	327
Tip 73 – Wees positief.....	329
Bonushoofdstuk: 314 Beste Complimenten Ooit!	
Voorbeelden (Lijst!)	330
200 voorbeelden van de beste complimenten om aan iedereen te geven	331
Geef een compliment om een gezamenlijke herinnering te koesteren.....	331
Geef een “Jij verdient”-compliment.....	331
Uit jouw dankbaarheid aan de ander middels een compliment	332
Geef een compliment waarmee je de ander als rolmodel neerzet.....	333
Laat in je compliment weten wat het effect van de ander op jou is.....	334
Geef een compliment namens andere mensen	336
Geef een compliment over de eigenschappen, persoonlijkheid en vaardigheden van de ander	337

Geef een bemoedigend en aanmoedigend compliment.....	339
Laat in je compliment weten dat de ander al goed is	340
Laat in je compliment weten dat je open staat voor de ander	341
Geef een wij-compliment.....	342
Geef een compliment waaruit blijkt dat de ander uniek is	342
Geef een minimalistisch compliment.....	343
Geef een oppervlakkig compliment	343
Geef een koosnaampje als compliment	344
Geef een compliment waarmee je extra direct affectie toont	344
Geef een bekend gezegde als compliment	345
Geef een metafoor of beeldspraak als compliment.....	345
Geef een compliment op identiteitsniveau.....	347
Geef een compliment over iemands vibe (aura)	348
Geef drie complimenten tegelijk.....	348
Voeg de naam van de persoon toe aan jouw compliment.....	348

Geef een compliment door jouw mening over iemand te geven in de ik-vorm.....	349
Geef een compliment via specifieke feedback.....	349
Begin met samenvatten (kwalificatie) voordat je je compliment geeft.....	349
Geef geen 'kaal' compliment dat kan blijven "hangen", maar voeg er een gesprek aan toe.....	350
Geef een compliment met een vooronderstelling .	352
Geef complimenten op basis van de hogere logische niveaus	353
114 <i>flirt</i> -complimenten van hem voor haar of van haar voor hem.....	356
Doseer je flirt-complimenten	357
Geef minimalistische flirt-complimenten.....	357
Geef flirt-complimenten over iemands innerlijk	358
Geef flirt-complimenten over iemands uiterlijk.....	359
Geef duidelijke flirt-complimenten die de flirt-toon zetten	361
Geef flirt-complimenten in combinatie met een extra move	363
Geef flirt-complimenten over de gevoelens die jij van de ander krijgt.....	364

Geef een compliment waarmee je tegelijk een minpuntje noemt (push & pull)	365
Hoe kan ik dan het beste complimenten geven?	
Hieronder staan nog 6 tips!.....	366
Tip 1 – Grijp alle kansen aan om een compliment te geven.....	366
Tip 2 – Maak het compliment niet <i>over the top</i>	367
Tip 3 – Gebruik eventueel deze drie stappen om een compliment wat meer <i>body</i> te geven	368
Tip 4 – Gebruik het Milton Model om prachtige complimenten te maken	368
Tip 5 – Geef je compliment als echte gift, dus verwacht <i>niets</i> terug!	369
Tip 6 – Na het geven van het compliment.....	369
De kunst van het ontvangen van complimenten	370
1. Gewoon dankjewel zeggen	370
2. Maak van je dankje een compliment	371
3. Overdreven arrogant bedanken	372
4. Overdreven terugkaatsen:	372
Bonus hoofdstuk: 230 Leukste & Origineelste Koosnaampjes [Mega Lijst]	373

Bonus hoofdstuk: Comebacks voor flirterige uitdagingen: 122 Beste Comebacks Om Tegengas Te Geven.....	384
Waarom is het zo belangrijk om met goede comebacks te komen?	385
Voordat we naar de comeback-tips gaan: een waarschuwing	387
Tip 1. Wil je goede comebacks? Gebruik dan je visie- charisma.....	389
Tip 2. Gebruik de: 'jouw beperkte wereldbeeld- herkadering'	390
Tip 3. De negativiteit negeren en jouw positieve realiteit & gemoedstoestand aanhouden en projecteren	391
Tip 4. Positief misinterpreteren: een positieve betekenis-herkadering geven.....	396
Tip 5. Geef de ander gewoon gelijk zonder poespas..	401
Tip 6. Nooit verdedigen, maar juist accepteren en overdrijven (zelfspot)	402
Tip 7. Bewijs jezelf nooit en kijk zelfs hoe jij <i>jezelf</i> kunt amuseren – zodat je daarmee <i>bijdraagt</i>	409
Tip 8. Ga niet pleasen.....	416
Tip 9. Doe juist het tegenovergestelde van pleasen: deframing.....	418
Tip 10. Meta-opmerking maken over het gesprek	425

Tip 11. Negeer de uitdaging & conditioneer het operant	427
Tip 12. Je kunt zelfs liefdevol(!) beschuldigen als comeback	428
Tip 13: Wees opzettelijk extra 'grappig arrogant'	430
Tip 14. Absurditeit van iemands kader uitlichten met acceptatie.....	431
Tip 15. Vind een absurde reden om alsnog 'gelijk te krijgen'	432
Tip 16. Kaats het terug	434
Tip 17. Gebruik de criterium-herkadering.....	435
Tip 18. Wat als... {oplossing van de situatie}	436
Tip 19. Krachtige én liefdevolle comebacks? Dat noemen we flirten.....	437
Tip 20. Heb zelfvertrouwen: het kan je niks schelen wat anderen zeggen.....	438
Tip 21. "Jij eerst..."	439
Tip 22. Als je het niet zeker weet...	440
Bonushoofdstuk: 3 beste openingszinnen ooit: hoe spreek je hem/haar aan? Tips!	441
Je hebt dit hoofdstuk echt niet nodig	442

“Ik moet originele openingszinnen hebben: ‘Hoe gaat het' is toch niet uniek?’”	442
De 3 beste openingszinnen voor in de nacht (tijdens het uitgaan)	443
De ‘normale' openingszin is het beste: niet try-hard, niet vergezocht en sociaal acceptabel.....	443
Je hebt alleen maar deze 3 openingszinnen nodig in de nacht	444
1. De standaard/formele zin: “Hoi, ik ben...”	444
2. Lekker direct: de foute openingszin	444
3. De beste optie: überhaupt geen openingszin.....	445
Openingszinnen-stappenplan om iemand overdag aan te spreken	447
Wijk <i>altijd</i> af van dit stappenplan voor openingszinnen	447
Stap 1 – Kom overal 15 minuten te vroeg zodat je tijd hebt voor de liefde	449
Stap 2 – Heb stopkracht om iemand aan te spreken	450
Stap 3 – Stel de ander direct gerust dat dit geen cat calling is.....	453
Stap 4 – Spreek de ander aan met een niet te repeteren uitspraak.....	454

Stap 5 – Stel de ander gerust: zo doe je dat... ..	455
Stap 6 – Geef de (lieve en eerlijke!) reden waarom je de ander aanspreekt	456
Stap 7 – Heb stiltetolerantie en laat alles los: wees charismatisch	458
Stap 8 – Voeg eventueel deze elementen toe.....	459
Tips voor het gebruik van dit openingszinnen-stappenplan	462
Tip 1 – Aanspreken is kinderspel: je hebt nul concurrentie! Die zitten op apps en sites.....	463
Tip 2 – Openingszinnen gebruiken is authentiek én het is het enige wat je hoeft te doen	464
Tip 3 – Spreek de ander gerust op een normale manier aan als voorkomend, sociaal en vlot persoon	465
Tip 4 – Iedereen <i>wil</i> aangesproken worden	466
Tip 5 – Ga niet al te diep tijdens het aanspreken: bouw de diepte langzaam op	468
Tip 6 – Fixeer je niet op één persoon maar vermaak jezelf met iedereen	469
Tip 7 – Spreek op spontane momenten aan	470
Tip 8 – Spreek iemand over je schouder aan.....	471

Tip 9 – Toon wel je romantische intentie	472
Tip 10 – Leid en creëer volgzzaamheid	474
Tip 11 – Gebruik de remedie tegen interview-modus: cold reading-‘statements’	476
Oké, ik weet nu hoe ik moet aanspreken maar hoe vraag ik de ander uit?	481
Bonushoofdstuk: Hoe vraag je iemand uit? 29 tips voor een gegarandeerde date	482
Tip 1 – Gebruik deze drie simpele stappen om de ander uit te vragen	484
Stap 1: voel of er een vonk is overgeslagen	484
Stap 2: Nu je een vonk voelt, kun je de ander op iedere mogelijke manier uitvragen	484
Stap 3: bij een ja ga je lekker genieten, bij een nee neem je direct je verlies	485
Tip 2 – Vraag de ander überhaupt niet om een ‘date’, maar laat alles <i>subtiel</i> ontstaan	486
Tip 3 – Nodig de ander uit voor 1-op-1 activiteiten <i>zonder</i> het een date te noemen	488
Tip 4 – Wees gewoon direct: het is gewoon een kwestie van de vraag stellen	491
Tip 5 – Kom er eerst eventjes achter wat de plannen van de ander zijn.....	493

Tip 6 – Het uitvragen mag awkward en spannend zijn... Sterker nog: te smooth is niet echt	494
Tip 7 – Denk aan discretie: niet iedereen hoeft mee te genieten van hoe je de ander uitvraagt	495
Tip 8 – Kom bij elkaar over de vloer	496
Tip 9 – Hoe vraag je iemand uit? Vraag de ander niet uit, maar leid en ontdek wat er gebeurt	497
Tip 10 – Ga in eerste instantie altijd voor een ‘instant date’	499
Tip 11 – Sterker nog: neem de ander hier-en-nu gewoon even apart voor een leuk gesprekje	502
Tip 12 – Plant zaadjes over de date.....	503
Tip 13 – Niemand anders durft iemand uit te vragen: je hebt geen concurrentie... Maak daar gebruik van!	505
Tip 14 – Telefoonnummers kun je niet zoenen... Vraag eerst om de date en daarna pas om het nummer.....	506
Tip 15 – Ontvang niet het nummer van de ander, maar gééf jouw nummer.....	507
Tip 16 – Nummers uitwisselen? Stuur een SMS met de telefoon van de ander	508
Tip 17 – Nummer gekregen? Ga niet meteen weg! ...	510
Tip 18 – Zet de date neer als maar iets kleins, leuks en normaals	511

Tip 19 – Wil je veel gaan bellen of chatten, kondig dat dan ook aan!	513
Tip 20 – Vraag de ander uit op het moment dat hij/zij lacht	514
Tip 21 – Heb je wel een reden dat je de ander uitvraagt? (Kwalificatie)	515
Tip 22 – Gebruik deze voorbeeldzinnen om de ander uit te vragen	517
Tip 23 – Heeft de ander ja gezegd? Gefeliciteerd! Maak het minder zwaar met een leuke 'afleider'	520
Tip 24 – Krijg je een afwijzing... Ga dan door naar de volgende.....	522
Tip 25 – Is de date pas over meerdere dagen? Ping de ander soms eens	524
Tip 26 – Haastige spoed is zelden goed.....	526
Tip 27 – Afzeggingen horen erbij.....	527
Tip 28– Je kunt eerst vragen of de ander single is, maar dat hoeft niet	528
Tip 29 – Houd sommige dingen een verrassing.....	529
Bonus hoofdstuk: Geavanceerde versiertechnieken - Zo Maak Je Iemand Verliefd Op Je	530
Waarschuwing 1: dit zijn trucs... en trucs heb je nooit nodig (hoewel ze een leuk effect kunnen hebben)	531

Waarschuwing 2 : dit maakt mensen verliefd op je, maar het is geavanceerd en overbodig	533
Waarschuwing 3: Sluit dit scherm nu (serieus) en improviseer gewoon	535
De grote techniek: iemand verliefd op je maken? Creëer dynamiek en een rollercoaster van emoties	536
Tip 1 Praten → stilte → praten → stilte.....	538
Tip 2 Gesprek → zoenpartij → doorgaan met het gesprek alsof er niks gebeurd was	540
Tip 3 Emotie A → Emotie B → Emotie A → Emotie B	541
Tip 4 Praten over: omgeving → elkaar → omgeving → elkaar	543
Tip 5 Plaats 'open loops': gespreksonderwerp → ander gespreksonderwerp → ander gespreksonderwerp	544
Tip 6 – Serieus gesprek → opeens een compliment → en weer terug naar het gesprek	548
Tip 7 – Verbinding → geen verbinding → verbinding → geen verbinding	549
Tip 8 – Nog meer manieren om iemand verliefd te maken met fractionatie.....	551

Tip 9 – Geef verborgen suggesties om de ander verliefd te maken	553
Tip 10 – Associeer je verborgen suggesties met handgebaren ('markeringen')	558
Tip 11 – Verpak je verborgen verliefdheid-suggesties in een 'nested loop', de meest geavanceerde techniek.....	560
Tip 12 – De magische 'rapport-bubbel': opeens mag spiegelen en langer oogcontact maken.....	563
Tip 13 – Richt mensen af om leuk en lief te doen tegen jou	565
Tip 14 – Het 'sliding' anker om verliefdheid op te wekken (schokkend, maar effectief)!	567
Tip 15 – Een regulier kinesthetisch anker.....	569
Tip 16 – Praat over 'sexy' en 'stiekeme' onderwerpen	571
Tip 17 – <i>Vooronderstel</i> een heleboel verliefdheid .	573
Tip 18 – Gebruik gerust andere methoden om verliefdheid op te roepen.....	574
Tip 19 – De <i>Our own world</i> techniek: creëer in jullie fantasie een heerlijke wereld voor jullie tweetjes .	575
Tip 20 – Gebruik de logische niveaus	577

Bonus hoofdstuk: Wat Ervoor Nodig Is Om Met Iemand Naar Bed Te Gaan	578
Regel 1: Je kunt <i>niemand</i> in bed krijgen als je elkaar niet hebt aangeraakt	579
Regel 2: Je moet over seksuele dingen praten	580
Regel 3: Je moet het een beetje aankondigen	581
Regel 4: De-escaleer	585
Manier 1: gebruik de-escalerende woorden	585
Manier 2: maak het minder spannend door de <i>ander</i> juist als de persoon neer te zetten die moeite moet doen	587
Manier 3: ook kun je de ander emotioneel afleiden nadat jullie instemden voor seks	590
Manier 4: een andere techniek is om jezelf als verlegen, lelijk of awkward te bestempelen, uiteraard sarcastisch	590
Regel 5 – Eenmaal thuis? Denk aan het gevoel van veiligheid en bouw vertrouwen	592
Tussenstapje 1: van openbare locatie naar jou thuis	594
Tussenstap 2: van jouw woonkamer naar aanraking op de bank	594
Tussenstap 3: van aanraking naar kus	594

Tussenstap 4: van kus naar slaapkamer	594
Tussenstap 5: van slaapkamer naar bed	596
Een extra attentie: houd het classy	597
Bonus hoofdstuk: 660 Leuke, Diepe & Originele Vragen Om Iemand Te Leren Kennen	599
We beginnen met de top 7 meest kwetsbare vragen om te verbinden [Vragen-set 1]	602
Gebruik deze leuke vragen over iemands persoonlijkheid & eigenschappen [Vragen-set 2]	604
Directe vragen over persoonlijkheid en karakter ...	604
Indirecte vragen over persoonlijkheid en karakter	605
Vragen over kernkwaliteiten en vaardigheden	607
Gebruik deze attente vragen om interesse te tonen in het nu [Vragen-set 3]	609
Vragen om spontaan uit interesse in te checken bij de ander	609
Vragen om iemands kant van het verhaal te horen	610
Vraag naar emoties zoals blijdschappen, angsten en verlangens [Vragen-set 4]	612
Vragen over verlangens en blijdschappen	612
Vragen over geluk	614
Vragen over onzekerheden	614

Vragen over zorgen, stress en angst	616
Vragen over sombere of zware gevoelens en moeilijkheden.....	617
Vragen over nostalgische en verbindende gevoelens	619
Meer vragen over emoties en bijbehorende gedachten	620
Spannende, diepere filosofische vragen om te stellen [Vragen-set 5]	621
Vragen over de wereld.....	623
Onwaarschijnlijke hypothetische vragen	623
Vragen over levenslessen.....	625
Vragen over gezondheid	626
Vragen over kernwaarden.....	627
Vragen over drijfveren	627
Drijfveren vertalen naar concrete acties en voorbeelden	628
Meer filosofische vragen.....	628
Vaag om het advies en de mening van de ander [Vragen- set 6]	630
Spannende vragen over mensen en drama [Vragen-set 7].....	633

Vragen over conflict	633
Vragen over cringe	634
Meer dramavragen	634
Originele vragen over de jeugd van de ander [Vragen-set 8]	637
Vraag naar familie en vrienden [Vragen-set 9]	639
Vragen over familie	639
Vragen over vrienden.....	640
Meer vragen over naasten en dierbaren.....	641
Ook over werk of studie kun je originele vragen stellen [Vragen-set 10]	643
Leuke vragen over hobby's [Vragen-set 11]	644
Andere grappige vragen met positieve emoties [Vragen-set 12]	646
Stel deze originele vragen over verliefdheid, relaties en seks [Vragen-set 13].....	649
Vragen over verliefdheid.....	650
Vragen over relaties en liefde	652
Vragen over liefde	653
Vragen over seks	653
Iemand écht beter kennen? vraag naar passies, ambities en levensmissie [Vragen-set 14]	659

Vragen over passie	659
Vragen over missie	660
Vragen over dromen en doelen	660
Vragen over wat je concreet gaat bereiken en doen	660
Meer vragen over dromen	661
Vragen over bijdragen.....	662
Reflectievragen [Vragen-set 15].....	664
Zelfreflectie-vragen over jezelf	664
Vragen over reflectie van anderen op jou.....	665
Reflectievragen over andere mensen	666
Reflectievragen voor dankbaarheid en stilstaan bij successen en groei	667
Reflectievragen over wat anders mag.....	668
Meer reflectievragen.....	671
Ieder ander model zit vol met interessante vragen [Vragen-set 16]	672
Het model van de logische niveaus	672
Het levenswiel	673
Andere goede modellen met super interessante vragen	674

Gekke vragen: Dilemma op dinsdag [Vragen-set 17] .	675
Spel-vorm: Het Waarheidspel (Waarheidsvragen: uitstekend voor een date!)	679
Bang voor 'interview-modus'? Tips om dit te vermijden tijdens het stellen van date-vragen...	681
De beste vragen om iemand te leren kennen... zijn helemaal geen vragen	682
Bonushoofdstuk: De beste vragen voor dates: de bekende 52 vragen om verliefd te worden	683
Het geheim van deze leuke vragen: onthoud ze niet voor je date!	685
Kwetsbaar	686
Schaamte	687
Verlangens	688
Wat als	689
Verbinding	690
Lief	691
Dankbaar	692
Verleden	693
Familie	694
Zelfreflectie	695
Diepe emoties	696

Normen en waarden	697
Eerlijkheid	698
Bonushoofdstuk: Aantrekkelijk zijn, hoe dan? [19 tips] Het enige wat werkt.....	701
Aantrekkelijk Zijn Tip 1 – Je bent positief.....	702
Aantrekkelijk Zijn Tip 2 – Je bent jezelf	704
Aantrekkelijk Zijn Tip 3 – Je bent goed verzorgd	704
Aantrekkelijk Zijn Tip 4 – Je zoekt geen goedkeuring bij anderen	706
Aantrekkelijk Zijn Tip 5 – Je accepteert jezelf volledig	707
Aantrekkelijk Zijn Tip 6 – Je luistert naar mensen	709
Aantrekkelijk Zijn Tip 7 – Je leeft gezond	710
Aantrekkelijk Zijn Tip 8 – Lach!.....	710
Aantrekkelijk Zijn Tip 9 – Denk aan jezelf.....	711
Aantrekkelijk Zijn Tip 10 – Weet wat je wel en niet wilt, en zeg nee	711
Aantrekkelijk Zijn Tip 11 – Wacht niet, maar neem nu actie	712
Aantrekkelijk Zijn Tip 12 – Je raakt graag aan	712
Aantrekkelijk Zijn Tip 13 – (Dit is serieus niet zweverig!) Je intuïtie / 'ziel' is springlevend en aanwezig in je lichaam.....	713

Aantrekkelijk Zijn Tip 14 – Je geeft je over aan je partner om samen de wereld te kunnen dienen.....	715
Aantrekkelijk Zijn Tip 15 – Je hebt een rotsvast en eindeloos zelfvertrouwen	717
Aantrekkelijk Zijn Tip 16 – Je laat je gigantisch onaanrekkelijke ego niet zien	717
Aantrekkelijk Zijn Tip 17 – Je toont je kwetsbaar, je <i>geeft</i>	717
Aantrekkelijk Zijn Tip 18 – Geef complimenten	718
Aantrekkelijk Zijn Tip 19 – Word zacht.....	719
Aantrekkelijk Zijn Tip 20 – Stap in je mannelijke of vrouwelijke energie.....	719
Deze tips waren voor mannen én vrouwen	719
Bonushoofdstuk: 24 Eerste Date Tips Die Altijd Werken	720
Tip 1 – Kies een perfecte date-activiteit... die verder gaat dan alleen maar praten.....	721
Tip 2 – Neem een douche... Poets je tanden... Verzorg jezelf!	724
Tip 3 – Wissel ruimte/afstand af met intense aandacht voor elkaar	725
Tip 4 – Doe tijdens de eerste date alsof je een oude vriend ontmoet: <i>relaxed</i> en zonder klokkijken.....	727

Tip 5 – De ander vindt je al leuk: wees enkel jezelf tijdens de date (belangrijk!)	729
Tip 6 – Praat over emoties en voel emoties met elkaar	730
Tip 7 – ‘Spoel je date door’: doe dingen die enkel mensen in een relatie voor elkaar zouden doen	731
Tip 8 – Het is een date: dit betekent dat er geflirt mag (en zelfs moet) worden	733
Tip 9 – Alles mag, niks moet	733
Tip 10 – Klim!	734
Tip 11 – Stop drie dates in één met een 'tiny tour'	734
Tip 12 – Laat zien dat je sociaal bent met de omgeving	735
Tip 13 – Plaag liefdevol, warm, zacht en humorvol....	736
Tip 14 – Wees niet te aardig.....	736
Tip 15 – Verkoop niet het perfecte plaatje met het perfecte praatje	736
Tip 16 – Speciaal voor de mannen en feministen: <i>leid</i>	740
Tip 17 – Leid, maar houd ook rekening met de ander	741
Tip 18 – Anticipeer en zoek altijd een oplossing bij obstakels	743

Tip 19 – Vind de ander niet automatisch leuk: stel vragen	744
Tip 20 – Ben je een casual dater? Laat het dan op de eerste date weten uit respect en eerlijkheid	745
Tip 21 – Zitten er gedachten in je hoofd? Uit ze aan de ander	747
Tip 22 – Bedank je date altijd	747
Tip 23 – Geef je date een aandenken.....	747
Tip 24 – En na de date? Geen spelletjes: vertel de ander eerlijk wat je voelt.....	748
Bonushoofdstuk: Date-ideeën - 188 Activiteitentips Voor Originele Date-uitjes [Lijst].....	751
Wat voor leuke date-ideeën staan in dit hoofdstuk? .	752
Lijst met alle date-activiteiten: 188 ideeën voor een originele date	752
Meer van Rubin Alaie.....	792

Inleiding

Hoe moet je flirten met iemand? Hoe doe je dit met klasse en stijl? Hoe kies je voor liefde en moed, keer op keer, op een charmante en leuke manier?

In dit boek vind je de 100+ meest verleidelijke flirt-tips en principes die gegarandeerd werken. Wat dit boek vooral bijzonder maakt, zijn de 1.000+ voorbeelden, inclusief praktische anekdotes, vragen en zinnen die jou gaan inspireren om een warme en krachtige flirt te worden.

Je leert in dit boek alles over onvoorspelbaar zijn, lief zijn, complimenten geven, interesse tonen, risico nemen, minder aan jezelf denken, stoppen met verlegen zijn, de allerleukste flirtmoves, dominantie, aanraking, screening, seksuele intenties, erotiek op een classy manier, plagen, praten, verbinden, druk van de ketel laten, druk opbouwen en aantrekkelijk zijn.

Met andere woorden: dit zijn de beste principes en voorbeelden om te kunnen versieren. In dit boek leer je namelijk alle universele flirt-tips voor mannen én vrouwen. Dit boek is hoofdzakelijk op mannelijke lezers gericht, omdat de auteur zelf een man is. Maar voor vrouwen biedt dit juist erg belangrijke inzichten.

Dus mannen en vrouwen, doe je voordeel met dit boek
inclusief honderden voorbeeldzinnen en handvatten!

Extra steun bij dit boek

Omdat jij de commitment hebt gemaakt om aan dit boek te beginnen en daarmee jezelf te ontwikkelen, bied ik je graag wat extra steun.

Kun je bijvoorbeeld een extra stok achter de deur gebruiken om met de inhoud van dit boek aan de slag te gaan? Je mag op verschillende manieren jouw ervaringen en voortgang met me delen. Dat kan bijvoorbeeld via de volgende wegen:

- Je mag me altijd mailen op **hallo@rubinalaie.nl** met al je vragen. Ook kun je me uiteraard gewoon vertellen dat je met dit boek begonnen bent en wat je intentie is. Intenties komen namelijk altijd uit, dus deel het gerust met me!
- Je kunt met de andere lezers van mijn boeken in contact treden door een account te maken en **berichtjes te plaatsen op mijn lezerscommunity: ga naar community.hetnlpcollege.nl**. Ik reageer sowieso op ieder bericht, evenals mijn andere enthousiaste lezers. Dus voel je welkom om mee te praten!
- Je kunt ook op Instagram aan me laten weten hoe het met je voortgang gaat. Dat kan via mijn account **@rubin_alaie**

Deel 1: Introductie

Welkom in de kern van dit boek. Hier deel ik de belangrijkste lessen en bites met je.

Ik nodig je uit om iedere dag een inzicht, challenge, tool of tip uit dit hoofdstuk te lezen en als intentie te nemen...

We beginnen hieronder met wat flirt-tips die het meest essentieel zijn: Met welke houding moet je met flirten omgaan en wat is “de taal van flirten” nou precies? Je ontdekt het in onderstaande tips...