

INHOUD

Voorwoord 9

Inleiding 11

1. Hoe begon Joanne aan de reis van haar (ondernemers)-
leven? 14
2. Hoe komt het dat jouw oma onbewust je business runt? 18
3. Hoe stop je met hoe? 23
4. Hoe maken nieuwsgierigheid, verwondering en
gedurfde vragen stellen je succesvol? 28
5. Hoe laat je jouw eigen geluid doorklinken in je
marketing? 33
6. Hoe voorkom je digitale blaren op Instagram? 38
7. Hoe gebruik je de Afrikaanse kunst van beslissen
zonder uitstel? 43
8. Hoe helpt de kunst van keuze en timebending je naar
vrijheid? 49
9. Hoe beïnvloeden gorilla's en schouderapen jouw
ondernemersvrijheid? 54
10. Hoe transformeert een palmboom-lifestyle je leven? 60

11. Hoe lever jij je allerbeste dienst, zonder alles zelf te doen?	65
12. Hoe bouw je een superteam voor maximale impact, groei en vrijheid?	70
13. Hoe maak je van authenticiteit je kracht?	75
14. Hoe creëer je vanuit fierheid merkimpact?	80
15. Hoe laat je met een quiz jouw expertstatus, zichtbaarheid en omzet groeien?	86
16. Hoe kruip je nu echt zelf weer achter het stuur?	92
17. Hoe maak je met één woord alle verschil?	97
18. Hoe wijst jouw magische schatkaart je de weg naar vrijheid?	103
19. Hoe ontwerp je je eigen maatpak?	110
20. Hoe overleef je de Instagram-achtbaan zonder dat je haar in de war raakt?	115
21. Hoe bereiken een grizzlybeer en knuffelpanda samen meer?	120
22. Hoe overleeft een duizendpoot?	126
23. Hoe verandert de mastermind-revolutie het leven van online ondernemers voorgoed?	132

Inleiding

Allereerst fijn dat je er bent. Dat je dit leest, betekent dat voor jou de tijd rijp is om echte vrijheid in het ondernemen te ervaren: vrijheid in je financiën, je zichtbaarheid en je aanbod. Maar ook vrijheid in je mindset, je energie en je tijd. Het is tijd om je onderneming onder jouw eigen voorwaarden naar een hoger niveau te tillen. Je schaaft op vanuit jouw kwaliteit en authenticiteit en bereikt dagelijks meer, terwijl je dicht bij jezelf en je dierbaren blijft.

Dit boek ligt met een reden in jouw handen. Je wilt richting en weten hoe je jouw droom bereikt, maar hebt geen behoefte om het wiel opnieuw uit te vinden. Voor jou is er geen tijd meer te verliezen: het is nu, niet ooit. Compliment dat je bewust voor actie kiest. Dit boek, geschreven door elf kennisexperts, is een mooie start om mee te beginnen. De inzichten, expertise en inspirerende woorden van deze vrouwelijke ondernemers die je voorgingen, brengen je verder in je proces.

Dat je nog niet zover bent als je wilt, heeft meerdere redenen. Sommige daarvan ken je waarschijnlijk al, maar er zijn ook redenen die jou onder de radar saboteren. Je zoekt dus niet naar DE oplossing van één enkele ondernemer-goeroe.

Jij wilt snel en praktisch de weg op jouw ondernemerspad vervolgen. Vanuit eigen expertise onthullen deze elf ervaringsdeskundigen wat jou bewust en onbewust belemmert of wat jou die belangrijke boost of doorbraak geeft. Ideaal om je rugzak mee te vullen en elke dag handig gebruik van te maken.

Dit boek volgt de persoonlijke reis van Joanne, zij staat symbool voor jou als lezer. Je leest over haar worstelingen, twijfels, vragen en haar verlangen naar kennis. Ze ontmoet de auteurs die haar in elk hoofdstuk een specifiek stukje wijsheid en expertise meegeven. Deze inzichten leiden uiteindelijk naar haar bestemming: vrijheid in het next level ondernemen.

Lees de hoofdstukken in chronologische volgorde om Joanne op haar route te volgen. Ben jij meer van het van achter naar voren lezen, het spontaan kiezen of beginnen bij wat je raakt? Vooral doen, alles mag. Ook dat is vrijheid.

Het gaat zoals het komt. Meervoudig schakelen is voor iedere ondernemer een tweede natuur. Dit boek bestaat daarom uit op zichzelf staande hoofdstukken, zodat jij er overal en altijd wijsheid of inspiratie uithaalt. Voor het slapen, bij de koffie, ter voorbereiding op een gesprek, in de trein, op de wc of in de rij bij de supermarkt. Alles mag, jij bepaalt.

Het is een bewuste keuze om in het boek de vrouwelijke aanspreekvorm te gebruiken. Als vrouwelijke auteurs is er bewust en onbewust vanuit eigen ervaring als ondernemer geschreven. Daarin lees je de unieke ervaringen en uitdagingen die bij het vrouwelijke ondernemerschap horen. Tegelijkertijd is dit boek ontzettend waardevol voor iedere ondernemer die op zoek is naar vrijheid, ongeacht gender. Of je nu een vrouw, man of non-binair bent, voel je welkom en aangesproken. Het belangrijkste doel is om je te inspireren, te ondersteunen en je te helpen je ondernemersdroom waar te maken.

Elk hoofdstuk start met een korte inleiding. Om de theorie toe te lichten, vind je feiten en anekdotes uitgelicht in de tekst, met daaromheen inspirerende quotes. Korte oefeningen bieden je snel

nieuw inzicht tijdens het lezen. Aan het einde van elk hoofdstuk staat een waardevolle opdracht waarmee je opgenomen kennis direct in de praktijk brengt.

Het is een eer om jou via dit boek te mogen begeleiden op jouw unieke pad. En eigenlijk verdien je meer dan dat. Achter in dit boek staat een QR-code naar alle boekbonussen, speciaal voor jou en alleen beschikbaar via dit boek. Ook lees je hier meer over iedere auteur en haar expertise. Stuk voor stuk ambitieuze, talentvolle en ervaren ondernemers, die vanuit het VrijheidsOndernemers® Mastermind-systeem de samenwerking voor dit boek met elkaar zijn aangegaan. Een leerproces waarin elf individuele experts instapten en als groep één boek maakten. Oog voor en inzet van ieders talenten én respect en aandacht voor elkaars bijdrage staan daarbij hoog in het vaandel.

Dat maakt ons dan ook apetrots op het proces en het resultaat: het boek dat nu in jouw handen ligt. We wensen je veel leesplezier en aha-momenten.

Nieuwsgierig en wil je nu al meer over iedere auteur weten? Ga dan naar de speciale website **www.devrijheidsformule.nl**. Hier vind je ook meteen allerlei leuke boekbonussen.



Hoe begon Joanne aan de reis van haar (ondernemers)leven?

Daar zit ze dan, Joanne. Ze is al even onderweg als zelfstandige, als ze die middag lekker bezig is voor een klant. Ze kijkt naar buiten als ze beseft wat een heerlijke voorjaarsdag het is; de zon schijnt uitbundig. Ineens ziet ze de narcissen openstaan... Het is lente geworden! Ze heeft het niet eens doorgehad vanwege het vele werken aan de projecten die ze doet voor haar klanten. Mmm, daarvoor is ze toch niet voor zichzelf begonnen? Joanne bedenkt zich niet en gaat aan de wandel. Zo lopende door het mooie zonnige lentelandschap voelt ze zich vrij. Ze voelt zich écht vrij om te doen waar ze zin in heeft, wanneer ze wil en met wie op welk moment. En dat doet ze, dat voelt als ultiem. Ze heeft geleerd van Anja dat ze de natuur in moet, daarom wandelt ze regelmatig met Hillegonda.

Het is inmiddels zoveel anders voor Joanne dan jaren geleden. Ze is een ijverige – wil het altijd goed doen – zelfstandig ondernemer en is de 45 gepasseerd. In haar vak is ze een echte expert. Vanaf het moment dat ze is gaan ondernemen en niet meer in loondienst werkt, bepaalt ze zelf wat ze doet. Terwijl ze wandelt, duiken er beelden op van periodes die slecht gingen. Jarenlang had ze angst voor cijfers, waardoor haar bedrijf niet groeide. Ze dacht altijd dat ze slecht met cijfers was en begon daardoor pas op haar 35e als ondernemer. Dat had ze veel eerder moeten doen. Haar gedachte is nu: het is toch te leren? Er komen nu nog meer blunders naar boven.

☺ *Samen met iemand anders organiseert Joanne een workshop. De promotie loopt, maar er komen te weinig aanmeldingen. Ze is zo gefrustreerd dat ze voorstelt de prijs met de helft te verlagen. Haar medeorganisator is ertegen: 'Dat is onzin, het ligt niet aan de prijs. Wat stralen we uit als we het zo goedkoop aanbieden?' Ze drijft haar zin door. Er komen een paar aanmeldingen bij. De workshop op zich is oké, maar geen van beiden krijgt vervolklanten en erger, de samenwerking barst uit elkaar. Hij zegt: 'Je hebt echt een probleem met geld.' Het vertrouwen is weg. Achteraf moet ze aan zichzelf toegeven dat dit klopt.*

In de jaren tussen haar 35e en 45e heeft ze veel geleerd en aan zichzelf gewerkt. Ze weet nu veel beter waar ze heen wil. Ze kan ze zich nog laten afleiden door aanvragen van anderen, haar ego is op zoek naar erkenning, maar het gaat steeds beter en moeitelozer.

Joanne loopt vaak even de natuur in. Ze overlegt met haar mastermindgenoten. Ze bezoekt netwerkbijeenkomsten. Ze weet dat er meer voor haar mogelijk is, terwijl ze zich tegelijkertijd afvraagt of dat ook voor haar weggelegd is.

Ze relativiseert tegenwoordig veel gemakkelijker. Ze beseft dat alles zomaar over kan zijn. Als je business je geen plezier geeft, waarom zou je het dan doen? Ze huivert als ze de beelden weer voor ogen krijgt toen ze huilend de stekker uit haar vorige bedrijf trok. Haar bedrijf bepaalde haar volledige leven. Ze buffelde jarenlang om alles gedaan te krijgen omdat het haar 'passie' was. Ze is toen volop in de passieval getrapt, totdat zij zelf en daarmee haar passie volledig opgebrand was.

Natuurlijk kent ze de verhalen van ondernemers die zogenaamd moeiteloos ondernemen en met gemak veel omzet binnenkrijgen.

Hoe begon Joanne aan de reis van haar? (ondernemers)leven?

Soms gelooft ze dat allemaal niet, het ziet er te glad en te gemakkelijk uit.

Thuis aangekomen zet Joanne de waterkoker aan voor een kop thee. Wachtend totdat het water kookt, scrolt ze op social media. Ze leest antwoorden op een vraag van VrijheidsOndernemer Jeanet Bathoorn: 'Hoe houd je plezier en moeiteloosheid in je bedrijf?'

Ja, dat wil ze ook graag weten. Snel leest ze door. Zo schrijft Anneke: *'Ik houd plezier en moeiteloosheid door juiste coaches voor mij te vinden en door samen en soms tegelijk met anderen te werken die in het ondernemen iets verder zijn dan ik. Ik wil het gevoel hebben dat ik niet in mijn eentje op het spreekwoordelijke zolderkamertje zit te zwoegen.'*

Samen dus.

Er komt weer een antwoord binnen. Dit keer van Roelinde: *'Business IS fun. Het dagelijks gebeuren kan soms best pittig zijn, maar uiteindelijk zou ik niet anders willen. Wanneer ik nog meer automatiseer of uitbested, houd ik meer tijd over voor de dingen die ik het leukst vind in mijn werk.'*

Wat schrijft Jeanet zelf eigenlijk?

'Hoe houd ik plezier? Door te relativeren en te beseffen dat alles zomaar over kan zijn. Als het geen plezier geeft, waarom zou je het dan doen?'

Jeanet Bathoorn

Tja, dat is ook zo. Als haar bedrijf Joanne niet zou dienen, waarom zou ze het dan doen? Dat zijn heerlijke gedachten. Business is fun, het dient mij en geeft me plezier. Joanne heeft zin om weer aan de slag te gaan. Met haar kop thee wil ze net naar de werkkamer lopen als ze ineens een geritsel hoort. Ze kan het niet thuisbrengen. Het lijkt op het geritsel van bamboe in de wind. Wat gebeurt er? Er lijkt binnenshuis een windje op te steken.

Wat is dit vreemd, ze wordt draaierig, zet haar thee op tafel en loopt naar de voordeur. Zodra ze die opendoet verandert het uitzicht, er ligt ineens een bospad met daarachter een grote jungle in de verte. Iemand komt aangelopen. Wacht... ze knijpt haar ogen dicht. Dat lijkt haar oma wel. Hoe kan dat? Wat gebeurt er?

Joanne gaat op reis en haar eerste ontmoeting in dit ondernemersavontuur is die met haar oma. Ze is heel benieuwd wat haar oma haar kan vertellen over haar bedrijf. Oma heeft er toch geen verstand van? Toch?

Ga nu de natuur in. Pak je wandelschoenen, doe een jas aan en zoek de bomen, de rivieroever of de polder op. Wat vertelt het gras je? Wat zie je aan de dieren, groot en klein? Hoe ruiken de bloemen, welk gevoel geeft de wind of de zon jou? Door scherper te observeren in de natuur train jij je zintuigen om meer op te merken. Pak een uur voor jezelf en start nu met jouw ondernemersreis.

Hoe transformeert een palmboom-lifestyle je leven?

door Jeanet Bathoorn

Anders naar je werk kijken, anders je leven indelen, dat is de palmboom-lifestyle. Zo kies je bewust voor locatie-onafhankelijk werken. Als echte VrijheidsOndernemer® werk je waar, wanneer en met wie jij wilt. Online werken heeft een ware revolutie op gang gebracht, zeker onder vrouwen die uit de corporate structuur stappen en weigeren zich nog langer aan te passen.

‘Ik werk alleen maar met leuke mensen.’

Jeanet Bathoorn

Joanne besluit drastisch iets te veranderen. Ze gaat voor de palmboom-lifestyle. Haar oog valt op een Instagram-video, een retraite onder de palmbomen van Gran Canaria. Zou dat iets voor haar zijn? Ondertussen loopt ze door het bos naar een strand.

Locatie-onafhankelijk werken biedt jou de mogelijkheid om de principes van de palmboom-lifestyle te omarmen door flexibiliteit en eenvoud te integreren in het dagelijks leven. Zo kun je meer genieten, rust ervaren en ben je veel blijer met je bedrijf. Hier zijn

de vier belangrijke *PALM*-beslissingen die jij neemt om tot een palmboom-lifestyle te komen:

1. *PLAN*: jij plant je werk flexibel rondom andere activiteiten of verplichtingen. Het vinden van een balans tussen werk en vrije tijd is essentieel voor het behoud van een gezonde en gelukkige lifestyle.
2. *AANDACHT*: jouw bedrijf is simpel te runnen. Jij bent bereid om snel beslissingen te nemen, uit te besteden en te ondernemen met de nadruk op vrijheid. Het versimpelen van je business creëert meer mentale ruimte, overzicht en rust. Jij leert wat jouw online bedrijf nodig heeft en stuurt daarop.
3. *LEEF als online ondernemer*: je stopt met alle offline verdienmodellen in je business en je zet je bedrijf zo op zodat het mogelijk is om met een goede internetverbinding overal jouw werk te doen.
4. *MINDSET*: de juiste mindset brengt jou het snelste naar een palmboom-lifestyle. Je staat open voor verandering, bent bereid om uit de comfortzone te stappen en je bent flexibel in het omgaan met onverwachte uitdagingen. Het uitbouwen van een positieve mindset en leren vertrouwen helpt je door de ups en downs van het ondernemerschap.

Wat is een positieve ondernemersmindset of *growth* mindset?

Concreet betekent dit dat jij denkt in mogelijkheden, leert van je fouten, investeert in jezelf en je gaat uit van je vermogen om je eigen droomleven te creëren. Je vertrouwt op jezelf en op je vaardigheden om klanten aan te trekken.

☺ *Kom eens lekker naast me zitten. Er is genoeg plek op dit balkon met uitzicht op de oceaan. Het is 23 graden in de ochtend als wij daar aan ons werk beginnen. Stel je*

toch eens voor dat je dit negen weken op Gran Canaria beleeft. Als jouw werk rond 14.30 uur af is, maak jij je klaar voor een lange strandwandeling. Jouw keuze voor een 100% online verdienmodel was de beste keuze ooit. Het uitzicht op een palmboom verveelt nooit.

Joanne zucht diep. Dat uitzicht op de oceaan en die 23 graden laten haar niet meer los.

De palmboom-lifestyle wordt soms verward met het concept van de *4 Hour Work Week*, zoals beschreven door Tim Ferriss in zijn gelijknamige boek. Trap niet in de val die hij je voorhoudt. Vrijheid en flexibiliteit zijn belangrijk. Tim Ferriss ziet werk als een negatief iets, terwijl wij echt van ons werk houden. De *4 Hour Work Week* legt de nadruk op het minimaliseren van de tijd die wij aan werk besteden, met als doel meer vrije tijd en autonomie te creëren.

De palmboom-lifestyle gaat niet alleen om de werktijd, maar ook andere aspecten zoals reizen, avontuur, gezondheid en welzijn. Het gaat om het vinden van jouw ideale evenwicht tussen werk en andere aspecten van het leven die jij belangrijk vindt. Palmboom-lifestylers kiezen ervoor om actief online te werken. Het draait echt om het hebben van de vrijheid om te kiezen waar, wanneer en met wie jij werkt, in plaats van te streven naar het minimaliseren van de totale werktijd.

👉 *De lockdown in 2020 is net begonnen. Ik ben net terug van mijn laatste, internationale ondernemerscruise en vers geland uit Guadeloupe. Ik realiseer me dat ik bijna failliet ben. Het jaar dat ik de grootste omzet ooit heb, is ook het jaar dat ik de hoogste kosten heb. Dit is geen goed verdienmodel, mevrouw Bathoorn. Streng spreek*

ik mezelf toe: 'Dit moet anders. Het moet duurzamer, stabiel en 100% locatie-onafhankelijk. Jij kiest nu echt voor de vrijheid in je business.'

Werk is buitengewoon bevredigend als je niet voor het geld werkt, maar voor je vrijheid. Geld is een gevolg van jouw vreugde, van vertrouwen, van waarde leveren, van dienen. Wanneer jij dit boek leest, weet ik dat jouw business je dit geeft:

- *Doel:* jouw business draagt bij aan iets groter dan jezelf. Hé, komt daar je missie om de hoek kijken? Of het nu gaat om het helpen van anderen, het creëren van innovatieve oplossingen of het bereiken van specifieke doelen, jouw business geeft je een diep gevoel van voldoening en betekenis.
- *Groei:* als ondernemer stel je doelen, overwin je uitdagingen en leer je nieuwe vaardigheden. Ondernemen is de snelste manier tot persoonlijke groei.
- *Sociaal:* zodra jij je omringt met de juiste mensen zoals collega's, klanten en zakelijke partners, vorm jij sociale netwerken waarin je relaties opbouwt, samenwerkt en van elkaar leert.
- *Omzet:* het runnen van een online business geeft jou zo veel meer mogelijkheden om echt goed te verdienen. een glorieuze omzet geeft jou een gevoel van financiële stabiliteit, zekerheid en onafhankelijkheid.
- *Vertrouwen:* je werk doen, doelen halen en gewoon goed werk leveren aan tevreden klanten geeft je een gevoel van voldoening en trots. Jouw zelfvertrouwen vergroot en jouw gevoel van eigenwaarde groeit per dag.

Conclusie: jouw palmboom-lifestyle is gericht op het vinden van jouw ideale leven, met een fijne balans tussen je business en andere aspecten van jouw leven. De palmboom staat symbool voor vertrouwen, rust, plezier, flexibiliteit en gestage groei. Kies hier ook

gerust een berk of eik. Je kiest bewust voor elk aspect in je business. Jouw business dient jouw leven en stelt jou in staat om je leven in te delen zoals jij wilt. Het ultieme resultaat van jouw palmboom-lifestyle is innerlijke rust.

Joanne pakt haar notitieboek en een groot vel papier voor een moodboard. Ze start direct met de opdracht, terwijl ze geniet van het uitzicht op zee dat ze heeft vanuit deze strandhut.

Wat als geld geen probleem is?

Stel het geld is er in overvloed... hoe vul jij je leven in? Per dag, per week, per maand of per jaar. Wat doe je, met wie ga je om, hoeveel uren werk je, hoeveel weken reis je, waar kies je voor en wat schaf je af? Schrijf, zing, teken, knip, plak en verwerk alles in een moodboard.

De volgende stap

Joanne heeft haar eerste mastermind-sessie afgerond en haar boekbonussen binnen. Welkom bij het moeilijkste deel van dit boek: het einde. Dit voelt altijd een beetje leeg en verlaten, met gedachten als *'Oké, en nu?'* terwijl je melancholisch het boek dichtklapt.

Goed nieuws: zo werkt het in dit boek niet. Dit is niet het onvermijdelijke afscheid in de reis. Dit is het begin. Jij staat aan de start van je keuzes in je next level ondernemen in vrijheid. Mogelijk heb je al eureka-inzichten in praktijk gebracht en successen ervaren. Of laat je alles even bezinken voordat je in actie komt. Misschien heb je nu zoveel ideeën dat het je een beetje duizelt. Wat er ook bij je gebeurt, pak door. Grijp dat momentum bij de lurven. De 'hoe' ligt nu voor altijd in je kast, om telkens naar terug te grijpen. Het is tijd voor de 'wie'-vraag:

- Met de hulp van wie ga ik deze reis voortzetten?
- Wat wil ik als eerste doen?
- Wie kan me de ondersteuning bieden die ik nu nodig heb?

Weet dat wij als experts voor je klaarstaan. We helpen je met liefde en aandacht vooruit, om je doelen te bereiken en jouw horizon te verbreden.