

Reichiaanse lichaamsgerichte therapie

Willem J Overvliet

Reichiaanse lichaamsgerichte therapie

Willem J Overvliet



Wilhelm Reich
1897-1957

Colofon

Copyright © 2023: ...

Auteur: Willem j Overvliet...

Druk- en bindwerk: Probook, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de rechthebbende.

ISBN 978-94-93357-05-1 NUR 730

Inhoud

Voorwoord.....	8
Inleiding.....	9
Reichiaans lichaamsgericht.....	10
Wilhelm Reich.....	14
Leven voor de geboorte.....	16
De geboorte.....	25
Leven na de geboorte.....	36
De karakterstructuren.....	43
Lichaam & Geest.....	70
Energie in Reichiaanse therapie.....	78
Pantsering.....	95
De segmenten.....	101
Het zenuwstelsel.....	114
Aanraking.....	120
Zelfregulering.....	123
Overgave.....	126
De therapeutische praktijk.....	133
Reichiaanse werkwijze.....	134
Therapeutische aanraking.....	135
Adem, Beweging, Geluid.....	140
Reichiaans Ademwerk.....	146
Bodyreading.....	157
Gronding.....	160
Reichiaans lichaamswerk.....	166
Vrijzijn, is in contact zijn.....	169
Overdracht & Tegenoverdracht.....	181
Aandachtspunten.....	185
Profiel van de therapeut.....	190
Aanwijzingen.....	192
De grenzen van de therapeut.....	194
Levenskunst.....	197
Onafhankelijk welzijn.....	199
Literatuurlijst.....	201

Woord van dank

Ik wil graag mijn dankbaarheid uitspreken aan mijn lieve vriendin Gerrie van Breugel voor haar steun bij het schrijven van dit boek. Haar aanmoediging en steun hebben mij geholpen om door te zetten en te blijven werken aan dit boek.

Voorwoord

Reich de geestelijke vader van de lichaamsgerichte therapie heeft op heldere wijze ‘de collectieve neurose’ beschreven, die voortkwam uit het feit dat de gemiddelde mens het contact met zijn lichaam en zijn natuurlijke impulsen is kwijtgeraakt. Maar in de loop van de jaren zijn Reich’s ideeën en allerlei ‘vertalingen’ daarvan meer en meer gemeengoed geworden. In de ‘groeierende markt’ werd Reich ontdekt door allerlei therapeutische of pseudo-therapeutische stromingen die zijn methoden gebruikten of misbruikten. We zijn hierdoor langzamerhand overspoeld geraakt door een groot aanbod van lichaamsgerichte activiteiten die op de een of andere manier van Reich afstammen.

Uiteraard is de herwaardering voor het lichamelijke ook al stevig in de greep van de commercie gekomen. Hetgeen onder andere kan worden afgeleid uit de manier waarop door sommigen gouden bergen worden voorgespiegeld. De verspreiding van Reich’s opvattingen en methoden gaan vaak gepaard met een gebrek aan kennis van zijn ideeën in zijn oorspronkelijke vorm. Misvatting en een te sterk vereenvoudigde voorstelling van zaken, die bij de vele toepassingen van zijn werk zijn binnengeslopen worden hierdoor meer en meer versterkt. Met dit boek wil ik ook een bijdrage leveren om de authenticiteit van het werk van Reich meer aan bod te laten komen, tegenover de simpele slogans en dogma’s, die men al te vaak aantreft.

Inleiding

Met dit schrijven over Reichiaanse lichaamsgerichte therapie als weg naar bevrijding probeer ik ook een indruk te geven over de achtergronden en werkwijze van het Reichiaanse werk. Mogelijk kan het ook een bijdrage leveren aan de schaarse literatuur op dit gebied. Of ik daar in geslaagd ben, laat ik graag aan u als lezer over. In 1976 ben ik begonnen met mijn praktijk, nadat ik jarenlang aan mijn eigen proces had gewerkt, door middel van sessies, trainingen en opleidingen. Al sinds enige tijd voelde ik de behoefte om vanuit mijn praktijkervaring en opgedane kennis het een en ander te verwoorden. Dit heeft een vaste vorm gekregen in het boek dat voor u ligt. Het boek is niet alleen bedoeld voor professionals, maar is ook een inspiratiebron voor een ieder die een weg naar bevrijding zoekt, door het verleden alsnog te verwerken en los te laten. Lichaamsgerichte therapie heeft mijn leven meer vervulling gegeven. Ik heb het als de meest zinnige investering in mijn leven mogen ervaren. Het was destijds een eerste stap naar een andere manier van leven. Terugkijkend zie ik dat het een voortdurend beleven, verwerken en loslaten is geweest. Net eender als een Reichiaanse-sessie in het groot. Het verleden loslaten was soms geen gemakkelijke opgave. Maar eenmaal daar aan toegegeven heeft het vele nieuwe deuren geopend. Het is voor mij zo waardevol geweest dat ik me geroepen voelde om het op deze manier te delen en door te geven. Ik hoop dat het voor de lezer voelbaar wordt. Het werken met de totale mens, lichaam, geest en ziel staat centraal in mijn werk. De verschillende methoden van het Reichiaanse werk zijn stuk voor stuk fantastische hulpmiddelen die leiden tot een grotere bewustwording, helderheid en heeft tenslotte bevrijding van het verleden gebracht, vandaar mijn enthousiasme.