

MAT

OF
HAD
JE



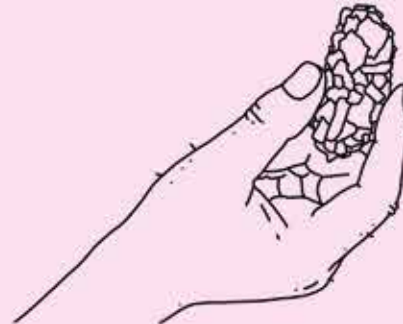
LIEVER
PRALI-
NES



BORGERHOFF
& LAMBERIGTS

NIET GEGEVEN PRALINES
INHOUD

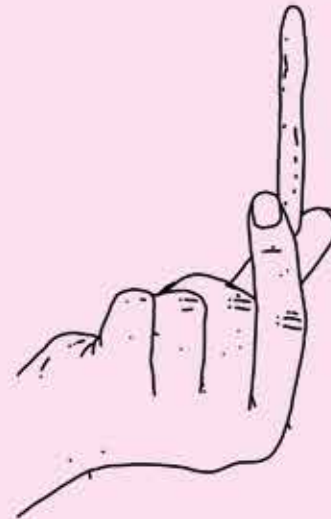
① MANON



② TRUFFEL



③ ZEEVRUCHT



④ ORANGETTE



⑤ PAARDENKOP

VOORWOORD

Ik ben Nathan, 43 jaar, 83,7 kg, waarvan slechts 14% vet, en single. Vier keer per week in de gym, vooral krachttraining (shoulder press, pull-ups...) want een lichaam zoals het mijne vraagt nu eenmaal om het nodige onderhoud. Discipline, doorzettingsvermogen en de juiste voeding – dat is het geheim. Eiwitshakes, kip, rijst, kip, rijst, kip, rijst, kip, rijst... veel koolhydraten en makkelijk verteerbaar. Wie hard werkt aan zijn lichaam, mag dat ook tonen. Daarom kies ik mijn vakanties zorgvuldig. Zon en strand om wat kleur te tanken, afgewisseld met wat natuurschoon waarbij je alleen maar kan denken: 'Fuck yeah, it's selfie time, bro.'

Ik woon in hartje Erembodegem bij Aalst, in een modern strak appartement: clean, overzichtelijk en stijlvol. Zwart, wit, beige en veel rechte lijnen, met een minimalistisch kunstlederen interieur en af en toe een kleurrijk accent. Grijze keramische tegels, makkelijk schoon te houden en ideaal voor iemand zoals ik die geen zin heeft in gedoe. Mijn hond, een dwergpincher, heet Julius, vernoemd naar Julius Caesar. Sommigen zeggen dat een American stafford beter bij mij zou passen, maar die verliezen veel te veel haar en ik hou het graag proper. Prachtige beesten wel.

Mijn carrière? Accountmanager in de logistiek. Distributie, opslag, transport – mensen beseffen vaak niet hoe belangrijk dat allemaal is. Jobs die de economie draaiende houden, geven me voldoening. En het betaalt goed, wat ook niet onbelangrijk is. Extralegale voordelen, smartphone (Samsung Galaxy A14), maaltijdcheques, fietsvergoeding, noem maar op.

Mobiliteit is belangrijk voor mij. Daarom heb ik een speedpedelec gekocht (gratis fluorescerende helm bijgekregen). Efficiënt, snel, degelijk en het ziet er goed uit. Maar vooral handig om door het verkeer te racen zonder dat ik moet zweten, want ik heb op kantoor geen douchecabine ter beschikking. Ik noem mezelf een avontuurlijk type. Ooit heb ik zelfs een maand met een rugzak door Thailand gereisd – een ervaring die je verandert, die je inzichten geeft. Het leven draait om vooruitgaan, nieuwe uitdagingen. Een motorrijbewijs staat trouwens nog op mijn lijstje. Anderhalf jaar geleden heb ik ook een remork gekocht, tweedehands maar zo goed als nieuw. Een man moet voorbereid zijn op alles. Hij staat in de garagebox die ik huur van mijn buurvrouw, mijn Audi A3 Advanced staat in die ernaast.

En dan is er dit boek. Ik moet eerlijk zijn: ik hou van magazines over auto's en motoren, over dingen die ertoe doen. Strips? Niet echt mijn ding. Onnozele figuurtjes die domme dingen doen – wat heb je daaraan? Maar goed, ik ben ruimdenkend. Dus blader gerust even door.

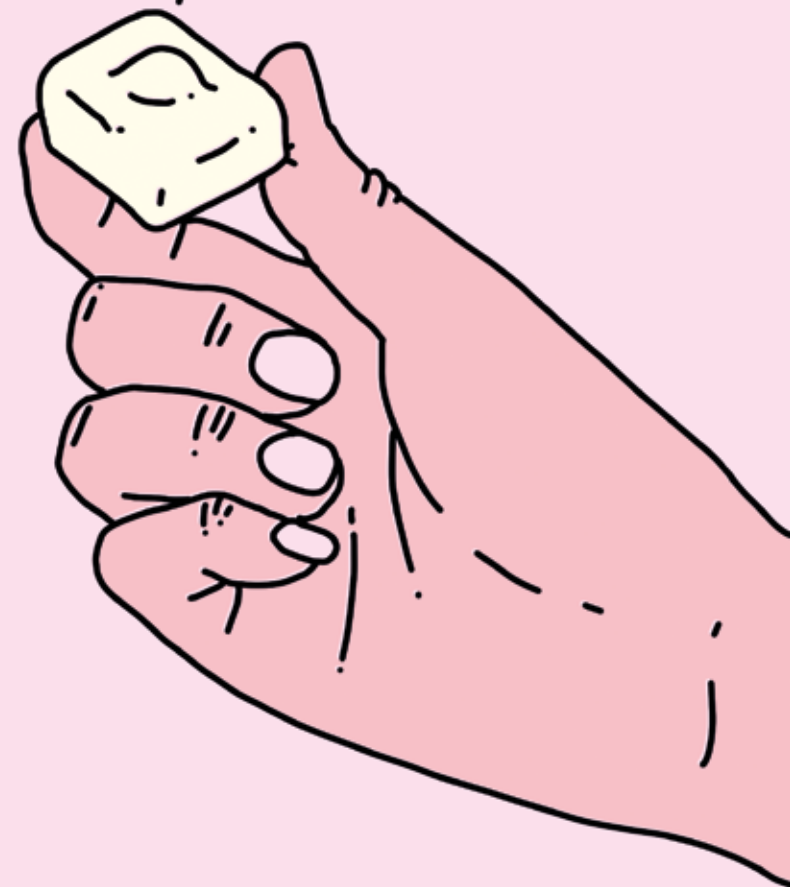
Ciao!

Narcistische Nathan

1

NIET GEGEVEN PRALINES

MANON





ORLANDO & NICKY

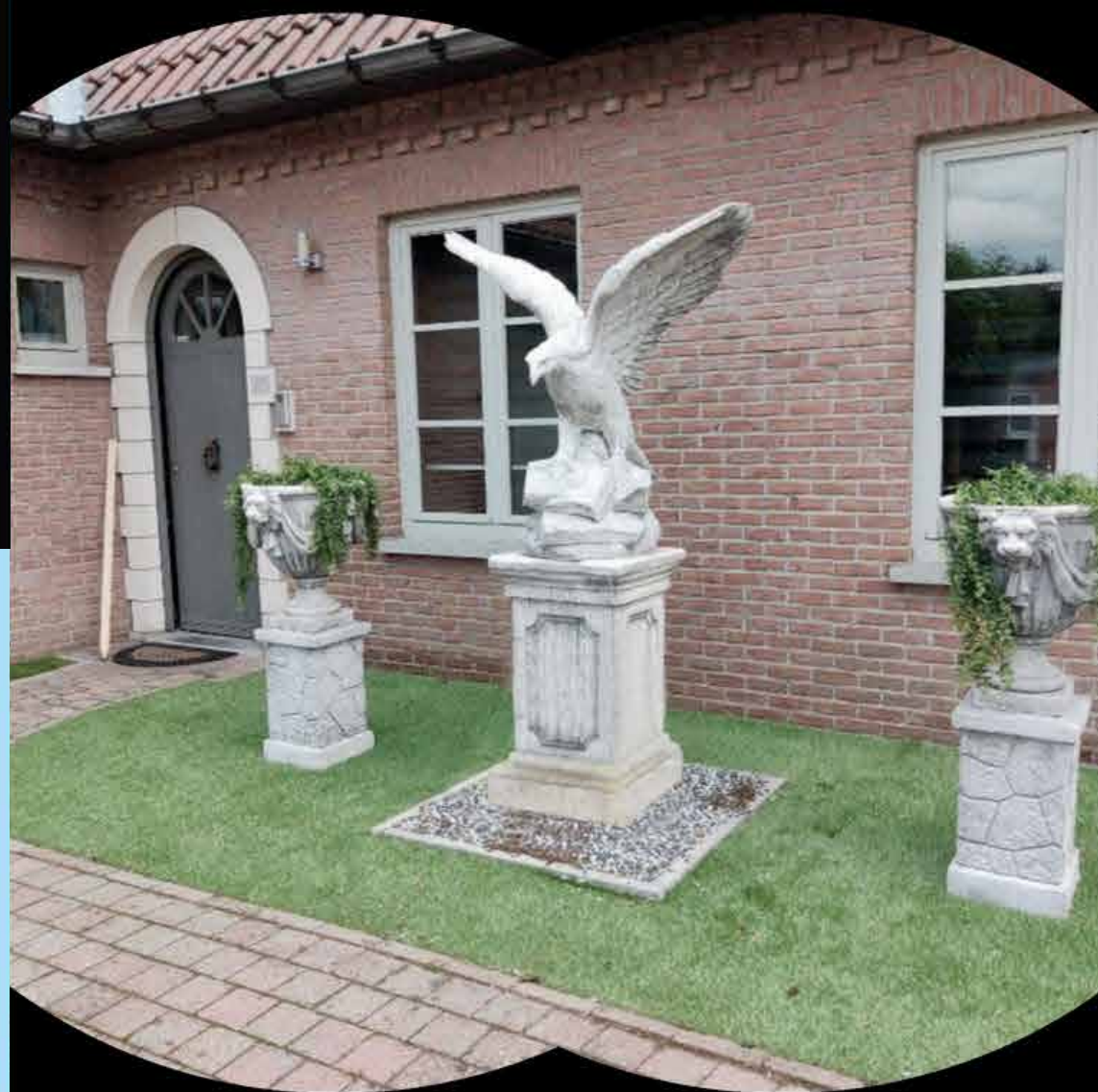


DE ORNITHOLOGEN

EMATE

ZOU DAT EEN STEENAREND KUNNEN
ZIJN IN DE TUIN VAN DE BUREN?

VERDOMME,
PRACHTBEEST!





PAULUS HET PAARD

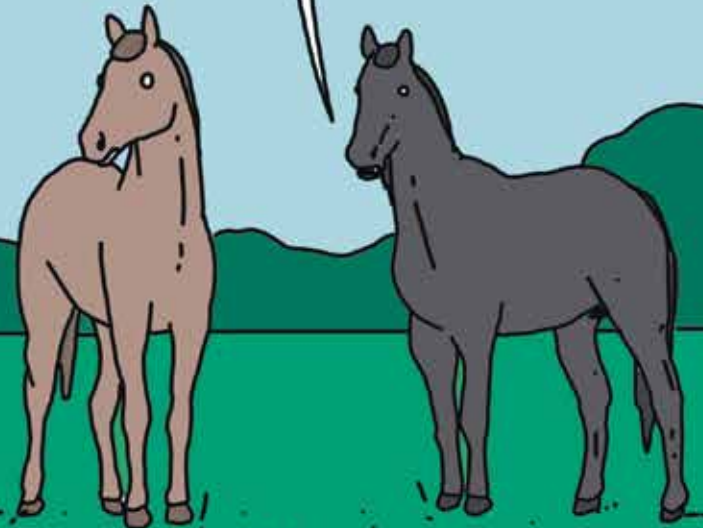


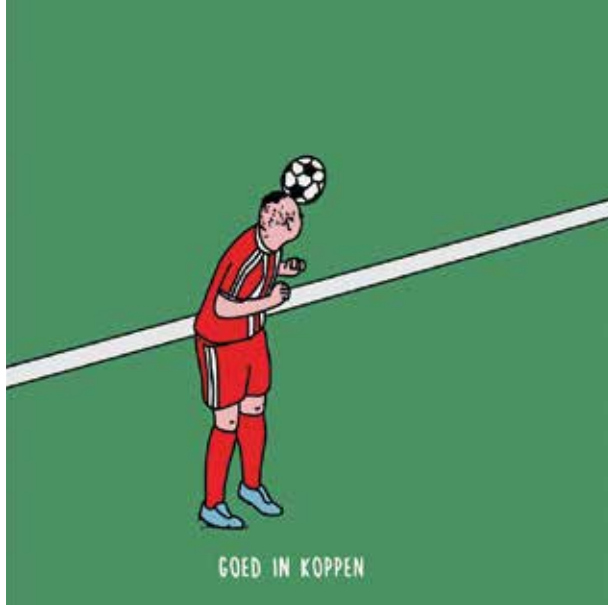
MATE

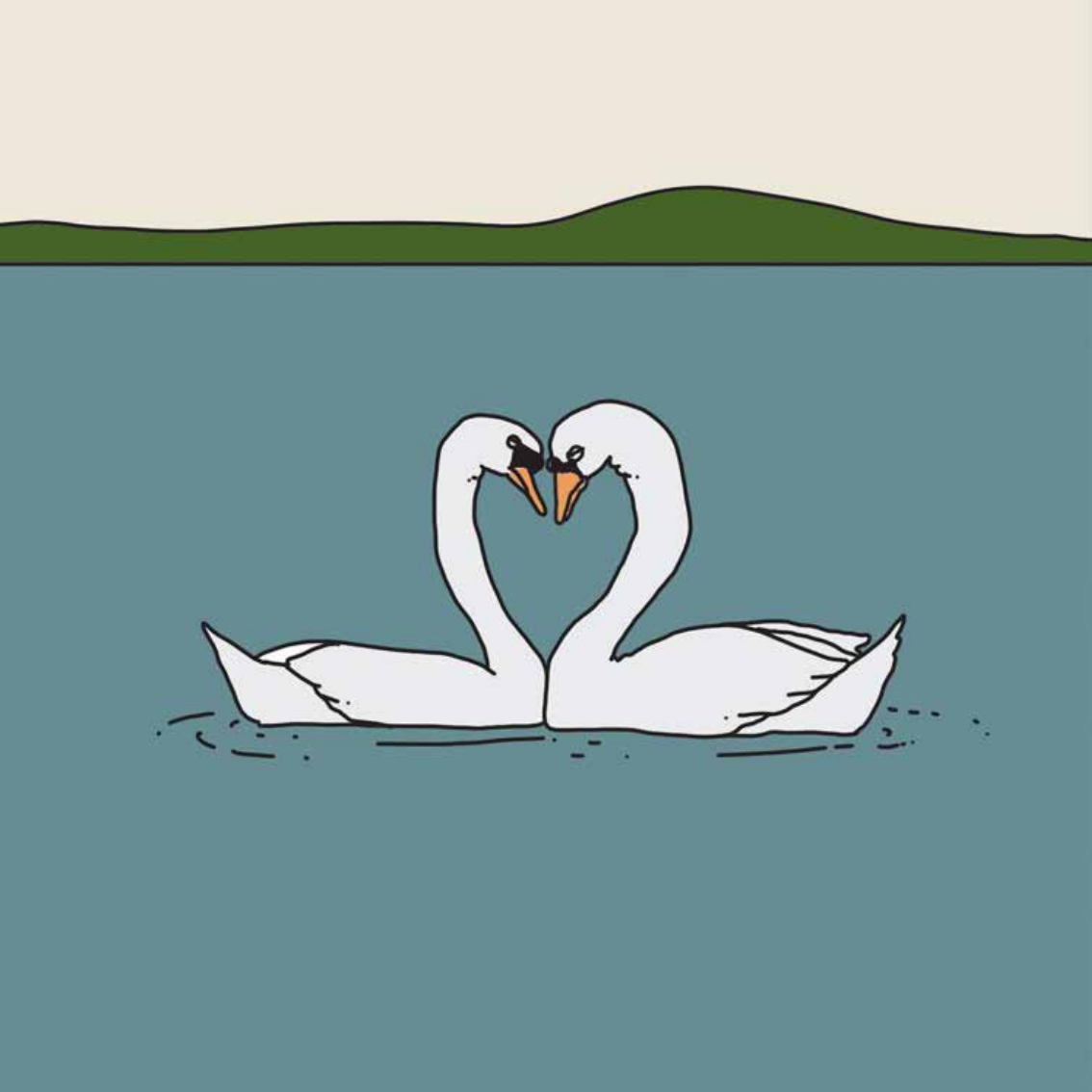
KIJK JONGENS, IK HEB VOOR MIJN
VERJAARDAG EEN MENS GEKREGEN.



SNOB









VROLUKE



FRANS

MATE

VERGEET JE NIET JE
BRIL NAAR BENEDEN TE DOEN
ALS JE GEDAAN HEBT?



OK



