

Astrid Poot

slim genoeg om gek te zijn

Over autisme
thuis, op school
en op je werk



Verhaal
met
Impact

Woord vooraf

Dit is een vreemd boek. Er zitten strips in, maar het is geen comic. Er zitten bespiegelingen in, maar het is geen essay-bundel. Het is precies het boek dat ik wilde maken. Als neurodivergent persoon ervaar ik de wereld vaak als vreemd. Ik ben er, maar hoor er niet echt bij. Ik zie scherp, maar kan dat niet altijd delen. Met dit boek wil ik graag mijn vreemde wereld laten zien. De wereld waarin ik de nar op het bal ben.

Shakespeare in *Twelfth Night*:

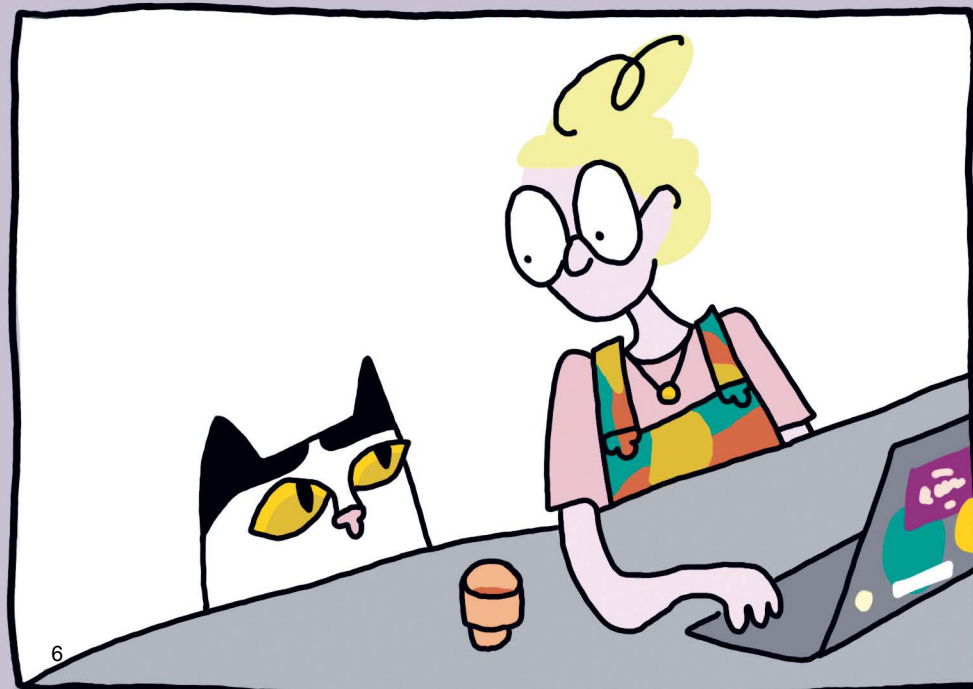
*'This fellow is wise enough to play the fool;
And to do that well craves a kind of wit:
He must observe their mood on whom he jests,
The quality of persons, and the time,
And, like the haggard, check at every feather
That comes before his eye. This is a practise
As full of labour as a wise man's art
For folly that he wisely shows is fit;
But wise men, folly-fall'n, quite taint their wit.'*

Vroeger dacht ik dat ik gewoon moest worden. Maar inmiddels houd ik van de rol van nar. De nar heeft een zekere afstand tot het normale. En vanuit die rol mag hij dingen zeggen die niet gezegd kunnen worden, dingen doen die eigenlijk niet kunnen. Hij is zo slim zijn gekte bewust in te zetten.

Amsterdam, najaar 2025

Astrid Poot

*dit
boek*



Nou ja zeg!
Ik heb van alles
te doen in de
buitenwereld! Ik
wil helemaal niet
binnen blijven.

Maar
mij aaien
dan?

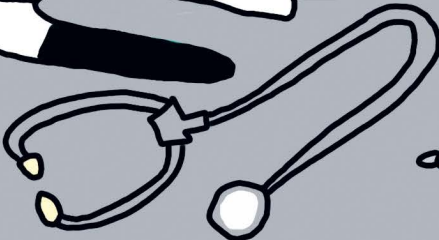
Welkom in ons boek
over autisme!

Wie zijn wij?

Ik ben Dokter Mat
de Kat. Ik vertel over de
wetenschappelijke kant van
autisme. Want het is
belangrijk om het goed
te snappen.



Wij maken dit
boek omdat we boos zijn.
Want het idee dat mensen
op het spectrum beperkt zijn
is een vervelend misverstand.
We nemen je mee naar de
waarheid.





'IK dacht
dat autisten
helemaal niet
creatief zijn!'

'Deze
meeting is
wel moeilijk
voor je
zeker?'

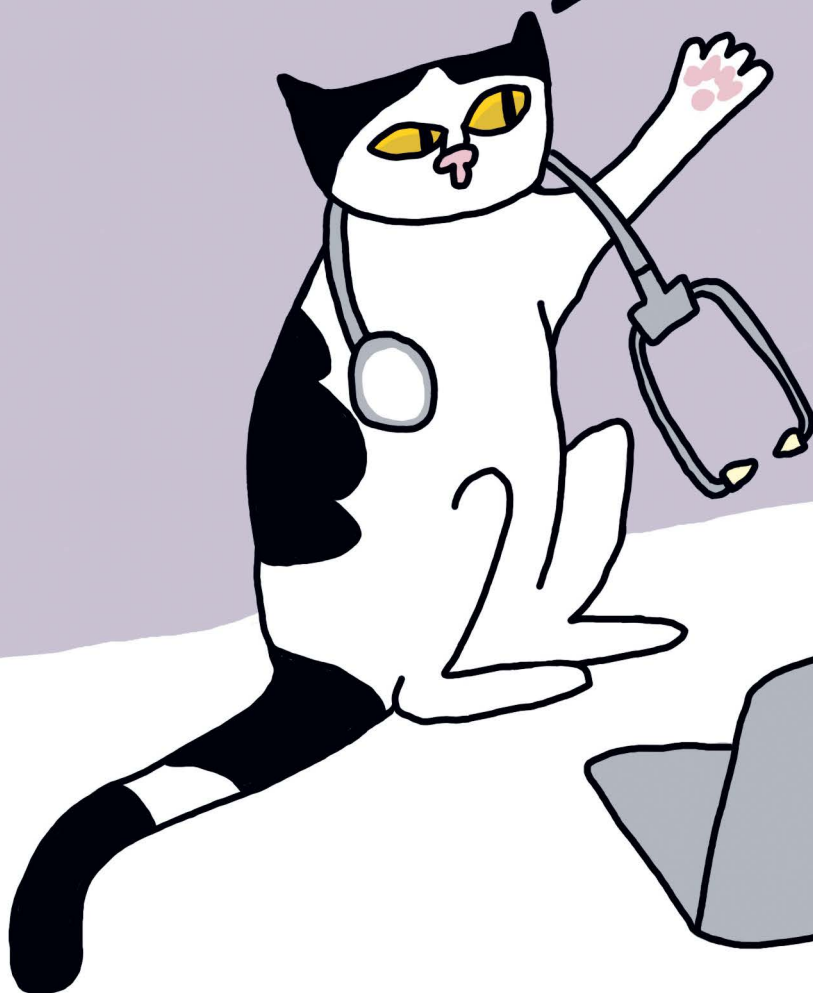
'Maar ik zie
het niet aan
jou?'

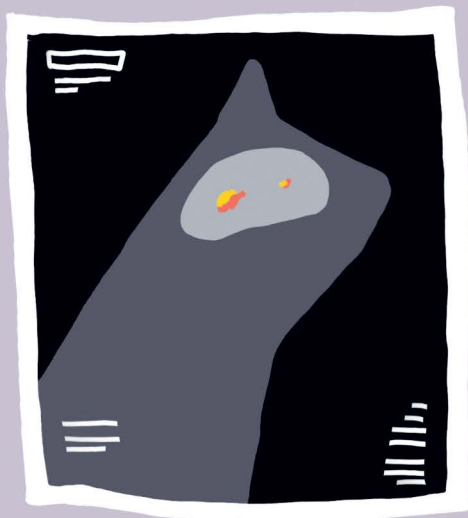
Mensen
zeggen
de gekste
dingen.



En ik ben Astrid.
Ik werk in de creatieve
sector, ik heb een fijn
gezin en een druk leven.
Ik ben volgens het CBS
succesvol. En ik heb au-
tisme. Kan gewoon.

Kijk, je kunt
van alles zeggen over autisme,
vooral dat het bij iedereen
anders is. Maar voor cliënt Astrid
is het belangrijkste haar drukke
hersenen.





Bij Astrids brein (r)
leidt iets van buiten tot veel meer
activiteit dan bij normale hersenen als de
mijne (l). Bovendien zijn haar hersenen
vanzelf al met heel veel bezig.
Er gebeurt voortdurend van alles:
soort hardcore hersenkermis.

Lijkt me dus
he-le-maal
niks.







In de buitenwereld
is denken niet zo
makkelijk. De wereld
vraagt zo veel!

Neurodiversiteit is het idee dat neurologische verschillen natuurlijk zijn; bewaard in de evolutie. Geen afwijkingen, maar waardevolle varianten.

Neurodiverse teams zijn:

- productiever
- creatiever
- innovatiever

Voorwaarden voor succes:

- psychologische veiligheid
- wederzijdse verantwoordelijkheid
- duidelijkheid over taken en verantwoordelijkheden
- zinvol werk
- impact

De gemiddelde persoon
bestaat niet. Zo lijk
ik totaal niet op mijn
zuster! En dat is juist
heel goed.

De wereld
wordt beter
van diverse
teams.

Hey
Laatmelos

Werk nou
even mee

We gaan zeker
samen-
werken.



Echt
een fijn
gesprek!

Vond ik ook!



Mooie
lezing!

Ja



Ik bel
je!

Leuk!



Ik ga je
bellen voor
lunch!



Daar
verheug ik
me op!



Nou, zeg het maar
Mat. Wat denk je:
waar of niet waar?
Ik kom er niet uit.

Zo, lastig deze.

Maar hoe keken ze
erbij? En heb je wel
aan ze geroken?

Dat doe ik
altijd.



Moote
lezingi

Ik ga je
bellen voor
lunch!



Slim genoeg om gek te zijn is een buitengewoon direct, bijna ongefilterd boek over leven, leren en werken met autisme. Autisme is overal om ons heen, maar vaak blijft het onzichtbaar of onbegrepen. De hoofdpersoon vertelt over uitdagingen en vooroordelen en samen met haar eigenwijze kat Dokter Mat geeft ze praktische tips over hoe je de kracht van neurodiversiteit benut en wederzijds begrip creëert. Openhartig, beeldend en vol zelfspot.

Dit boek is een bron van herkenning, houvast en inspiratie voor mensen met autisme én hun omgeving. Het biedt bovendien een verrijkend perspectief voor onderwijs- en hr-professionals en vele anderen die zich inspannen voor inclusieve en neurodiverse organisaties.

De auteur spiegelt haar eigen ervaringen aan grote denkers als Johan Huizinga, Immanuel Kant, Grayson Perry en Hannah Arendt. Ze laat zien dat het onderscheid tussen 'gewoon' en 'anders' verbinding in de weg staat. De werkelijkheid is dat we allemaal oneindig verschillend zijn. En precies dat is van grote waarde. Thuis, op school en op het werk.

verhaalmetimpact.nl

